



HLTsamen
Hillegom Lisse Teylingen

CJG Hillegom nieuwsbrief oktober 2020

Inhoud:

Cursussen voor ouders en/of kinderen



centrum voor
jeugd en gezin

Thema stoptober:

- Samen stoppen in Hillegom
- Beeldverhalen en animatiefilmpjes Stoppen met roken
- Praten over roken
- Roken en groepsdruk
- Meer informatie over stoppen met roken

Overig nieuws professionals

- Babyhuis in Leiden geopend
- Solution heet voortaan Nexus
- Stichting Dear Mama
- (Groeps)vaccinaties en corona
- Gevolgen coronacrisis voor jongeren
- Blog: werken in coronatijd

Gezondheidsmonitor Jeugd

Cursussen voor ouders en/of kinderen

- maandag 5 en dinsdag 27 oktober 2020: CJG Webinar **Je kind en alcohol en drugs**
- dinsdag 6 oktober en maandag 12 oktober 2020: CJG Webinar: **Eat, train, study, sleep, repeat**
- woensdag 7 oktober 2020: webinar in het kader van de Week van de Opvoeding: **De Kracht van Diversiteit**
- donderdag 15 oktober en maandag 26 oktober 2020: CJG Webinar **Je puber online**
- woensdag 28 oktober start de volgende **Bikkeltraining voor kinderen van 6 tot 9 jaar**.
Neem voor meer informatie contact op met Sanne Batteram (s.batteram@jgthollandrijnland.nl), of Daniëlle Korsuize (d.korsuize@jgthollandrijnland.nl).
- donderdag 19 november 2020: CJG Webinar **Tieners en sociale druk en groepsdruk**

Cursussen en trainingen voor professionals zijn te vinden op <https://www.cjgprof.nl/agenda>

Samen stoppen in Hillegom

Oktober staat
nationaal in het teken
van stoppen met
roken, 28 dagen

lang. Wie deze periode volhoudt, heeft 5x zoveel kans om blijvend van hun verslaving af te komen.

Voor Hillegommers die dit graag willen proberen heeft Healthy Hillegom het lokale initiatief Samen Stoppen opgezet. Wil jij graag stoppen met roken en dit samen doen met andere Hillegommers? Meld je dan (gratis) aan via www.healthyhillegom.nl.





Beeldverhalen en animatiefilmpjes Stoppen met roken

Als zorgverlener zet u zich in om (aanstaande) ouders te motiveren om te stoppen met roken. Loopt u er weleens tegenaan dat uw boodschap niet goed bij hen overkomt? En dat de bestaande folders te ingewikkeld of niet herkenbaar zijn? Maak dan gebruik van de [beeldverhalen en animatiefilmpjes](#) over stoppen met roken tijdens en na de zwangerschap.



Praten over roken

Het lijkt vaak of pubers geen advies nodig hebben van hun ouders. Toch blijkt uit onderzoek dat jongeren minder snel beginnen met roken als ze weten hoe hun ouders over roken denken. Het is dan ook belangrijk om op tijd met je kind over roken te praten en om jouw mening over roken te geven. Leg uit dat je niet wilt dat je kind gaat roken. Veel kinderen weten namelijk niet goed hoe hun ouders over roken denken. Lees meer over [praten met pubers over roken](#).

Roken en groepsdruk

Als een jongere sterk in z'n schoenen staat, heeft hij of zij het gevoel dat het invloed heeft op het eigen leven. Jongeren die sterk in hun schoenen staan, zullen minder snel het gevoel hebben dat ze een sigaret nodig hebben om erbij te horen. Ze zijn meer weerbaar tegen groepsdruk. Lees meer over [roken en groepsdruk](#).



Animatie Rookvrije Ouders



Zoekt u meer informatie over stoppen met roken?

Kijk op de website CJGprof.nl en gebruik het zoekwoord.

Babyhuis Leiden geopend

Op 15 september 2020 is het babyhuis aan de Steenschuur in Leiden geopend. In het Babyhuis staan liefde, veiligheid en warmte centraal. Het Babyhuis biedt opvang, behandeling en begeleiding aan (aanstaande) moeders om hen te ondersteunen bij het moederschap. Moeders die leven in zeer moeilijke omstandigheden, kunnen tot rust komen en worden geholpen hun leven weer op orde te krijgen en verder op te bouwen. "Mensen denken vaak dat we een opvang voor tienermoeders zijn, maar dat is een misvatting", vertelt directeur Annette Verwoerd. "We hebben moeders gehad van allerlei leeftijden. Wat ze allemaal gemeen hebben, is dat

ze onthecht zijn opgegroeid. Sommige moeders komen uit de gesloten jeugdzorg en hebben zich vast voorgenomen om het beter te doen dan hun eigen moeder. Ook hebben we moeders die afkomstig zijn uit de verslavingszorg. Die zijn afgekickt en willen hun leven radicaal omgooien en helemaal voor hun kind gaan. We hebben moeders die zijn opgegroeid in gezinnen met psychiatrische problemen of met huiselijk geweld. Het liefst ontvangen we ze een paar weken voordat hun baby wordt geboren, maar het komt ook voor dat de baby uit huis is geplaatst en dat moeder en kind hier na een paar maanden weer samenkomen". Tijdens het intensieve hulpverleningstraject wordt er gewerkt aan een veilige hechtingsrelatie tussen moeder en kind met als uiteindelijk doel zelfstandig kunnen wonen in een veilige leefomgeving.



“Het Babyhuis leert de vrouwen weer vertrouwen te hebben in andere volwassenen, in zichzelf en in de wereld.”

Barbara Muller, oprichtster Stichting Babyhuis.

Naast een professioneel kernteam, werkt het Babyhuis met vrijwilligers die dag en nacht klaarstaan voor maximaal 9 moeders en hun baby's uit het hele land. Aanmelden gaat via een aanmeldformulier op de website van het Babyhuis en de financiering via een WMO indicatie door het Sociaal team.

Er zijn samenwerkingsafspraken met het Centrum voor Jeugd en Gezin in Leiden gemaakt. De moeders bezoeken met hun kind het CJG Leiden Midden.

Meer informatie: <https://het-babyhuis.nl/babyhuis-leiden/>

Je kunt voor vragen ook mailen naar de locatie coordinator Danielle Kiele: danielle.kiele@het-babyhuis.nl.



Solution heet voortaan Nexus

Het voormalig jongerencentrum Solution op sportpark de Zanderij heet voortaan Nexus. Dat is Latijn voor verbinding. De naam kwam uit een eerder uitgeschreven prijsvraag. Zaterdag 26 september 2020 werd de nieuwe naam onthuld door wethouder Fred van Trigt. Nexus is niet alleen bedoeld voor jongeren, het moet een

multifunctioneel centrum worden.

Het pand heeft een complete verbouwing ondergaan. Nexus beschikt over meerdere ruimtes die gebruikt kunnen worden voor bijeenkomsten of overleggen. Het beheer is in handen van Welzijnswartier.

Aantal personen mogelijk per ruimte, coronaproof:

Ruimtes boven	4 personen
Vergaderzaal	8 personen
Kleine zaal	25 personen
Grote zaal	50 personen

Te huren via Richard Grimbergen | Welzijnswartier: richardgrimbergen@welzijnswartier.nl

Stichting Dear Mama

De Stichting Dear Mama biedt het project 'Vol Vertrouwen'.

Dit project loopt van maart 2020 - maart 2021. 'Vol Vertrouwen' biedt begeleiding op maat aan zwangere statushouders in Leiden en omgeving door het verzorgen van prenatale groepsbijeenkomsten.

Dear Mama traint vrijwilligers en zetten hen in om statushouders op maat te begeleiden tijdens de zwangerschap en bevalling. De zwangere vrouwen krijgen voorlichting en steun in hun eigen taal. Dit systeem van begeleiding wordt ook wel 'befriending' genoemd, is niet-medisch van aard en aanvullend op het werk van de verloskundige.

Meer weten? Klik [hier](#).





(Groeps)vaccinaties en corona

Vanaf 1 september 2020 worden alle vaccinaties van het Rijksvaccinatieprogramma weer gegeven, ook de groepsvaccinaties. Als door veranderde omstandigheden vaccinaties toch niet doorgaan, vermelden we dat op de website CJGprof.nl

Gevolgen coronacrisis voor jongeren

Hoewel het met de meeste jongeren in Nederland goed gaat, vormen de gevolgen van de coronacrisis een uitdaging voor hen. Het is belangrijk om hier als professional extra oog voor te hebben. Luister daarom naar wat jongeren zelf willen en kunnen én heb aandacht voor hun stabiele basis. Lees meer over de [gevolgen coronacrisis voor jongeren](#).



Blog: werken in coronatijd

Jeugdverpleegkundige Monique vertelt in deze blog over haar werkzaamheden bij de GGD in coronatijd.

De Crisis kwam... de scholen werden van de een op de andere dag gesloten. Dat betekende voor de jeugdgezondheidszorg dat een deel van de reguliere werkzaamheden niet uitgevoerd konden worden. Lees hier het [blog: werken in coronatijd](#).

Gezondheidsmonitor Jeugd

Alle GGD'en in Nederland doen eens in de vier jaar onderzoek naar de gezondheid en de leefstijl van de jeugd. Het onderzoek heeft in het najaar van 2019 in heel Nederland plaatsgevonden bij jongeren in klas 2 en 4 van het voorgezet onderwijs, op een wijze die landelijk overeengekomen is. De Nederlandse gemeenten hebben de wettelijke taak de gezondheidstoestand van de jeugd te monitoren neergelegd bij de GGD'en. Dit onderzoek vindt plaats in samenwerking met het RIVM. Lees hier de [gezondheidsmonitor jeugd](#) met cijfers per gemeente.



Volg ons ook op:

[Facebook](#)

[Online](#)

Deze e-mail is verstuurd aan evanberkel@ggdhm.nl. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).
• Voor een goede ontvangst voegt u ljansen@ggdhm.nl toe aan uw adresboek.

