



Leiden, 5 oktober 2020

#comingoutdag2020 #regenboogvlag

Geachte leden van de gemeenteraad, leden van het college van Burgemeester & Wethouders,

Stelt u zich eens voor, ook al is dat in deze tijden van Covid-19 wellicht lastig...

Vijfhonderdduizend mensen die demonstreren tegen een wet die hen verbiedt om gewoon zichzelf te zijn. In 1987 gebeurde dat tijdens de 'Second National March on Washington for Lesbian and Gay Rights'. Precies een jaar later werd op 11 oktober International Coming Out Day uitgeroepen ♡☐♡♡♡♡ en in navolging daarvan is in 2009 op dezelfde dag National Coming Out Day in Nederland ontstaan.

### **Wappert bij u de regenboogvlag?**

Net als voorgaande jaren vragen wij u weer om de regenboogvlag zichtbaar te laten wapperen op uw gemeentehuis. Omdat Coming Out Day dit jaar op een zondag valt, vragen wij u om de vlag op vrijdag 9 oktober te hijsen en deze het hele weekend (tot en met zondag) te laten hangen.

### **Coming Out Dag: jezelf kunnen zijn**

Coming Out Dag is enorm belangrijk omdat er dan extra aandacht wordt gevraagd voor de sociale acceptatie van seksuele en genderdiversiteit. Hierbij wordt ook benadrukt dat iedereen het hele jaar door zichzelf zou moeten kunnen zijn. Jezelf kunnen en mogen zijn is voor veel lesbi, homo, bi, trans- en interseksuele personen+ (LHBTI+<sup>\*)</sup> nog steeds niet vanzelfsprekend, ook niet in Nederland. Discriminatie en/of geweld tegen personen uit de kleurrijke regenbooggemeenschap vindt helaas nog regelmatig plaats en jonge lhbti+-ers zijn meer dan hun hetero-leeftijdsgenoten, kwetsbaar voor depressie en zelfmoordgedachten omdat ze angstig zijn, vaak gepest worden, zich schamen of bang zijn voor negatieve reacties. Oudere lhbti+-ers voelen zich vaak eenzaam en niet geaccepteerd, bijvoorbeeld in het verzorgingstehuis waar ze wonen.

### **Zichtbaarheid is een steun in de rug**

In deze bijzondere tijd van 'social distancing' geloven wij daarom dat het extra belangrijk is om elkaar zichtbaar te steunen en met elkaar in verbinding te blijven, ook al is dat op 1,5 meter of achter een beeldscherm. In verbinding staan betekent ook veiligheid en jezelf kunnen zijn ongeacht je seksuele en/of genderidentiteit. Zichtbaarheid is een belangrijke steun in de rug en toont aandacht, zorg en acceptatie.

### **Zorgzaam beleid voor diversiteit & inclusie**

De regenboogvlag hijsen vinden we natuurlijk mooi! Maar voor het bevorderen van een verdraagzame en veilige samenleving voor iedereen, is uiteraard meer nodig. Lokaal emancipatiebeleid dat bijvoorbeeld volgt uit de intentieverklaring voor Regenboogsteden die in 2018

is ondertekend voor 2019-2022. Als belangenvereniging voor de lhbti+-gemeenschap in de Leidse regio willen wij u hierbij graag helpen en onze kennis en ervaring delen.

Graag horen wij of u ( weer) bereid bent om de regenboogvlag te hijsen op 9 oktober.  
Heeft u nog geen regenboogvlag, dan kunt er bij ons een gratis bestellen.

Met hartelijke groet, mede namens het bestuur,

Debbie Helaha  
Voorzitter COC Leiden  
[voorzitter@cocleiden.nl](mailto:voorzitter@cocleiden.nl)  
0653-251616

*Facebook: COC Leiden/COC de Kroon*  
*Instagram: COC\_Leiden*

[\\*\) LHBTI+ staat voor lesbi, homo, bi, trans-, intersekse personen en iedereen die zich niet als hetero of cisgender identificeert, zoals bijvoorbeeld non-binair, a-seksueel, panseksueel.](#)

-  
-

COC Leiden is een belangenvereniging die opkomt op voor de LHBTI+-gemeenschap in Leiden e.o.  
We zijn een van de 20 lidverenigingen van COC Nederland dat nationaal en internationaal werkzaam is om de acceptatie, zichtbaarheid en emancipatie van de kleurrijke regenbooggemeenschap te bevorderen.

Hartelijke groet,

Debbie Helaha  
*Zij/haar*

Voorzitter LHBTI-belangenvereniging COC Leiden  
Chair LGBTI- Advocacy Organisation COC Leiden  
[voorzitter@cocleiden.nl](mailto:voorzitter@cocleiden.nl)

[www.cocleiden.nl](http://www.cocleiden.nl) | *Twitter: @COCLeiden*  
*Facebook: COC Leiden/COC de Kroon (bar/disco)*  
*Instagram: COC\_Leiden*