

Van: WelzijnsKompas <info@welzijnskompas.nl>
Verzonden: maandag 28 februari 2022 17:39
Aan: Griffie-Hillegom
Onderwerp: Nieuwsbrief februari 2022

[Bekijk deze mail in je browser](#)



*Altijd in
de buurt*

Nieuwsbrief februari 2022

Hierbij ontvang je onze nieuwe nieuwsbrief. Met deze brief praten wij je bij over onze activiteiten, diensten en andere actualiteiten.

Tips & tops zijn altijd welkom en ontvangen we graag via deze link:

[Mail naar Myriam](#)

Wanneer ben je mantelzorg?



Je vader, beste vriend of nichtje is ziek en heeft hulp nodig. De kans is groot dat jij aanbiedt om bij te springen. Af en toe een boodschap doen of mee naar het ziekenhuis, kleine moeite toch? Bovendien doe je het graag voor een ander.

[Lees meer...](#)

12 maart NLdoet op De Groeituin, doe je mee?



Het Oranje Fonds organiseert op 11 en 12 maart 2022, samen met duizenden sociaalmaatschappelijke organisaties in het land, weer NLdoet; de grootste vrijwilligersactie van Nederland. NLdoet zet vrijwilligerswerk in de spotlights en nodigt iedereen uit om een dagje het verschil te maken en ertoe te doen!

[Lees meer...](#)

Uit je bol tijdens de Ik doe mee weken



Ben jij 18+ en wil je meedoen aan leuke activiteiten, maar weet je niet wat er te doen is of vind je het spannend om mee te doen?

[Lees dan snel verder](#)

De Reizende Ster



Een ludieke actie van Willem Hageman, de Ster van deze maand. Het leuke gesprek met Willem over onder andere deze actie, lees je [hier](#).

Training mindful meedoen



Heb jij het gevoel geleefd te worden door je dagprogramma en wil je meer momenten van rust vinden? Tijdens deze training maak je kennis met verschillende activiteiten en oefeningen op het gebied van mindfulness. [Lees meer...](#)





Vrijwilligerscafé



VOOR VRIJWILLIGERS

In het café ontmoet je collega vrijwilligers van WelzijnsKompas, deel je ervaringen & verhalen en blijf je op de hoogte van de laatste ontwikkelingen.

INTERESSE IN VRIJWILLIGERSWERK?

Bezoek ons café en stel je vragen aan ervaren vrijwilligers of aan een medewerker van WelzijnsKompas.

Zo kom je meer te weten over vrijwilligerswerk, maar ook bijvoorbeeld over vacatures in de regio.

Bezoek het café in **Hillegom** iedere eerste dinsdag in maart, mei, september en november 2022.



Plein28

H. Dunantplein 28
19.00-20.30 uur

Bezoek het café in **Lisse** iedere eerste dinsdag in april, juni, oktober en december 2022.



't Poelhuys

Vivaldistraat 4
19.00-20.30 uur

0252-757100

www.welzijnskompas.nl

info@welzijnskompas.nl



[Email](#) [Website](#) [Facebook](#) [Instagram](#)

[Add us to your address book](#)



This email was sent to Griffie@hillegom.nl

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

Welzijnskompas Hillegom-Lisse · Nassaustraat 31b · Lisse, Nh 2161 RJ · Netherlands

