

**Van:** Els van Berkel <EvanBerkel@ggdhm.nl>  
**Verzonden:** maandag 25 oktober 2021 15:51  
**Aan:** Els van Berkel  
**Onderwerp:** CJG Hillegom Preventie Nieuwsbrief, oktober 2021

---

# CJG Hillegom Preventie Nieuwsbrief oktober 2021



---

## Inhoud

- Cursussen voor ouders en/of kinderen of jongeren
- Cursussen en trainingen voor professionals
- Samen kunnen we de levens van kinderen met gescheiden ouders positief beïnvloeden
- Gescheiden ouders begeleiden bij omgangsregeling
- Jongerenwerk in Hillegom
- Omgaan met radicalisering
- KidsClub en ChillClub in Adamas inloophuis
- Website bundelt informatie over 1001 kritieke dagen
- Podcastserie Vertel eens...
- Evenwichtige ouders, blije kinderen
- Kindermishandeling: dichterbij dan je denkt

## Cursussen voor ouders en/of kinderen of jongeren

- Dinsdag 2 november 2021: **CJG-webinar Je puber online**
- Woensdag 3 november 2021: **online CJG workshop Gezond en gezellig aan tafel**
- Dinsdag 9 november 2021: **CJG-webinar Pubers zijn leuk!**
- Woensdag 10 november 2021: **CJG-webinar Eat, train, study, sleep, repeat**
- Maandag 15 november 2021: **start Piep zei de muis**, Lisse
- Maandag 15 november 2021: **CJG-webinar Verleidingen van nu**
- Donderdag 18 november 2021: **Get together voor jonge mantelzorgers**
- Maandag 22 november 2021: **CJG-webinar Praten met je puber**
- Donderdag 16 december 2021: **Get together voor jonge mantelzorgers**
- Brijder Preventie organiseert regelmatig de cursus **Help, mijn kind kan niet zonder!** Voor meer informatie en data: Margriet Katoen: T 06 - 302 152 79; E [preventie@brijder.nl](mailto:preventie@brijder.nl)
- **MEE Zuid-Holland Noord** biedt regelmatig gratis cursussen, trainingen en ontmoetingsgroepen aan. Zij bieden deze voor kinderen, jongeren en volwassenen met bijvoorbeeld een licht verstandelijke beperking, vorm van autisme of niet-aangeboren hersenletsel. Maar ook voor hun ouders, broers, zussen, partners en mantelzorgers.
- Villa Pinedo biedt een **online training voor alle gescheiden ouders**. De eerste module is gratis.
- Op inschrijving: gratis online **cursus Alcoholvrij Zwanger**, Trimbos Instituut

---

## Cursussen en trainingen voor professionals

Cursussen en trainingen voor professionals zijn te vinden op: [www.cjgprof.nl/agenda](http://www.cjgprof.nl/agenda)

We lichten er een uit: Congres **Professionele moed** in de Hogeschool in Leiden op dinsdag 16 november 2021.

[Meer informatie en aanmelden](#)

---

## Samen kunnen we de levens van kinderen met gescheiden ouders positief beïnvloeden

Wat kan jij als professional doen om zoveel mogelijk kinderen met gescheiden ouders te steunen?



Het preventief ondersteunen van kinderen en gescheiden ouders voorkomt dat kleine vragen uitgroeien tot ingewikkelde problemen. Samenwerken kan op verschillende manieren. Bijvoorbeeld doordat jij de online training standaard geeft aan je cliënten en video's uit de training tijdens consulten laat zien. Je kunt je cliënten alvast wijzen op het aanbod van Villa Pinedo.

Villa Pinedo is de plek waar kinderen met gescheiden ouders hun hart kunnen luchten, vragen kunnen stellen en tips kunnen krijgen.

[Bekijk hier het aanbod van Villa Pinedo](#)



## Gescheiden ouders begeleiden bij omgangsregeling

De Begeleide OmgangsRegeling (BOR) van Humanitas zet zich in voor ouders die gaan scheiden of zijn gescheiden bij het tot stand komen en opstarten van een omgangsregeling met hun kind(eren) in de leeftijd van 0 tot 12 jaar.

Deze (preventieve) laagdrempelige begeleiding duurt over het algemeen tussen 3 en 6 maanden. De begeleiding van de omgang wordt uitgevoerd door getrainde vrijwilligers onder begeleiding van een professionele coördinator.

Neem voor meer informatie contact op met Agnes van Velzen: [a.vanvelzen@humanitas.nl](mailto:a.vanvelzen@humanitas.nl).

## Jongerenwerk in Hillegom

Al jaren verzorgt Welzijnswartier het jongerenwerk in de gemeente Hillegom. Maar wat houdt dat jongerenwerk nou precies in? In [vijf vragen](#) krijg je hier antwoord op.

In Hillegom is het Jongerenwerk te vinden op (de digitale) straat en in Nexus aan Van de Endelaan 7 (sportpark De Zanderij). Daar ontmoeten jongeren tussen 10 en 27 jaar elkaar tijdens o.a. kookworkshops, meidenmiddagen, game-avonden en voor gewoon een luisterend oor. Joyce Verduin, Soufiaan Oulhadj en Remco van der Meij zijn de sociaal werkers in Hillegom.

Vind [hier](#) hun contactgegevens.





## Omgaan met radicalisering

Wat kun je doen als een jongere radicaliseert?

Lees de adviezen van NJI medewerker Hannes van de Ven in het magazine *Zorg voor de Jeugd*.

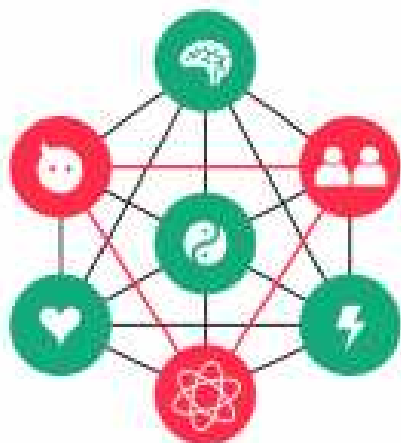
---

## KidsClub en ChillClub in Adamas inloophuis

Uit onderzoek van de Universiteit Utrecht blijkt dat 27 procent van de kinderen last krijgt van traumatische stressklachten als één van hun ouders behandeld wordt voor kanker.

Deze kinderen kunnen terecht in Adamas inloophuis in Nieuw Venneep. Voor kinderen van het basisonderwijs is er 2 x per maand de **KidsClub** en voor jongeren in het voortgezet onderwijs is 2 x per maand de **ChillClub**.

Wil je meer informatie over de jeugdactiviteiten? Neem dan contact op met Marcia de Groot, 0252-680233, [marcia@adamas-inloophuis.nl](mailto:marcia@adamas-inloophuis.nl).



---

## Website bundelt informatie over 1001 kritieke dagen

De periode van conceptie tot en met het tweede jaar van een kind duurt ongeveer 1001 dagen. Deze eerste levensfase vormt de basis voor gezondheid en een kansrijke start op lichamelijk, sociaal en emotioneel gebied. 1001 Kritieke Dagen stelt de relatie tussen kind, ouder en omgeving centraal. Vele factoren zijn van invloed op deze relatie, en beïnvloeden elkaar over en weer.

Vier kernbegrippen spelen daarbij een rol: brein, regulatie, relaties en stress. De website

[1001kritiekedagen.nl](http://1001kritiekedagen.nl) bundelt kennis en expertise over de kernbegrippen.

[Bekijk hier de website 1001 Kritieke dagen](#)

## Podcastserie Vertel eens...

Van 4 tot 10 oktober organiseerde het Nederlands Jeugdinstituut de Week van de Opvoeding. Dit jaar was het thema: Vertel eens...

Speciaal voor deze week zijn podcasts opgenomen waarin kinderen aan het woord komen over pesten en ervaringsdeskundigen over weinig geld in het gezin.



[Beluister hier de podcasts](#)



## Evenwichtige ouders, blije kinderen?

Hoe kunnen we ouders steunen en begeleiden in de ontwikkeling en opvoeding van hun kinderen met aandacht voor hun eigen welbevinden?

In de publicatie Welbevinden van ouders (Nji, september 2021) wordt het welbevinden van ouders onderzocht.

Op basis van literatuuronderzoek, praktijkervaringen en interviews met ouders worden de verschillende aspecten van het welbevinden van ouders in 5 pijlers ondergebracht. Samen geven deze pijlers inzicht in de steun en aandacht die de ontwikkeling van ouderschap vraagt.

De 5 pijlers zijn:

- Vriendschappen en relaties
- Voldoening uit ouderschapservaringen
- Perspectief, inzicht en reflectie
- Persoonlijk welbevinden en ontwikkeling
- Gevoelsleven en emoties

Elke pijler bestaat weer uit verschillende bouwstenen.

Klik [hier](#) voor een visuele samenvatting.

[Download hier de publicatie Welbevinden van ouders](#)

## Kindermishandeling: dichterbij dan je denkt

Van 15 tot en met 21 november 2021 vindt de 9e editie van de Week tegen Kindermishandeling plaats! Dit jaar is het thema: '... dichterbij dan je denkt'.

Voor velen voelt het onderwerp kindermishandeling wat abstract. Lees het **interview** met Inge Nuijten, die als kaderhuisarts spoedzorg in regio Arnhem regelmatig te maken heeft met lastige situaties op de huisartsenpost. Hoe duid je iets dat niet bedoeld is om gezien te worden?



Op de website [cjpgprof.nl](http://cjpgprof.nl) vind je een uitgebreid themadossier over kindermishandeling.

[Klik hier voor het themadossier Kindermishandeling](#)

**Volg ons ook op:**

[Facebook](#)

[Online](#)



Deze e-mail is verstuurd aan [evanberkel@ggdhm.nl](mailto:evanberkel@ggdhm.nl). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).  
• Voor een goede ontvangst voegt u [evanberkel@ggdhm.nl](mailto:evanberkel@ggdhm.nl) toe aan uw adresboek.

