
Nieuwsbrief ③ maart 2020



-
- *Wat betekenen de maatregelen in de strijd tegen het coronavirus voor het CJG?*
 - *Cursussen en trainingen voor ouders en/of kinderen*
 - *PO Jeugd Sandra Rosier*
 - *Boekentips*
 - *Healthy Hillegom*
 - *Factsheet IJslands preventiemodel*
 - *Hulp gezocht voor cultuurproject*
-

Wat betekenen de maatregelen in de strijd tegen het coronavirus voor het CJG?

In verband met het Coronavirus zijn binnen het Centrum voor Jeugd en Gezin de nodige maatregelen genomen. Medewerkers zullen zeer beperkt aanwezig zijn in het CJG.

Dat betekent het volgende:

Jeugdgezondheidszorg

- Vaccinaties voor kinderen van 0 – 4 jaar gaan gewoon door. Vanzelfsprekend wordt alles in het werk gesteld om dit veilig te laten verlopen.
- De 9 jarige BMR/DTP en de HPV voor 13-jarigen worden uitgesteld tot na de zomervakantie.
- Alle massavaccinaties van 14 jarigen (= meningokokken) zijn voorlopig afgelast. Deze moeten opnieuw worden gepland, uit te voeren vóór 1 juli 2020.
- De vaccinatie-sprekuren waar zwangeren de 22-wekenprik tegen kinkhoest kunnen halen gaan gewoon door.
- In de wachtruimten en spreekkamers worden de nodige hygiëne-maatregelen genomen.
- Afspraken worden zodanig ingepland dat niet meerder mensen tegelijk in de wachtruimte aanwezig hoeven te zijn.
- Consulten worden zo veel mogelijk vervangen door telefonische consulten.
- Afspraken op indicatie voor jeugdigen van 4 tot 18 jaar kunnen in overleg doorgaan. Dat gebeurt bij voorkeur telefonisch.
- Er zijn **geen** inloopsprekuren.
- Er zijn **geen** groepsactiviteiten.

CJG pedagoge

De [CJG pedagoge](#) is niet aanwezig op locatie voor spreekuren.

U kunt haar voor telefonisch consult bereiken via 0800 - 900 4000

Jeugd – en Gezinsteam

Medewerkers van het Jeugd –en Gezinsteam zijn de komende tijd niet op onze locatie bereikbaar, maar werken thuis.

De groepsactiviteiten vervallen tot nader order.

U kunt het Jeugd – en Gezinsteam bereiken via de teamtelefoon (088-2542375) of via het individuele nummer van uw contactpersoon bij het JGT. Bij crisis zijn er medewerkers beschikbaar die indien nodig naar een locatie kunnen komen. Belt u in zo'n geval naar onze teamtelefoon.

Algemeen Maatschappelijk Werk

Er zijn geen medewerkers aanwezig op locatie. Zij gaan alleen bij mensen langs voor crisisinterventie. Er zijn dus **geen** spreekuren. U kunt de medewerkers voor telefonisch consult bereiken via 0800 – 900 4000.

Echtscheidingsspreekuur Duin – en Bollenstreek

Het echtscheidingsspreekuur op locatie is omgezet naar een telefonisch spreekuur.

De mediator is te bereiken via telefoonnummer 06-21197757.

Zij kan mensen die vragen hebben eventueel telefonisch in contact brengen met de verschillende specialisten van het spreekuur.



Cursussen en trainingen voor ouders en/of kinderen

Alle cursussen, themabijeenkomsten, etc. zijn tot nader bericht geannuleerd.

Wat wel doorgang kan vinden, zijn de CJG Webinars, online lezingen die je thuis vanachter je computer kunt volgen:

- 26 maart 2020: [CJG Webinar 'Help.... Ik ontplof!'](#)
- 20 mei 2020: [CJG webinar Tieners en geld](#)

PO Jeugd Sandra Rosier

Even voorstellen: mijn naam is Sandra Rosier en per 5 februari dit jaar ben ik werkzaam als Praktijkondersteuner Jeugd. Dat doe ik samen met Marianne van der Heide.

Ik ben de afgelopen 10 jaar werkzaam geweest als psycholoog en als integratief kindertherapeut in mijn eigen praktijk in Katwijk. Daar heb ik met veel plezier kinderen, jongeren en hun ouders mogen begeleiden met uiteenlopende vragen. Vanuit de wens om meer te verbinden en samen te werken ben ik gestart als praktijkondersteuner.

Normaalgesproken zou ik in de oneven weken in het Centrum voor Jeugd en Gezin (kamer 19 begane grond) werken voor de huisartsen Tubbergen en Wallaart/Kelderman. In de even weken zou ik bij de Kwekerij voor de huisartsen Dekker en Dusseldorp werken. Ik zal werkzaam zijn op woensdag en donderdag van 9:00 tot 13:00 uur. Tot nader bericht is dit omgezet naar telefonische consulten.

Kinderen, jongeren en hun ouders kunnen bij mij terecht met uiteenlopende vragen.

De hulp is laagdrempelig en zoveel mogelijk zonder wachtlijst. Waar ik kan, zal ik het kind/de jongere zelf ondersteunen en znodig doorverwijzen in overleg met de huisarts. Verwijzing gaat altijd via de huisarts. Ik hoop vooral te kunnen bijdragen aan snellere zorg en ook passende zorg.

Naast een nauwe samenwerking met de huisarts, zal ik ook samenwerken met het CJG en hoop hierin ook de verbinding te kunnen maken.

Ik kijk uit naar een mooie samenwerking met de huisartsen, het CJG en de gemeente.

Boekentips

[Het hoogsensitieve brein](#), Esther Bergsma

Hoe kan het dat hoogsensitieve personen informatie zo anders opmerken, verwerken en intenser reageren? Waarom ervaren ze vaak stress en sociale afwijzing?

[Psychodiagnostiek van nul tot zes jaar](#)

Dit boek biedt informatie en technieken ter ondersteuning van het complexe proces van de individuele psychodiagnostiek bij jonge kinderen. Het is een praktische handleiding bij de selectie, afname en interpretatie van psychodiagnostische instrumenten in de hulpverlening, specifiek voor jonge kinderen.

Healthy Hillegom



Healthy Hillegom

Met Healthy Hillegom willen we de gezonde keuze de makkelijke keuze maken en zoveel mogelijk mensen enthousiasmeren voor een gezonde leefstijl.

Met Healthy Hillegom willen we de gezonde keuze de makkelijke keuze maken en zoveel mogelijk mensen enthousiasmeren voor een gezonde leefstijl. Wetenschappelijk onderzoek laat zien dat de kans op gezond ouder worden voor slechts 20% bepaald wordt door genen en aanleg en voor 80% door leefstijl en leefomgeving. Wanneer we kijken naar de lasten in de gezondheidszorg blijkt dat een groot deel hiervan veroorzaakt wordt leefstijl gerelateerde aandoeningen (diabetes type II, overgewicht, hart en vaatziekten). Blijkbaar zijn onze leefstijl en leefomgeving zo ingericht dat we op grote schaal chronische ziek worden, en op steeds jongere leeftijd.

Healthy Hillegom richt zich op preventie en wil de drempel richting gezonde keuzes verlagen. We bouwen aan een gezondheidsbeweging die de inwoners van Hillegom gaat informeren en activeren om wat vaker te gaan voor een gezonde keuze. De focus zal liggen op het vergroten en zichtbaarder maken van het gezondheidsaanbod, mensen informeren over een gezonde leefstijl en de verbinding te leggen tussen het medisch en sociaal domein. Om dit te bereiken, zullen we samenwerken met ondernemers, horeca, supermarkten, onderwijs, zorg en sportaanbieders.

Vele van de projecten en initiatieven die we opzetten zullen gericht zijn op de jeugd. Als je tijdens je jeugd een gezonde leefstijl ontwikkeld is het ook later in het leven beter vol te houden. Daarnaast heb je er over de jaren heen nog meer profijt van. Wie op latere leeftijd hiermee start kan er ook zeker voordelen uit halen, maar het is wel lastiger om patronen te doorbreken. Het is daarom belangrijk om van jongs af aan te leren hoe een gezonde leefstijl eruitziet.

Mocht je geïnteresseerd zijn hoe jij een bijdrage kan leveren aan Healthy Hillegom, stuur dan een mail naar info@healthyhillegom.nl.

Factsheet IJslands preventiemodel



Sinds de introductie van het IJslands preventiemodel, twintig jaar geleden, is het middelengebruik onder IJslandse jeugd sterk gedaald en behoren zij nu tot de minst gebruikende jongeren in Europa.

Het IJslandse preventiemodel is een aanpak gebaseerd op wetenschappelijke inzichten om middelengebruik (alcohol, tabak en drugs) door jongeren te voorkomen. Het model richt zich op het implementeren van lokale interventies die bekende risicofactoren voor middelengebruik verminderen en beschermende factoren bij ouders, op scholen en in gemeenschappen versterken. Je kunt [hier](#) de factsheet over de IJslands aanpak downloaden.

Hulp gezocht voor cultuurproject

Hulpverleners rond het jonge kind krijgen steeds vaker te maken met gezinnen met een andere culturele achtergrond. Er zijn veel andere gewoontes en dit leidt al snel tot misverstanden of advisering die niet aansluit. In een serie zelfinterviews met ouders uit tien verschillende culturen willen de initiatiefnemers, IMH-specialist Marilène de Zeeuw, cultureel antropoloog Eva Van Ooijen en VROEG, hier aandacht voor vragen. Plus de do's & don'ts op een rij zetten.



Voor dit [cultuurproject](#) zoeken zij hulp. Wie kent een moeder of vader die hieraan mee wil werken? Wat ook kan is dat je als ouder en hulpverlener met een andere culturele achtergrond de interviews bij jezelf afneemt. Het gaat om de meest voorkomende culturen in Nederland: Marokko, Suriname, (voormalige) Nederlandse Antillen, Turkije, Zuid-Afrika, China, Polen, Syrië, Duitsland, Indonesië, Groot-Brittannië.

Heb je zin om tijd en energie te stoppen in dit project?

Mail dan naar vroeg@dgcommunicatie.nl en we geven je meer informatie.

Volgende nieuwsbrief: mei 2020