

CJG Hillegom Preventie

Nieuwsbrief, juni 2021

Inhoud



- Cursussen voor ouders en/of kinderen / jongeren
- Cursussen en trainingen voor professionals

Thema: echtscheiding

- Spreekuur echtscheiding
- CJG Webinar Hoe vertellen we het de kinderen
- Kenniskring Complexe scheiding
- Filmpje Open brief aan alle gescheiden ouders
- Omgangsregeling in coronatijd
- Jongerenforum Villa Pinedo

Ander nieuws

- Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021
- Oog voor het mentaal welbevinden van kinderen en jongeren
- Pluim voor jonge mantelzorgers
- Ben je er klaar voor?!
- Vrijwilligers van Home-Start ondersteunen ouders
- Reset vergroot de draagkracht van het gezin
- Verwondering ligt om de hoek
- Taalhuis geeft hulp bij afspraak coronaprik
- Aandachtspunten bij hulp aan migrantengezinnen
- Begrijpelijke voorlichting over zwangerschap of bevallen, in verschillende talen

- **Blog: Mijn kind kan niet praten?**

Cursussen voor ouders en/of kinderen / jongeren

- Op inschrijving: gratis online cursus Alcoholvrij Zwanger, Trimbos Instituut
- Dinsdag 15 juni: Online CJG Informatiebijeenkomst Ouderschap en hechting met je baby
- Woensdag 16 juni: Online CJG Informatiebijeenkomst Ouderschap en hechting met je baby
- Woensdag 16 juni 2021: CJG webinar Hoe vertellen we het de kinderen
- Donderdag 17 juni 2021: Get together voor jonge mantelzorgers, De Greef, Lisse
- Dinsdag 22 juni 2021: CJG-webinar Verleidingen voor pubers in de vakantie
- 22 en 24 juni 2021: Webinar Leven met autisme
- Woensdag 23 juni 2021: start Brusjesgroep; wat betekent het om op te groeien met een broer of zus die autisme heeft
- Woensdag 23 juni 2021: Online CJG informatiebijeenkomst Ouderschap en hechting met je baby
- Vanaf 28 juni 2021: CJG webinar Hoe help je je kind een scheiding door
- Donderdag 8 juli 2021: Online CJG Lezing Hoe beleeft een tweeling de puberteit
- Donderdag 15 juli 2021: Get together voor jonge mantelzorgers, De Greef, Lisse
- Dinsdag 20 juli 2021: Online CJG informatiebijeenkomst Ouderschap en hechting met je baby
- Donderdag 26 augustus 2021: start cursus Plezier op school - Lisse
- Woensdag 15 september 2021: start KOPP-KOV groep (8 - 16 jaar), Leiden
- Donderdag 16 september 2021: Get together voor jonge mantelzorgers, de Greef, Lisse
- Maandag 20 september 2021: start KOPP-KOV groep (8 - 16 jaar), Alphen aan den Rijn
- Maandag 27 september 2021: start training Rookvrij! Ook jij?, Leiderdorp
- Dinsdag 28 september 2021: CJG-webinar Kinderen en (online) pesten
- Vanaf 5 oktober 2021: Rouwgroep Verlies van een kind, Leiden
- Brijder Preventie organiseert regelmatig de cursus Help, mijn kind kan niet zonder! Voor meer informatie en data: Margriet Katoen: T 06 - 302 152 79; E preventie@brijder.nl

Cursussen en trainingen voor professionals

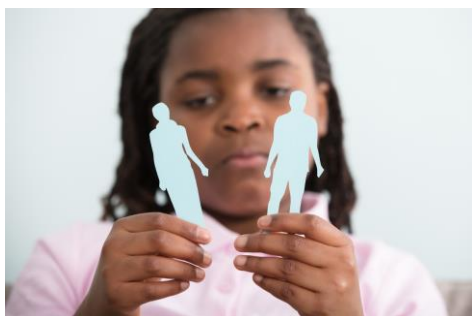
Cursussen en trainingen voor professionals zijn te vinden op: www.cjgprof.nl/agenda

We lichten er een uit: congres Conflictscheidingen op donderdag 10 juni 2021.

Wat weten we over het functioneren van kinderen voor, tijdens en na een echtscheiding? Wat is bekend over veerkracht van kinderen tijdens en na complexe scheidingen? Hoe doorbreek je geweld en intergenerationele overdracht? Welke kennis en vaardigheid is van belang in de begeleiding van Islamitische gezinnen voor, tijdens en na echtscheiding?

Deze en andere, soortgelijke vragen staan centraal in de bijdragen van experts uit wetenschap en praktijk die hun medewerking verlenen aan dit praktijkgericht online congres.

Thema: Echtscheiding



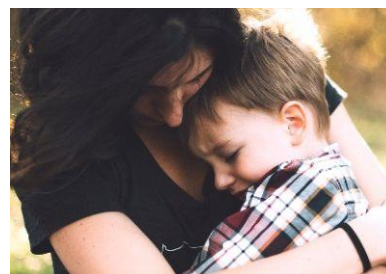
Spreekuur echtscheiding

Het echtscheidingsspreekuur is voor inwoners van de Duin- en Bollenstreek die een echtscheiding overwegen of in werking hebben gezet. Tijdens dit spreekuur zijn een maatschappelijk werker van Kwadraad, een advocaat, een financieel deskundige en een mediator/pedagoog aanwezig voor informatie en advies.

Tijdens de coronacrisis is het spreekuur niet in het CJG maar telefonisch. Je kunt bellen op dinsdag tussen 15.00 en 17.00 naar nummer 06 21 19 77 57.

CJG webinar Hoe vertellen we het de kinderen

Aan de kinderen vertellen dat hun ouders gaan scheiden is geen eenvoudig gesprek. Tijdens deze avond krijgen ouders en professionals handvatten hoe dit gesprek te voeren met (hun) kinderen. We laten zien welke vragen kinderen kunnen hebben.



Meer informatie en aanmelden voor dit CJG webinar op woensdag 16 juni 2021, van 20:00 - 21:30 uur



Kenniskring Complexe scheiding

Jaarlijks krijgen ongeveer 70.000 kinderen in Nederland te maken met een scheiding. Een scheiding is voor alle gezinsleden een ingrijpende gebeurtenis. Omgaan met ouders die in een echtscheiding verwickeld zijn, kan heel lastig zijn. Zeker als er sprake is van veel strijd tussen de ouders en je kunt spreken van een complexe scheiding.

Daarom organiseert Veilig Thuis Hollands Midden voor professionals die onder de Wet

meldcode vallen online kenniskringen met als thema Complexe scheidingen.

Het doel van de bijeenkomsten is de deskundigheid over de thema's huiselijk geweld, kindermishandeling en ouderenmishandeling te bevorderen. Daarnaast is het de bedoeling om actualiteiten (projecten, methodieken) uit te wisselen en samenwerking te bevorderen.

Je kunt je nog deelnemen aan deze online bijeenkomsten op donderdag 24 juni en op dinsdag 6 juli, beiden van 15:30 - 16:30 uur.

Filmpje Open brief aan alle gescheiden ouders



Omgangsregeling in coronatijd

In coronatijd kan het door de maatregelen nog lastiger zijn om goede afspraken te maken met je ex-partner. Kijk op [NJI.nl](https://www.nji.nl) voor informatie en tips.





Jongerenforum Villa Pinedo

Jongeren met gescheiden ouders kunnen op [deze website](#) hun hoofd legen en hun hart luchten. Praten, lachen, klagen of huilen omdat je ouders gescheiden zijn kan op het forum of 1 op 1 met een Buddy. De Buddy's van Villa Pinedo zaten in dezelfde situatie en hebben dus heel veel wijze raad.

Ander nieuws

Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021

Het coronavirus beheerst al meer dan een jaar onze samenleving. Ook voor leerlingen heeft dit ongetwijfeld verstrekende gevolgen. De GGD'en in Nederland willen, in samenwerking met het RIVM, de impact van corona op de gezondheid van jongeren inzichtelijk maken en het welzijn van jongeren een boost geven in het (post-) corona tijdperk. Daarom vindt de Corona Gezondheidsmonitor Jeugd plaats in de periode september tot en met november 2021. Dit is een extra meting van de Gezondheidsmonitor Jeugd.



Oog voor het mentaal welbevinden van kinderen en jongeren

De Coronatijd is voor kinderen, jongeren en jongvolwassenen niet gemakkelijk. Zij kunnen bijvoorbeeld gevoelens hebben van eenzaamheid, angst of stress. Het is belangrijk om aandacht te hebben en te houden voor hun mentaal welbevinden. [Wat kunt u doen als professional?](#)

Pluim voor jonge mantelzorgers

Jonge mantelzorgers, wie zijn dat eigenlijk? Dat zijn kinderen met bijvoorbeeld een gehandicapt broertje of zus, een vader met psychische problemen of een moeder die chronisch ziek is. Kinderen die opgroeien met zorg door ziekte binnen het gezin. Door de aandacht voor het zieke of gehandicapte gezinslid blijven ze vaker op de achtergrond en/of maken zich zorgen over hun gezinslid, soms meer dan goed voor hen is. Het zijn gewone kinderen in een bijzondere thuissituatie.



Om deze jonge mantelzorgers te bedanken en te waarderen is er iets nieuws in Hillegom en Lisse: een pluim voor jonge mantelzorgers! Dit bedankje is een cadeaubon die bij een aantal lokale en regionale winkels, maar ook bij de bioscoop in Lisse besteed kan worden.

De pluim kan aangevraagd worden voor kinderen van 8 t/m 17 jaar die te maken hebben met langdurige zorg in hun thuissituatie.

De aanvraag kunnen zijzelf doen of de pluim kan aangevraagd worden door de ouders.

Aanvragen kan vanaf 1 juni via dit [aanvraagformulier](#).

Bel voor meer informatie naar 0252-757100 op werkdagen tussen 9.00 en 12.30 uur.



Ben je er klaar voor?!

Plusmaatje in de buurt houdt zich bezig met de training "Ben je er klaar voor?!". Twee jongeren van 18+ geven een interactieve workshop in 1 tot 2 uur. Deze jongeren hebben zelf de stap gemaakt om zelfstandig te gaan wonen. Door hun eigen recente ervaring weten zij hoe dit is en wat er bij komt kijken. Ze weten wat handig is om te regelen en te weten. Ook welke website en apps kunnen helpen hierbij. Deze jongeren spreken dezelfde "taal" van de jongeren. Deze workshop is voor jongeren in de leeftijd 16-23 jaar en

woonachtig in de gemeenten Hillegom, Lisse en Teylingen. Door Corona wordt deze workshop nu in een kleinere groep gegeven en op gepaste afstand. Ons voornemen is voor de zomervakantie deze workshop in Hillegom te gaan doen! Aanmelden kan door een mail te sturen naar inge@plusgroep.org o.v.v. Training ben je er klaar voor!

Vrijwilligers van Home-Start ondersteunen ouders

Zoekt u ondersteuning voor een gezin? Een steuntje in de rug voor ouders met opgroeiende kinderen? Praktische hulp? Een gesprekspartner? Ervaart het gezin weinig of geen steun vanuit de omgeving? Als het even niet zo soepel loopt, biedt een ervaren vrijwilliger van Home-Start

gezinsondersteuning aan huis. De ondersteuning richt zich op gezinnen met kinderen in de leeftijd van 0 t/m 17 jaar, en vanaf 28 weken zwangerschap.

Denkt u als verwijzer dat Home-Start iets kan betekenen voor een gezin? Bekijk dan het Stappenplan voor verwijzers.



Reset vergroot de draagkracht van het gezin

Reset is een laagdrempelige vorm van begeleiding die praktisch van aard is en primair gerelateerd is aan de opvoeding van kinderen. Bij deze methodiek wordt begeleiding geboden op de volgende gebieden: opvoeding, communicatie binnen het gezin, organisatie van het

huishouden, financiën en administratie en opbouwen en versterken van het sociale netwerk. De begeleiding is daarbij gericht op het vergroten van de draagkracht van het gezin, met als doel dat het gezin zelf de opvoeding en het huishouden weer aankan. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de afdeling Thuisbegeleiding van Marente, via de klantenservice 071 409 33 33.

Verwondering ligt om de hoek

Op 19 mei 2021 is het platform Verwonder om de hoek gelanceerd. Verwonder om de hoek verbindt leerkrachten, ouders/verzorgers, buitenschoolse organisaties en aanbieders van educatieve activiteiten met elkaar. Denk aan musea, theaters, kunstencentra, schooltuinen, onderzoekslabs en nog veel meer. We werken samen aan een 'leerecosysteem' waar al het educatieve aanbod samenkomt.

Leren en ontdekken doe je niet alleen op school, dat doe je overal en altijd, een leven lang. Bij Verwonder om de hoek kun je zien wat er bij jou 'om de hoek' allemaal te doen is. Alle activiteiten - binnen én buiten schooltijd - in alle wijken en gemeenten in de regio Holland Rijnland zijn op deze website te vinden.

Of je nu iets wilt doen met cultuur, natuur, technologie of wetenschap, met Verwonder om de hoek krijgen kinderen de kans hun passies te ontdekken.



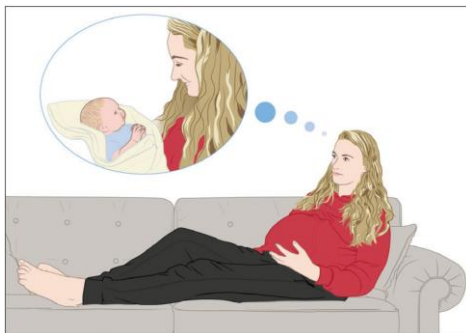
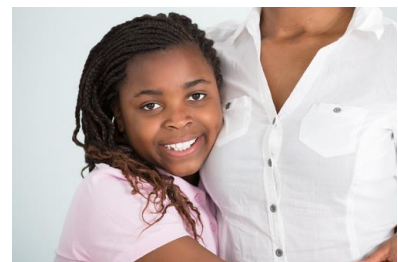


Taalhuis geeft hulp bij afspraak coronaprik

Ken jij iemand die het lastig vindt om een afspraak voor de vaccinatie te maken? Voor deze mensen organiseert de Bibliotheek Bollenstreek een speciaal spreekuur. Wij helpen met het maken van de prikafspraak. Bekijk [hier](#) wanneer de spreekuren plaats vinden.

Aandachtspunten bij hulp aan migrantengezinnen

Hebben migrantengezinnen een andere benadering nodig dan van oorsprong Nederlandse? En in hoeverre ga je in op hun vraag naar een hulpverlener met een vergelijkbare achtergrond? Transcultureel systeemtherapeut Phyllis Döll deelt haar [ervaringen uit de praktijk](#).



Begrijpelijke voorlichting over zwangerschap of bevallen en corona, in verschillende talen

Door het Corona-virus is alles anders. Ook voor vrouwen die zwanger zijn en hun partner, en voor ouders met een jonge baby. Op de [website van Pharos](#) is begrijpelijke informatie te vinden in verschillende talen, waaronder Arabisch en Tigrinya.

Blog: Mijn kind kan niet praten?

Een moeder vertelt op het logopedisch spreekuur dat ze niet goed Nederlands kan. Ze spreekt met haar kind (1 jaar en 10 maanden) in haar moedertaal. Bij familie en op de kinderopvang wordt met haar kind Nederlands gesproken. Moeder is bang dat haar kind niet kan praten. Lees de [blog](#) van de CJG-logopedist.



Volg ons ook op:

[Facebook](#)

[Online](#)



Deze e-mail is verstuurd aan evanberkel@ggdhm.nl. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).

• Voor een goede ontvangst voegt u ljansen@ggdhm.nl toe aan uw adresboek.

