

Van: WelzijnsKompas <info@welzijnskompas.nl>
Verzonden: vrijdag 3 september 2021 16:47
Aan: Griffie-Hillegom
Onderwerp: Nieuwsbrief augustus

[Bekijk deze mail in je browser](#)



*Altijd in
de buurt*

Nieuwsbrief augustus 2021

Hierbij ontvang je onze nieuwsbrief. Met deze brief praten wij je bij over onze activiteiten, diensten en andere actualiteiten.

Tips & tops zijn altijd welkom en ontvangen we graag via deze link: [Mail naar Myriam](#)

In deze nieuwsbrief:

- [Ontmoetingsgroep voor mantelzorgers](#)
- [De Reizende Ster](#)
- [BuurtKracht on tour](#)
- [Ontmoetingsgebakje](#)
- [Samen gezond](#)
- [Vacature Programmacoördinator Plein28](#)
- [Workshop schminken](#)
- [Themacafé positief leven](#)
- [Summerschool](#)



Mantelzorg

Ontmoetingsgroep voor mantelzorgers



Door de zorg voor de ander heb je soms weinig tijd voor jezelf. Aandacht voor jezelf en steun bieden aan elkaar, daar ligt de focus bij deze ontmoetingsgroep. [Lees meer...](#)



In de buurt

De Reizende Ster



Hillegom schoon, dat doen we gewoon!
Help je ook mee tijdens de World Cleanup Day op 18 september a.s. [Hier](#) vertelt Evelyn je meer over dit mooie initiatief.

BuurtKracht on tour



De zomervakantie zit erop. De Tuktuk is weer helemaal opgeladen en zo ook onze buurtwerkers Carlijn en Remke, dus BuurtKracht vervolgt de tour! Lees [hier](#) meer over de route.



Sociale contacten

Ontmoetingsgebakje in de Week van de Ontmoeting

Juist dat ene kopje koffie kan voor iemand het verschil maken, en het is vaak een kleine moeite.

Dus [bestel gratis](#) een gebakje en verras een familielid, kennis of iemand anders die wat aandacht kan gebruiken.



Samen Gezond



Zin om met een gezonde leefstijl aan de slag te gaan en nieuwe mensen te ontmoeten? Doe dan (weer) mee met *Samen Gezond!* [Een nieuwe reeks](#) gaat 20 september van start.



Vacature Programmacoördinator Plein28

Bijdragen aan een samenleving waarin iedereen meetelt en mee kan doen, dat is waar wij voor staan. Als jij ook een maatschappelijke bijdrage wil leveren, ondernemend bent en denkt in kansen en talenten, dan is dit de baan die bij jou past. Lees [hier](#) meer over deze vacature.



Workshop schminken

De workshop schminken was tijdens Summerschool een groot succes. Heb je de workshop gevolgd en smaakte dat naar meer? Of was je niet in de gelegenheid om mee te doen? Schrijf je dan [hier](#) in voor de nieuwe 3-delige workshop.



Themacafé positief leven

Ik doe mee start deze maand met een reeks themacafés. Het eerste café staat in het teken van positief leven en gaat onder andere over acceptatie.

[Hier](#) vind je meer informatie over de cafés.



Summerschool



De eerste Summerschool was een groot succes. Maar liefst 53 inwoners hebben meegedaan aan de verschillende activiteiten. Veel deelnemers waren zelfs zo enthousiast dat zij aan meerdere activiteiten deel hebben genomen. Over alle activiteiten hadden we namelijk 102 deelnemers.

Wij zijn blij dat we dit voor zoveel mensen hebben kunnen organiseren. Met dank natuurlijk ook aan de samenwerkingspartners: de Hillegomse Muziekschool, SportSupport, Juna Yoga, Mindfulness Hillegom en de

balletschool Martha de Rijk. Tot volgend
jaar!



[Email](#) [Website](#) [Facebook](#) [Instagram](#)

[Add us to your address book](#)



This email was sent to Griffie@hillegom.nl
[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

