

**Van:** WelzijnsKompas <info@welzijnskompas.nl>  
**Verzonden:** maandag 1 november 2021 19:37  
**Aan:** Griffie-Hillegom  
**Onderwerp:** Nieuwsbrief oktober 2021

[Bekijk deze mail in je browser](#)



*Altijd in  
de buurt*

## **Nieuwsbrief oktober 2021**



Hierbij ontvang je onze nieuwsbrief. Met deze brief praten wij je bij over onze activiteiten, diensten en andere actualiteiten.

Tips & tops zijn altijd welkom en ontvangen we graag via deze link: [Mail naar Myriam](#)

In deze nieuwsbrief:

- [Mantelzorg en zorgverzekering](#)
- [Zelfzorg voor mantelzorgers](#)
- [Vrijwilligersfeest](#)
- [Gezocht: bouwers en moderators](#)
- [Uitbreiding Open inloop Plein28](#)
- [Naailes voor beginners](#)
- [Computerinloop](#)
- [NLdoet 2022](#)



Mantelzorg

## Mantelzorg en zorgverzekering



Ieder jaar tussen 12 november en 31 december kun je overstappen van zorgverzekering of wijzigingen doorvoeren. Een goed moment om te kijken of jouw verzekering nog wel passend is. Voor mantelzorgers kan dit extra interessant zijn.

[Lees verder...](#)

---

## Zelfzorg voor mantelzorgers



Een goede mantelzorger is iemand die naast de zorg voor een zorgbehoevende ook goed voor zichzelf zorgt. Tijdens deze workshop krijg je informatie over de energiebalans, leer je grenzen te stellen en geven we je tools om beter om te gaan met tijd. Lees [hier](#) meer over deze aanrader.



Vrijwilligerswerk

## Vrijwilligersfeest



Heb je de uitnodiging al ontvangen?

Op 7 december vieren wij de dag van de vrijwilliger, vorig jaar konden wij helaas geen vrijwilligersfeest geven, maar dit jaar kan dat wel. Niet één groot feest, maar allemaal kleine feestjes op verschillende dagen en locaties in Hillegom en Lisse. Leuke workshops of een lezing, voor ieder wat wils. Er zijn al heel wat inschrijvingen, dus zoek snel een leuke activiteit uit want vol is vol!

Trouwens....de cadeaukaart van het **LAM museum** die alle vrijwilligers vorig jaar hebben ontvangen, zijn nog steeds geldig. Een bezoek aan het museum is zeker de moeite waard! Neem [hier](#) alvast even een voorproefje.

---



Sociale contacten

### **Gezocht: bouwers en moderators**



Wij zijn op zoek naar enthousiaste bouwers en moderators voor een nieuw op te zetten online community. Wil jij jouw ervaring inzetten voor anderen? Lees dan [hier](#) verder.

---



## ***Uitbreiding Open inloop***



Nu ook op dinsdagochtend en dinsdagmiddag.

Open inloop is nu dus elke werkdag 's morgens van 10:00 tot 12:00 uur en op dinsdagmiddag van 13:00 tot 15:00 uur. Onze gastvrouwen zorgen voor een lekker kopje koffie of thee!

---

## ***Naailes voor beginners***



Naaien is een stuk leuker en makkelijker als je je naaimachine begrijpt en weet hoe deze werkt. Daarom leer je tijdens de cursus naailes voor beginners alles over hoe je om moet gaan met je naaimachine. Met handige tips en een leuke oefeningen leer je al snel alle fijne kneepjes van het vak. [Hier](#) lees je hoe en wanneer je aan de slag kunt.

---

## ***Computerinloop***



Vragen over computer, tablet of smartphone? Stel ze tijdens de computerinloop in Plein28. Iedere woensdagochtend van 10.00-12.00 uur staan deskundige vrijwilligers van Seniorweb klaar om advies te geven en te helpen bij problemen.

Bijvoorbeeld benieuwd hoe een tablet werkt?

Dankzij buurtcadeau van het Oranje Fonds heeft Plein28 een aantal tablets kunnen aanschaffen en tijdens de computerinloop kan je kennismaken en oefenen met een tablet. Het is ook mogelijk een tablet te lenen en thuis verder te oefenen.

Of heb je hulp nodig bij het installeren van de CoronaCheck-app of het printen van de QR-code op papier? Onze vrijwilligers helpen je graag. Vanaf 2022 is er weer iedere eerste woensdag van de maand een themaochtend, tijdens zo'n ochtend staat één onderwerp centraal.

De computerinloop is gratis en toegankelijk voor iedereen.

---

**NLdoet 2022**



**Meld vanaf 8 november je activiteit aan voor NLdoet 2022!**

Ook komend jaar organiseert het Oranje Fonds weer NLdoet, de grootste vrijwilligersactie van Nederland. Doe je ook (weer) mee op 11 en 12 maart 2022?

Waarom meedoen aan NLdoet? Elke maatschappelijke organisatie kent het:

activiteiten die belangrijk zijn maar waar de tijd voor ontbreekt. Het opknappen van een wijkcentrum, lenteklaar maken van een buurtmoestuin of een leuke high tea organiseren voor bewoners van een zorginstelling. NLdoet is dé kans om ertoe te doen als organisatie. Je legt als organisatie nieuwe contacten, er wordt extra werk verzet met nieuwe vrijwilligers en je zet jullie organisatie in de schijnwerpers. Het Oranje Fonds ondersteunt jullie graag hierbij!

### **Financiële bijdrage en gratis promotie**

Organisaties kunnen vanaf 8 november weer een bijdrage aanvragen voor bijvoorbeeld materialen en catering. De deadline is 31 januari, maar wacht niet te lang, want op=op. Op [nldoet.nl](http://nldoet.nl) lees je de voorwaarden en vind je het aanvraagformulier.



[Email](#) [Website](#) [Facebook](#) [Instagram](#)

---

[Add us to your address book](#)



---

This email was sent to [Griffie@hillegom.nl](mailto:Griffie@hillegom.nl)  
[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)  
Welzijnskompas Hillegom-Lisse · Nassaustraat 31b · Lisse, Nh 2161 RJ · Netherlands

