
CJG

Hillegom

Preventie Nieuwsbrief

september 2021



Inhoud

- **Cursussen voor ouders en/of kinderen / jongeren**
 - **Cursussen en trainingen voor professionals**
 - **Hoe betrek je vaders meer in de opvoeding**
 - **Handreiking voor professionals 'Omgaan met kinderarmoede' beschikbaar**
 - **KOPP / KOV informatiekaarten voor kinderen**
 - **Consultkaart stoppen met roken**
 - **Sociale kaart Kansrijke Start Hillegom, Lisse en Teylingen**
 - **Wat is belangrijk tijdens de eerste 1000 dagen van een kind?**
 - **Met ouders in gesprek over hun netwerk**
 - **Nu Niet Zwanger**
 - **Podcast Vraag maar aan papa - Relaties en seksuele ontwikkeling bij kinderen van 6 t/m12 jaar**
 - **Voorkom menstruatie-armoede**
 - **Kies een club!**
 - **Begrip voor laaggeletterdheid**
 - **Netwerk Integrale Kindzorg**
 - **Blog over hoogbegaafdheid herkennen**
-

Cursussen voor ouders en/of kinderen / jongeren

- Op inschrijving: gratis online cursus **Alcoholvrij Zwanger**, Trimbos Instituut
- Woensdag 15 september 2021: start **KOPP-KOV groep (8 - 16 jaar)**, Leiden
- Donderdag 16 september 2021: **Get together voor jonge mantelzorgers**, de Greef, Lisse
- Maandag 20 september 2021: start **KOPP-KOV groep (8 - 16 jaar)**, Alphen aan den Rijn
- Woensdag 22 september 2021: **CJG-webinar Hoe vertellen we het de kinderen**
- Maandag 27 september 2021: start **training Rookvrij! Ook jij?**, Leiderdorp
- Dinsdag 28 september 2021: **CJG-webinar Kinderen en (online) pesten**
- Donderdag 30 september 2021: **Online CJG workshop Jongenstalenten (h)erkennen**
- Vanaf 5 oktober 2021: **Rouwgroep Verlies van een kind**, Leiden
- Donderdag 21 oktober 2021: **Get together voor jonge mantelzorgers**, de Greef, Lisse
- Maandag 25 oktober 2021: start **Piep zei de muis - voor kinderen**, Lisse
- Dinsdag 26 oktober 2021: start **Triple P training voor gescheiden ouders**. Voor meer informatie en aanmelden: wilma.nannes@voorieder1.nl.
- Dinsdag 9 november 2021: **CJG-webinar Pubers zijn leuk!**
- Brijder Preventie organiseert regelmatig de cursus **Help, mijn kind kan niet zonder!** Voor meer informatie en data: Margriet Katoen: T 06 - 302 152 79; E preventie@brijder.nl
- **MEE Zuid-Holland Noord** biedt regelmatig gratis cursussen, trainingen en ontmoetingsgroepen aan. Zij bieden deze voor kinderen, jongeren en volwassenen met bijvoorbeeld een licht verstandelijke beperking, vorm van autisme of niet-aangeboren hersenletsel. Maar ook voor hun ouders, broers, zussen, partners en mantelzorgers.

Cursussen en trainingen voor professionals

Cursussen en trainingen voor professionals zijn te vinden op: www.cjgprof.nl/agenda

We lichten er een uit: de online **jaarconferentie SAMEN** op donderdag 16 september. Je kunt een keuze maken uit verschillende workshops over bijvoorbeeld 'Hoe willen we als SAMEN het perspectief van vaders beter benutten in de hulpverlening?', of 'Wat helpt of belemmert integraal werken en wat zien de leden van SAMEN als oplossingen?' Na afloop is er een mogelijkheid tot netwerken.

[Meer informatie en aanmelden](#)

Hoe betrek je vaders meer in de opvoeding

Van 4 t/m 10 oktober 2021 is het De Week van de Opvoeding.

Vooraf mannelijke opvoeders worden nogal eens vergeten in de communicatie over de opvoeding en het kind. Dat gaat meestal niet bewust. Ook in Nederland zijn het nog steeds vaak moeders die door instanties als eerstverantwoordelijke voor de verzorging en opvoeding van jonge kinderen worden gezien. Veel vaders voelen zich daardoor niet gelijkwaardig behandeld. Daarom heeft Sardes

aan een grootschalig project gewerkt ten behoeve van het versterken van de rol van álle opvoeders. Om organisaties bewust te maken van de rol van de vader heeft Sardes een handreiking gemaakt. De handreiking bevat achtergrondinformatie en veel praktische tips en voorbeelden.



[Download hier de webversie of de printversie](#)



Handreiking voor professionals 'Omgaan met kinderarmoede' beschikbaar

Romy, 12 jaar: "Ik vind het jammer dat mensen niet altijd goed begrijpen wat het betekent om met minder geld op te groeien, want daardoor kunnen ze ook niet goed helpen. Sommige hulp is fijn, andere juist niet. Ik ben blij met de hulp van mijn juffrouw, die écht naar mij luistert en mijn behoeften

serius neemt. Ik ben minder blij met mensen die medelijden met me hebben. Ik wil niet zielig gevonden worden, ik wil gehoord worden".

Voor professionals is nu een handreiking 'Omgaan met kinderarmoede in het sociaal domein' beschikbaar.

[Download hier de handreiking Omgaan met kinderarmoede in het sociaal domein](#)

KOPP/KOV Informatiekaarten voor kinderen

KOPP/KOV staat voor Kinderen van Ouders met Psychische Problemen (KOPP) en Kinderen van Ouders met een Verslaving (KOV).

Het Trimbos instituut heeft KOPP/KOV informatiekaarten over onderwerpen als depressie, psychose, verslaving aan alcohol, verslaving aan drugs, etc.

De verschillende informatiekaarten bieden kinderen tussen 8 en 14 jaar uitleg over de specifieke psychische ziekte of verslaving van hun ouder. Om het kind te laten merken dat het niet de enige is met zo'n ouder, staat op elke kaart een verhaal van een kind dat zich in dezelfde situatie bevindt.



[Download hier de KOPP/KOV informatiekaarten](#)



Consultkaart Stoppen met roken

Voor mensen die moeite hebben met het lezen en begrijpen van (medische) informatie, heeft Pharos Consultkaarten met begrijpelijke teksten en ondersteunende afbeeldingen ontwikkeld.

De consultkaarten zijn een hulpmiddel om een begrijpelijke uitleg te geven en samen te beslissen.

Er worden op de consultkaartkaart Stoppen met roken vijf keuzes om te stoppen met roken uitgelegd:

- Hulp van de huisarts of de praktijkondersteuner van de huisarts (de POH)
- Ondersteuning via internet of je mobiele telefoon
- Intensieve begeleiding
- Kauwgom, zuigtabletten of pleisters met nicotine
- Hulp met medicijnen en begeleiding

De kaart is ontwikkeld in samenwerking met het Longfonds.

[Download hier de consultkaart Stoppen met roken](#)

Sociale kaart Kansrijke Start Hillegom, Lisse en Teylingen

Met het programma Kansrijke Start willen we kinderen in Hillegom, Lisse en Teylingen in de 1e 1000 dagen (van de conceptie tot 2 jaar) een zo goed mogelijke start geven. Het actieprogramma zet in op extra ondersteuning voor kwetsbare gezinnen. Het is belangrijk dat kwetsbare (zwangere) vrouwen en jonge kinderen die risico's lopen, vroeg opgemerkt worden door professionals en dat professionals de juiste hulp en ondersteuning kunnen bieden en weten naar wie ze daarvoor kunnen verwijzen.



Op de CJG Prof-website is nu een [Sociale kaart Kansrijke Start Hillegom, Lisse en Teylingen](#) te vinden. Deze sociale kaart is een overzicht van het aanbod dat hiervoor relevant is. Het doel van deze sociale kaart is dat professionals elkaar makkelijker kunnen vinden om samen te werken in preventie, signalering en hulp. Voor, tijdens én na de zwangerschap.

[Vind hier de sociale kaart Kansrijke Start](#)



Wat is belangrijk tijdens de eerste 1000 dagen van een kind?

In de eerste duizend dagen van het leven, vanaf de bevruchting tot de tweede verjaardag, worden we gevormd tot wie we zijn. Invloeden in deze periode zijn bepalend voor de rest van het leven. Lees [hier](#) welke tips je aan ouders kan geven om een goede band op te bouwen met hun kind en bekijk hieronder het filmpje waarin Fiona vertelt wat belangrijk is tijdens de eerste duizend dagen.



Met ouders in gesprek over hun netwerk

Een steunend netwerk is van groot belang. Een netwerkkaart is een hulpmiddel om het netwerk van (aanstaande) ouders in beeld te krijgen. Het gaat zowel om steun mensen uit hun eigen netwerk als betrokken professionals. Hier vind je een handleiding om samen het netwerk te tekenen. Inclusief een stappenplan met de titel 'Je hoeft het niet alleen te doen'.



[Download hier de Handleiding en het Stappenplan](#)



Nu Niet Zwanger

Een onbedoelde zwangerschap kan het leven van mensen met ernstige problemen of een opeenstapeling daarvan nóg moeilijker maken. Het leven van cliënten is vaak zeer complex, waardoor stilstaan bij de vraag of er een kinderwens is geen aandacht en prioriteit heeft. Niet voor de cliënt en ook niet voor de hulpverlener.

Veel mensen in kwetsbare omstandigheden hebben contact met 1 of meerdere hulpverleners. In de praktijk blijkt dat hulpverleners het moeilijk kunnen vinden een gesprek te voeren over kinderwens, seksualiteit en anticonceptie. Ook voelen zij zich hier niet altijd verantwoordelijk voor. Met ondersteuning van **Nu Niet Zwanger** (NNZ) worden deze gesprekken wel gevoerd, waardoor we mét elkaar veel leed bij ouder(s) en kind kunnen voorkomen. Belangrijk is ons te realiseren dat ieder gesprek waardevol is.

Casus

Een huisarts belt. Ze heeft een patiënt (vrouw 26 jaar) die op dit moment niet zwanger wil worden. Ze wil graag een spiraaltje. Ze staat onder bewindvoering en heeft gevraagd een voorschot te krijgen om het spiraaltje te kunnen betalen, maar ze krijgt het geld niet. Omdat ze boven de 21 jaar is, krijgt ze het niet vergoed van haar zorgverzekeraar. Recent heeft ze voor de tweede keer een zwangerschap laten afbreken.

De huisarts vraagt wat wij vanuit NNZ kunnen doen. We sturen het aanmeldformulier met AVG folder naar deze huisarts en vragen haar dit terug te sturen met een recept. Wij doen de bestelling van de spiraal bij de apotheek met wie wij samenwerkingsafspraken hebben. Zij versturen het spiraaltje naar de huisarts die de plaatsing gaat doen. De factuur van de apotheek wordt rechtstreeks naar NNZ verstuurd en wij betalen deze factuur vanuit het NNZ potje voor de anticonceptie. De plaatsing wordt wel door de zorgverzekeraar vergoed.

De huisarts is heel blij met deze ondersteuning en haar patiënt hebben we, dankzij Nu Niet Zwanger, zo heel goed kunnen helpen een volgende onbedoelde zwangerschap te voorkomen.

Meer weten?

Neem contact op met:

- Gerda de Groot, projectleider en inhoudelijk coordinator: gdegroot@ggdhm.nl, telefoon 06 20 32 48 24.
 - Berber Atsma, inhoudelijk coördinator: batsma@ggdhm.nl, telefoon 06 83 94 37 78.
-



Podcast Vraag maar aan papa - Relaties en seksuele ontwikkeling bij kinderen van 6 t/m12 jaar

Het CJG heeft diverse informatieve podcasts voor ouders ontwikkeld. Een ervan is: Vraag maar aan papa - Relaties en seksuele ontwikkeling bij

kinderen van 6 tot en met 12 jaar. U kunt deze podcast beluisteren via onderstaande link.

[Luister hier naar de podcast](#)

Voorkom menstruatie-armoede

Bijna een op de tien meisjes in Nederland heeft weleens geen geld voor maandverband. Naar school gaan of meedoen met sport is voor hen dan vaak niet mogelijk. Jonge vrouwen tot 18 jaar uit de gemeenten Hillegom, Lisse en Teylingen kunnen via Stichting Leergeld een voucher ontvangen om menstruatieproducten aan te schaffen bij aangesloten Etos winkels.



Hoe werkt het?

- Jonge vrouwen tot 18 jaar uit gezinnen met een inkomen tot 130% van het wettelijk sociaal minimum (WSM) kunnen een aanvraag voor ondersteuning doen bij Stichting Leergeld,
- Stichting Leergeld verstrekt een voucher van € 15,- per kwartaal
- Met de voucher kunnen bij aangesloten Etos winkels menstruatieproducten van het Etos-huismerk gekocht worden.
- De aangesloten Etos winkels staan vermeld op de vouchers.

Hoe hoog is een inkomen tot 130% WSM

Maximaal maandelijks netto inkomen (Van 21 jaar tot de pensioengerechtigde leeftijd)

Alleenstaande / éénoudergezin: € 1.328,17

(Echt)paar / gezin: € 1.897,38



Kies een club!

Het Jeugdfonds Sport en Cultuur heeft kortgeleden de campagne 'Kies een club' gelanceerd.. Nu alle sport- en cultuurclubs weer open zijn, wil het Jeugdfonds Sport en Cultuur zoveel mogelijk kinderen en jongeren de kans geven lid te worden van een club. Tijdens de campagne kunnen ouders contact met ons opnemen via een speciaal telefoonnummer 088 – 8 800 888 of via www.kieseenclub.nl.

Doel van de campagne 'Kies een club' is om ouders te laten weten dat het Jeugdfonds helpt. Door te bellen met het 088 nummer of via kieseenclub.nl, brengen we ouders in contact met een intermediair die een aanvraag kan doen. De campagne loopt tot en met 30 september 2021.

Begrip voor laaggeletterdheid

Van 6 t/m 12 september 2021 is het de Week van Lezen en Schrijven. De Stichting Lezen en Schrijven heeft samen met spellenbedenker Raccoon een escape box ontwikkeld. In deze escape room ervaar je hoe het is om moeite te hebben met lezen en schrijven. Je loopt vast in taal. En als je om hulp vraagt, is de reactie die je krijgt frustrerend. Iets waar dagelijks 2.5 miljoen Nederlanders mee te maken hebben. Deze betekenisvolle ervaring draagt bij aan meer bewustwording en begrip.



[Bestel hier de escape box](#)



Netwerk Integrale Kindzorg

De meeste zorgverleners krijgen in hun loopbaan nauwelijks te maken met kinderen die palliatieve zorg nodig hebben. Als je er dan toch voor komt te staan, kun je behoefte hebben aan kennis en extra deskundigheid om het kind en zijn gezin de best mogelijke zorg te bieden. Daarvoor is er het Netwerk Integrale Kindzorg Holland Rijnland.

Ben je als hulpverlener betrokken bij ouders met een ernstig ziek kind en hun gezin? Dan kun je een beroep doen op het Netwerk Integrale Kindzorg Holland

Rijnland, zowel voor de ouders als voor jezelf. Bijvoorbeeld om:

- via het netwerk in contact te komen met andere hulpverleners die bij het gezin betrokken zijn;
- advies te krijgen over passende zorg;
- informatie te krijgen die helpt om keuzes te verhelderen;
- training te krijgen via het netwerk, als dat nodig is.

Wil je het NetwerkIntegrale Kindzorg nschakelen of heb je een vraag aan het netwerk, mail dan naar hollandrijnland@kinderpalliatief.nl.

Blog over hoogbegaafdheid herkennen

Vanuit haar eigen ervaring schreef Marieke een blog voor zorgprofessionals over hoogbegaafdheid herkennen. Het gaat over hoe deze kennis je kan helpen om kinderen in beeld te krijgen. Had ik dat zelf maar eerder geweten...



[Lees hier de blog](#)

Volg ons ook op:

[Facebook](#)

[Online](#)



Deze e-mail is verstuurd aan evanberkel@ggdhm.nl. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).
• Voor een goede ontvangst voegt u evanberkel@ggdhm.nl toe aan uw adresboek.

