

Nieuwsbrief ④ mei 2020



- *Cursussen en trainingen voor ouders en/of kinderen*
- *Programma Kansrijke Start*
- *Nu Niet Zwanger*
- *Meedenkersnetwerk*
- *Project Plusmaatje in de buurt gestart*
- *Coronacrisis in gezinnen met een migratie achtergrond*
- *Openingstijden van de chat op Hoezitdat.info flink verruimd*
- *Vragenlijst geeft inzicht in hoe het thuis gaat*
- *Oudertelefoon*



Cursussen en trainingen voor ouders en/of kinderen

In de afgelopen maanden zijn veel cursussen afgelast. Het ziet er naar uit dat we zeer binnenkort kunnen starten met het online aanbieden van cursussen. Daarnaast zullen er ook weer langzamerhand live cursussen worden opgestart, zij het in aangepaste, corona-proof vorm. Hou de agenda op de CJG-website in de gaten voor meer informatie.

Webinars kunnen natuurlijk sowieso doorgaan:

- woensdag 1 juli 2020: [CJG-Webinar Een lastige scheiding: wat kan jij doen voor je kind](#)

Programma Kansrijke Start

De drie HLT gemeenten zijn onlangs aangemeld voor het actieprogramma Kansrijke Start!

Actieprogramma Kansrijke Start

Ieder kind verdient de best mogelijke start van zijn of haar leven en een optimale kans op een goede toekomst. De eerste 1000 dagen van een kind zijn cruciaal voor een goede start. De gezondheid van een kind voor, tijdens en na de geboorte blijkt een belangrijke voorspeller te zijn van problemen – zowel fysiek als mentaal – op latere leeftijd. Minister Hugo de Jonge (VWS), gemeenten, partijen uit de geboortezorg en de JGZ slaan daarom in het actieprogramma Kansrijke Start de handen ineen om de kinderen van vandaag en de volwassenen van morgen een betere kans te bieden.



Als onderdeel van het actieprogramma Kansrijke Start voert Pharos, landelijk expertisecentrum gezondheidsverschillen, met financiering vanuit VWS een stimuleringsprogramma uit om gemeenten te ondersteunen bij het vormgeven en bestendigen van lokale coalities Kansrijke Start.

Grotere gemeenten zijn al eerder met het actieprogramma van start gegaan en dat heeft veel kennis en goede voorbeelden opgeleverd. Nieuw aangesloten gemeenten kunnen vanaf de zomer gebruik maken van de kennis en goede voorbeelden rond Kansrijke Start via dit stimuleringsprogramma. Aan de hand van dit stimuleringsprogramma gaan we ook in de HLT gemeenten met het programma aan de slag.

Nu Niet Zwanger

In het kader van Kansrijke Start gaan we in de HLT gemeenten ook meedoen aan het programma Nu Niet Zwanger.

Nu Niet Zwanger ondersteunt kwetsbare vrouwen en mannen een bewuste keuze te maken over het moment van hun kinderwens, zodat zij niet onbedoeld zwanger worden.

Hulpverleners begeleiden cliënten actief, te beginnen met een eerlijk gesprek over kinderwens, seksualiteit en anticonceptie. Zij sluiten daarbij aan bij de dagelijkse leefwereld van de cliënt en verkennen met hen welke vragen, emoties, ideeën en drempels er bestaan.



Belangrijk is dat de keuze voor geschikte anticonceptie vrijwillig en gemotiveerd tot stand komt.

Vanuit het programma kan zo nodig financiële en praktische ondersteuning geboden worden.

Vanuit de GGD Hollands Midden is er een NNZ team gevormd, om het programma in de regio verder uit te rollen: Gerda de Groot is projectleider en Berber Atsma is inhoudelijk coördinator.

Een mooi praktijkvoorbeeld dat het belang van dit programma laat zien:

Hulpverlener van de GGZ neemt contact op met de inhoudelijk coördinator NNZ over een vrouw van 27 jaar die graag een spiraal wil. Haar huisarts wil deze plaatsen. Echter, ze heeft niet het geld om deze te bekostigen en haakt af. Dit terwijl ze twee kinderen heeft die al uit huis zijn geplaatst. Bovendien heeft deze cliënt tweemaal een abortus laten doen. De inhoudelijk coördinator gaat aan de slag om de anticonceptie via de apotheek bij de huisarts te krijgen. Geld mag nooit het probleem zijn om niet tot anticonceptie over te gaan.

Meedenkersnetwerk



Sinds kort is het Meedenkersnetwerk actief in de gemeenten Hillegom, Lisse, Teylingen en Noordwijk.

Voor inwoners van deze gemeenten die vragen hebben over sociale contacten, activiteiten, wonen, zorg, of financiën, wijst een Meedenker hun graag de weg. Ook kan een Meedenker meegaan naar een belangrijk gesprek, bijvoorbeeld met de gemeente.

Inmiddels zijn er al 24 Meedenkers! Wil je meer weten en kennismaken met de Meedenkers, kijk dan op

www.meedenkersnetwerk.nl.



Vanaf mei kunnen hulpverleners van JGT Hillegom, Lisse en Teylingen gebruiken maken van de ervaringsdeskundigheid van jongeren om samen met hen een andere kwetsbare jongere te begeleiden. Met dit project wordt reguliere hulp verbonden aan informele ondersteuning en gezamenlijk ruimte geboden aan jongeren die soms een kleine maar dringende hulpvraag hebben.

Het team van Plusmaatje in de Buurt

Het Team van Plusmaatje in de Buurt bestaat uit 6 jongeren uit de Duin- en Bollenstreek met ervaring op het gebied van adoptie, echtscheiding, geloof, sexualiteit, schulden etc. Deze groep 'Plusmaatjes in de buurt' spreekt dezelfde taal, begrijpt problemen waar de doelgroep mee worstelt en kan op een laagdrempelige manier ondersteuning bieden naast de reguliere hulp. Een Plusmaatje in de buurt is iemand waarmee de jongere een 'klik' heeft, die aanwezig is en tijd en aandacht heeft. Naast individuele begeleiding biedt het team ook de [training "Ben je er klaar voor?"](#), om jongeren te informeren wat er allemaal verandert als je 18 wordt.

De Plusmaatjes in de buurt zullen onder supervisie van een JGT-er met een jongere zijn/haar problemen aanpakken op een oplossingsgerichte en systematische manier. De plusmaatjes worden getraind en gefaciliteerd (VOG, Intervisie, Vrijwilligers vergoeding) door Plusgroep (onderdeel van Cardea).

Traject Plusmaatje in de Buurt

Een hulpverlener van het JGT kan een jongere aanmelden. Als een Plusmaatje in de Buurt gekoppeld wordt aan een jongere, blijft de aanmelder altijd betrokken bij het traject. Voordeel hiervan is dat eventuele signalen direct teruggekoppeld kunnen worden aan de professionele hulpverlener. De Plusmaatjes in de buurt zijn vrijwilligers, GEEN hulpverleners. Begeleiding is afhankelijk van hulpvraag van de jongeren. Het is passend om bij een langer traject na de kennismaking, halverwege een tussenevaluatie in te plannen en ten slotte een eindevaluatie.

Even wat zaken op een rijtje:

- Aanmelden van een jongere voor een Plusmaatje in de Buurt kan via www.plusgroep.org/Aanmelden/Plusmaatje
- Vragen over het project kun je stellen bij Ingrid Hesp (i.hesp@jgthollandrijnland.nl), of Inge Roelofs (inge@plusgroep.org)
- Het project loopt van mei 2020 tot december 2021
- Plusmaatje is een initiatief van JGT Lisse en Plusgroep en wordt ondersteund door HLT Samen.

Coronacrisis in gezinnen met een migratieachtergrond

De coronacrisis is een uitdaging voor alle ouders die werk en zorg nu langdurig in huis moeten combineren. De meeste gezinnen kunnen deze moeilijke situatie wel aan, maar gezinnen met meervoudige problematiek missen die veerkracht. Hans Bellaart, onderzoeker bij KIS en pedagoog, zet de feiten op een rijtje en geeft meteen [tips voor professionals](#) die met deze gezinnen werken.

Openingstijden van de chat op Hoezitdat.info flink verruimd



De chat op Hoezitdat.info heeft ruimere openingstijden gekregen. De chat voor jongeren is nu op werkdagen al vanaf 14.00 uur beschikbaar en blijft open tot 22.00 uur. Ook op zaterdag is het nu mogelijk om via Hoezitdat.info te chatten met een jeugdverpleegkundige van de GGD tussen 18.00 en 20.00 uur. De chattijden op zondag zijn niet veranderd, dit blijft van 18.00 tot 20.00 uur.

Een jeugdverpleegkundige van de GGD geeft antwoord op de vragen. Dit kan een jeugdverpleegkundige van de GGD Hollands Midden zijn, maar ook een verpleegkundige uit een andere regio. Hoezitdat.info maakt namelijk gebruik van de landelijke JouwGGD-chat. De chat is anoniem.

Jongeren maken goed gebruik van de chat. Verruiming van de openingstijden was al gepland vóór de coronacrisis. De chat is juist nú belangrijk omdat jongeren er op een makkelijke manier geholpen kunnen worden.

Daarnaast is er op Hoezitdat.info heel veel op jongeren gerichte informatie rond de coronacrisis te vinden. Zo vind je er bijvoorbeeld een filmpje over [‘De anderhalve meter school’](#) en over het [gebruik van mondklappers](#).

Vragenlijst geeft inzicht in hoe het thuis gaat



Hoe kom je er in coronatijd achter hoe het bij een kind thuis gaat? Wat gaat er wel goed en wat niet? Hoe kijk je samen of er oplossingen te bedenken zijn voor problemen die zich voordoen? Met een [online vragenlijst](#), ontwikkeld door Augeo, krijg je duidelijkheid.

Oudertelefoon

In navolging van de Kindertelefoon is er nu ook de Oudertelefoon, een luisterend oor voor ouders die dat even nodig hebben.

De Oudertelefoon is voor iedereen. Iedere ouder, opvoeder, oppas,zorger, opa, oma, aangetrouwd, bonus, tijdelijk of voor altijd. Iedereen kan er met opvoedvragen en gezinskwesties terecht.

Voor meer informatie:

<https://www.oudertelefoon.nl/>



Volgende nieuwsbrief: augustus 2020