

**Van:** MEE Zuid-Holland Noord <communicatie@meezhn.nl>  
**Verzonden:** dinsdag 2 november 2021 16:30  
**Aan:** Griffie-Hillegom  
**Onderwerp:** Beweging, opvoeding en webinar NAH

Expertisepartner op het gebied van leven met een beperking

[Bekijk de webversie](#)



Nieuwsbrief MEE Zuid-Holland Noord



---

## Beweging, opvoeding en webinar NAH

Beste relatie van MEE,

In deze nieuwsbrief van MEE Zuid-Holland Noord aandacht voor beweging en opvoeding voor mensen met een beperking. Voor het webinar over niet-aangeboren hersenletsel kun je je nu al aanmelden. En... onze nieuwe directeuren van MEE Zuid-Holland Noord, Erna Schmit en Conny Ruessink, stellen zich voor.

Veel leesplezier!

### In deze nieuwsbrief:

- Voorstellen: nieuwe directeuren Erna Schmit en Conny Ruessink

- MEE brengt 400 mensen met een beperking in beweging
- Webinar op 25 november: 'Niet-aangeboren hersenletsel: thuis begint het pas'
- Advies en ondersteuning bij kinderwens, zwangerschap en ouderschap
- Verhaal over het ouderschap van Jennifer en Wilfred
- Beweegcoach
- MEE Academie: training Iedereen doet MEE

Wij versturen onze nieuwsupdate een paar keer per jaar. Wenst u géén informatie van ons te ontvangen? Afmelden kan via de link onderaan deze nieuwsbrief.

---



## **Nieuwe directeuren van MEE Zuid-Holland Noord**

We stellen ons graag aan u voor.

Erna Schmit en Conny Ruessink, wij zijn de nieuwe directeuren van MEE Zuid-Holland Noord sinds mei 2021. Beiden werken wij al enige jaren bij MEE en nu in een nieuwe functie waarin we MEE goed de toekomst in loodsen.

Als directie werken wij samen met alle collega's van MEE aan een samenleving die toegankelijk is voor iedereen, met de focus op mensen met een beperking die moeite hebben om mee te doen. Wij hebben een brede expertise in beperkingen en geven onze cliënten (onafhankelijke) ondersteuning. Wij ondersteunen op alle levensgebieden, stimuleren een gezonde leefstijl, brengen mensen samen en we weten goed de weg naar de juiste zorg. MEE zet zich hier al 80 jaar voor in.

---



## MEE brengt 400 mensen met een beperking in beweging

De coronatijd heeft laten zien hoe belangrijk het is om gezond te leven en voldoende te sporten en te bewegen. Met financiële steun van het Kabinet zet MEE zich ervoor in om 400 mensen met een beperking te laten sporten en bewegen, die dat op eigen kracht niet kunnen.

MEE NL directeur Yvon van Houdt hierover: “We zijn heel blij dat we dit kunnen doen. Met dit project helpen we mensen die op geen enkele andere manier worden bereikt. Zij weten niet zelf de weg te vinden. Onze begeleiding en bemiddeling leidt wel tot duurzame sport- en beweeginzet, en dat is waar het allemaal om draait!”

[Lees het hele artikel over MEE in beweging](#)



## Webinar: Niet-aangeboren hersenletsel

Webinar: ‘Niet-aangeboren hersenletsel: thuis begint het pas’

Donderdag 25 november | 15:30 - 17:00 uur

Professionals opgelet! Kom je in je werk wel eens iemand tegen met niet-aangeboren hersenletsel? Dan is het belangrijk om te weten dat voor deze persoon het leven totaal op zijn kop staat en dat dit ook niet meer overgaat. Dit heeft ook een enorme impact op gezinsleden, collega's, vrienden en familie en dat wordt vaak niet goed onderkend en over het hoofd gezien.

### **Wat komt aan bod**

Tijdens het gratis webinar is er ruimte voor interactie en gaan we dieper in op de gevolgen voor de getroffene en zijn/haar naasten in de dagelijkse leefomgeving. Artsen, professionele begeleiders, ervaringsdeskundigen, gezinsleden en een vertegenwoordiger van een patiëntenvereniging delen hun kennis en ervaringen. Je krijgt tips en handreikingen die je als professional in je dagelijkse praktijk kunt toepassen.

### **Definitieve programma en inschrijven**

Het definitieve programma volgt begin november. Schrijf je alvast vrijblijvend in, dan ontvang je het programma automatisch via de mail. Zet de datum alvast in je agenda!

[Ja, ik schrijf mij in voor het webinar NAH](#)



## **Advies en ondersteuning bij kinderwens, zwangerschap en ouderschap**

Het ouderschap van mensen met een licht verstandelijke beperking (LVB) heeft de laatste jaren maatschappelijk en politiek veel discussie opgeroepen. Wat moet geadviseerd worden aan deze kwetsbare client die ouder wil worden?

MEE Zuid-Holland Noord, biedt ondersteuning aan bij kinderwens en zwangerschap van deze kwetsbare client en haar eventuele partner. Om inzicht te krijgen in wat ouderschap met zich meebrengt en wat dit betekent voor hun leven en het toekomstige kind, zodat zij een weloverwogen keuze kunnen maken.



We betrekken het sociale en professionele netwerk hierbij. Samen kijkt MEE Zuid-Holland Noord naar de mogelijkheden, maar houdt daarbij ook rekening met de beperkingen.

[Meer over ondersteuning bij ouderschap](#)



## Verhaal over het ouderschap van Jennifer en Wilfred

MEE-consulenten Jantine en Dunja kwamen in contact met Wilfried en Jennifer toen Jennifer al 7 maanden zwanger was. In overleg met de gedragsdeskundige werd het traject 'verantwoord ouderschap' gestart.

Dit traject bestaat uit een psychologisch onderzoek, het in kaart brengen van het netwerk en de 'kinderwenskoffer'. Aan de hand hiervan wordt met de ouders besproken wat er allemaal kan gaan veranderen als er een kind komt.

Tijdens het traject hebben de consulenten de regie niet overgenomen maar zijn ze náást hen gaan staan. En hebben ze bijgedragen aan de mogelijkheden voor ook déze ouders om op een verantwoorde manier ouder te zijn.

[Lees het hele verhaal van Jennifer en Wilfred](#)



## Beweegcoach

Voor mensen met een beperking is het soms lastig een geschikte sport of beweegactiviteit te vinden. De beweegcoach kijkt naar wat iemand leuk vindt en kan en zoekt daar een passende sport of beweegactiviteit bij.

Voor organisaties die actief zijn of willen worden op het gebied van aangepaste sport bieden we gratis advies, begeleiding en ondersteuning.

Bekijk in welke regio's de beweegcoach zich beweegt en neem contact op voor meer informatie.

[Informatie over de beweegcoach](#)



## MEE Academie: training iedereen doet MEE

Met de training 'Iedereen doet MEE' leren trainers, coaches en (bege)leiders van reguliere sport- en scoutingclubs hoe zij ook kinderen met adhd, autisme of lichte verstandelijke beperking met plezier kunnen laten meedoen.

MEE Zuid-Holland Noord is dé opleider voor de ontwikkeling en overdracht van kennis en innovaties rondom leven met een beperking.

[Lees meer over de mogelijkheden van deze training](#)

MEE is expertisepartner voor gemeenten, zorgkantoren, scholen en andere organisaties op het gebied van leven met een beperking. MEE wil samen met deze organisaties invulling geven aan de verantwoordelijkheid om de zelfredzaamheid en participatie van kwetsbare burgers te bevorderen.

Wilt u meer weten over de mogelijkheden? Neem dan contact met ons op.

[Contact met MEE Zuid-Holland Noord](#)



[LinkedIn](#)

[Facebook](#)

[Twitter](#)



**MEE Zuid-Holland Noord**  
Zichtenburglaan 260 | Den Haag

[info@meezhn.nl](mailto:info@meezhn.nl)

088-775 2000

[meezhn.nl](http://meezhn.nl)

Deze e-mail is verstuurd aan [griffie@hillegom.nl](mailto:griffie@hillegom.nl).

Wilt u geen nieuwsbrief meer ontvangen? Dan kunt u zich [hier afmelden](#).

Voor een goede ontvangst voegt u [communicatie@meezhn.nl](mailto:communicatie@meezhn.nl) toe aan uw adresboek.