

Van: Myriam van Toledo

Verzonden: donderdag 8 mei 2025 14:25

Onderwerp: Jaarimpressie 2024

Beste lezer,

Welzijnskompas en Welzijnskwartier gaan vanaf medio 2025 samen verder als één organisatie: lokaal welzijn in Lisse en Hillegom met nóg meer slagkracht. Dat betekent dat dit de laatste jaarimpressie is van Welzijnskompas. En wat voor één. Net als onze organisatie en onze activiteiten bruist ook de impressie, want wat gebeurt er veel in onze gemeenten!

Op 1 juli 2025 vindt de overdracht daadwerkelijk plaats. Voor partners en inwoners verandert er niets. Alles blijft zoals iedereen gewend is, met de ambitie samen nóg sterker en effectiever te worden. De voorbereidingen voor een soepele overname zijn in volle gang, een zorgvuldig proces dat we met veel persoonlijke aandacht en enthousiasme vormgeven.

Veel plezier met het lezen van deze jaarimpressie, ik ben trots dat ik een stukje heb mogen meelopen met deze bijzondere organisatie.

Met vriendelijke groet,
Mieke Telder
Directeur a.i.

Myriam van Toledo
Officemanager
Verzonden namens Mieke Telder



Welzijnskompas Hillegom-Lisse

Abellalaan 1, 2182 TX Hillegom
Nassaustraart 31b, 2161 RJ Lisse

0252 - 757 100 (9.00-12.30 uur)

Werkdagen:
ma, woe, do, vrij



www.welzijnskompas.nl
www.plein28.nl

Samen **bouwen**
aan **krachtige**
buurten

JAARIMPRESSIE **2024**

WELZIJNSKOMPAS
HILLEGOM – LISSE



Inhoudsopgave

1. MAATSCHAPPELIJKE agenda	4
2. SAMEN méér IMPACT maken	6
3. Meedoen en ONTMOETEN	10
4. In de BUURT	14
5. Gezond leven & POSITIEVE GEZONDHEID	18
6. MANTELZORG	22
7. VRIJWILLIG actief	26
8. ORGANISATIE	30
9. VERANTWOORDING	32



Samen bouwen aan krachtige buurten

Vol trots kijken we terug op een actief en bijzonder goed 2024: een jaar vol mooie ontmoetingen, initiatieven en momenten! Van de komst van ons splinternieuwe Buurtbakkie, het spetterende vrijwilligersfeest en een bruisende teamdag tot waardevolle samenwerkingen en de feestelijke opening van het Muziekatelier. We vierden 10 jaar AutoMaatje, deelden mantelzorgcomplimenten en Pluimen uit, en organiseerden inspirerende vrijwilligersproeverijen. In het najaar namen we afscheid van Nyncke Morad, die na tien jaar een mooie nieuwe uitdaging aanging. We verwelkomden Mieke Telder als nieuwe directeur, een geweldige aanwinst voor het team.

Samen kom je verder

Samen met enthousiaste inwoners, vrijwilligers, gemeenten en partners bouwden we het hele jaar door aan betrokken, energieke en zorgzame buurten. Ideeënbroewerijen leverden een stroom aan goede ideeën op. Prachtige initiatieven kwamen tot leven. Wat zijn er veel mensen die zich met plezier inzetten voor een ander of hun buurt! We stimuleerden inwonersinitiatieven, sloten aan bij wat er al is en ondersteunden waar nodig. Samen kregen we veel voor elkaar. Want wat kun je veel bereiken als je de krachten bundelt! En natuurlijk moedigden we iedereen aan om mee te doen.

In deze jaarimpressie nemen we je in vogelvlucht mee langs de hoogtepunten van 2024. Ontdek hoe Welzijnskompas mensen in beweging bracht en nieuwe kansen creëerde voor een socialer, sterker en veerkrachtiger Hillegom en Lisse.

Laat je inspireren!

Team Welzijnskompas



Wil je meer weten over onze ondersteuning, initiatieven en activiteiten? Kijk dan op welzijnskompas.nl



1. MAATSCHAPPELIJKE agenda

Een leven lang meedoen

Meedoen. Dat gunnen we iedereen. Maar soms is dat niet vanzelfsprekend. Gelukkig staan we er niet alleen voor. In Hillegom en Lisse bouwen we samen aan een samenleving waarin iedereen de kans krijgt om mee te doen. Dat is precies waar de maatschappelijke agenda (MAG) van Hillegom en Lisse over gaat: een leven lang meedoen. Of het nu gaat om een gezonde leefomgeving, welzijn en zorg, (langer thuis) wonen, onderwijs of werk; iedereen moet een leven lang mee kunnen doen. En daar sluiten wij, met onze missie bij Welzijnskompas, perfect op aan!

Onze missie = Bijdragen aan een samenleving waarin iedereen mee kan doen

Samen maken we het mogelijk

Wij geloven in de kracht van mensen. In talent, veerkracht en de magie van samen. Soms is er een duwtje in de rug nodig, iemand die de juiste verbinding legt of een plek waar je je welkom voelt. Dáár komen wij in beeld. Met ondersteuning in community building en onze drive om collectieve oplossingen te vinden, brengen we mensen bij elkaar. We helpen ideeën tot bloei te komen, sociale netwerken te versterken en maken het makkelijker om elkaar te helpen. Of het nu gaat om een gezellige buurtactiviteit, een training voor meer zelfvertrouwen of een luisterend oor bij een welzijns gesprek; samen maken we het mogelijk. Want samen kom je verder.

De 6 opgaven van de MAG





2. **SAMEN** meer **IMPACT** maken

Bij Welzijnskompas geloven we in de kracht van samenwerking en de impact die we kunnen maken als we de handen ineenslaan. We werken in netwerken van enthousiaste mensen die zich inzetten voor gezamenlijke doelen. Samen zetten we alles op alles om preventie een stap verder te brengen en écht impact te maken.

Samen kom je verder

De zorgvraag groeit en er komt veel op sociaalwerkorganisaties af. In de regio Zuid-Holland Noord besloten we samen op te trekken en de krachten te bundelen. Veertien welzijnsorganisaties uit dertien gemeenten vormen nu een krachtig regionaal netwerk vanuit het Integraal Zorgakkoord (IZA).

Het doel? Een sterke samenwerking tussen het medisch en sociaal domein. Alles draait om de juiste zorg en ondersteuning op de juiste plek. Sociaal werk speelt daarin een belangrijke rol. We versterken de zelfredzaamheid van inwoners en zetten in op preventie, zodat zij langer zelfstandig thuis kunnen wonen. Zo vangen we samen de groeiende zorgvraag op en zorgen we dat iedereen kan blijven meedoen.

Van elkaar leren

De organisaties in dit krachtige regionale netwerk willen van elkaar leren en vanuit ieders kracht en expertise samenwerken met een gezamenlijke focus. Samen vertegenwoordigen we de belangen van sociaal werk en zijn we samenwerkingspartner van zorg, gemeenten en zorgverzekeraars. We willen sociaal werk beter op de kaart zetten en meer zichtbaar maken. Daarnaast kunnen we slimmer omgaan met financiële middelen door de lasten en inzet te verdelen. Het resultaat? We zijn nog geen jaar verder, maar er zijn al flinke stappen gezet en de eerste positieve effecten zijn al zichtbaar. En dat is nog maar het begin. Samen bereiken we zo veel meer!

Zorgzame buurten

Samen met inwoners, zorgorganisaties, gemeenten en woningcorporaties zet Welzijnskompas zich in voor krachtige inwonersinitiatieven en betrokken, zorgzame buurten. Een plek waar iedereen naar elkaar omziet, waar ouderen langer zelfstandig wonen en waar mensen elkaar helpen en samenwerken aan een prettige buurt. We stimuleren en ondersteunen de geweldige

initiatieven van inwoners die zélf iets willen doen voor anderen en sluiten aan op wat er al is, kijkend door de bril van de inwoner. Want de inwoner staat altijd centraal. Wij zijn een wegwijzer, een verbinder en faciliteren vanuit de kracht van de inwoners zelf. Overal in de regio bloeien initiatieven op en wij versterken en ondersteunen elkaar om het mogelijk te maken. Iedereen doet mee!

Tip! Lees ook: Samen maken we de buurt, vanaf *pagina 14*.



Toegang 0-100

Iedereen in Hillegom en Lisse moet makkelijk de weg vinden naar ondersteuning. Daarom werken we samen met Voor ieder 1. Of je nu binnenloopt bij de balie of in gesprek gaat met het sociaal team, we zijn er. We kijken naar wat inwoners zelf kunnen en laten nieuwe mogelijkheden zien. We brengen mensen samen en laten activiteiten, ontmoetingsplekken, verenigingen of supportgroepen ontdekken.



Welzijn op Recept

Welzijn op Recept is een waardevolle samenwerking tussen huisartsen, praktijkondersteuners en Welzijnskompas. Wanneer er geen medische oorzaak is voor klachten, verwijzen huisartsen door naar Welzijnskompas. Een mooi voorbeeld van integrale ofwel samenhangende zorg: zorg en welzijn werken nauw samen om mensen de juiste ondersteuning te bieden. Dit kan bijvoorbeeld wanneer stress, eenzaamheid, financiële zorgen of verlies een rol spelen. Onze welzijnscoaches kijken samen met inwoners naar wat wél mogelijk is en helpen hen op weg naar meer balans, veerkracht en plezier in het leven.



PROJECT TALENT

Project Talent

Jongeren zijn de toekomst en dus ook onze vrijwilligers van morgen! Daarom is het belangrijk om jong te beginnen. Met de maatschappelijke dienstdienst ontdekken jongeren hun talenten én maken ze direct impact. In Project Talent werken we samen met Welzijnswartier, scholen en verenigingen om jongeren een inspirerende ervaring te geven. Leren, groeien en ervaren hoe waardevol het is om iets voor een ander te betekenen; dát is waar Project Talent om draait.



Lisse actief

Bewegen doet goed, zeker als je het samen doet! De buurtsportcoaches werken aan zowel je fysieke als mentale gezondheid en verbinden inwoners die in beweging willen komen met organisaties die dit faciliteren. Wandel Gezond Lisse Rond en de Fittest 65+ zijn twee initiatieven waar we trots op zijn. Mooie samenwerkingen waarin preventie centraal staat en waarin sport, gezondheid en ontmoeten samenkomen. Meer weten? Check het jaarverslag van het Buurtsportcoachteam!



Alliantie Positieve Gezondheid

Welzijnskompas is trotse partner van de Alliantie Positieve Gezondheid en werkt actief mee aan deze beweging en de missie. Samen maken we Zuid-Holland Noord een van de meest positief gezonde regio's van Nederland! In leerateliers en bijeenkomsten voor bestuurders en gangmakers ontwikkelen we samen nieuwe manieren om positieve gezondheid te versterken. Dat doen we niet alleen binnen onze organisatie, maar juist ook met inwoners, in de wijk en samen met de zorg. Stap voor stap zorgen we ervoor dat gezondheid niet alleen draait om klachten, maar vooral om veerkracht, meedoen en wat het leven betekenisvol maakt. Meer weten? Lees verder op *pagina 19*.



Eén tegen eenzaamheid

Samen maken we het verschil tegen eenzaamheid! Een betrokken groep professionals en inwoners zet zich volop in om eenzaamheid te doorbreken. Zo is de Maand van Omzien naar Elkaar georganiseerd, boordevol mooie en leuke activiteiten in Hillegom en Lisse. Van workshops over eenzaamheid bij Marente tot trainingen van Welzijnskompas en de Muziekschool; we doen het samen. Samen zorgen we ervoor dat niemand zich alleen voelt. Het begint met ontmoeten, delen en omzien naar elkaar. De website herken-eenzaamheid.nl is dé plek voor iedereen die meer wil weten over hoe we eenzaamheid kunnen aanpakken.



Healthy Hillegom

Maak de gezonde keuze, de makkelijke keuze. Dat is de missie van Healthy Hillegom, waar we samen met partners van SportSupport en Welzijnswartier werken aan projecten en activiteiten die gezonde keuzes voor iedereen toegankelijk maken. Gezond leven is niet alleen een persoonlijke keuze; je omgeving speelt ook een grote rol. Daarom zorgen we samen voor een omgeving die uitnodigt, stimuleert en ondersteunt om gezondere keuzes te maken. Samen maken we Hillegom gezonder!



Meedenkersnetwerk

Meedenkers zijn deskundige vrijwilligers of professionals die helpen antwoord te vinden op persoonlijke vragen waar je zelf niet uitkomt. Zij denken met je mee en bieden je een steuntje in de rug. Mooi is dat er in het Meedenkersnetwerk zowel ervaringsdeskundigheid als professionele ervaring te vinden is. Vanuit Welzijnskompas zijn twee professionele Meedenkers actief, altijd klaar om mee te denken over wat jij nodig hebt.



Theo en Frits
vrijwillige chauffeurs AutoMaatje

Maatje zoekt Maatje: ontmoeten op jouw manier

Sinds vorig jaar heeft Maatje zoekt Maatje een nieuwe opzet: geen een-op-een koppelingen meer, maar open en gezellige ontmoetingen in het in het Maatjescafé. Voor iedereen die nieuwe mensen wil leren kennen. Geen verplichtingen, gewoon samenkomen en ontdekken of er een klik is. Soms bloeien er vriendschappen op, soms blijft het bij een leuke avond of een goed gesprek. En we gingen nog een stap verder: we organiseerden het Maatjescafé samen met inwoners. Een mooie manier om zelf actief te zijn én nieuwe mensen te ontmoeten!

Meedoen dankzij AutoMaatje

AutoMaatje is een groot succes en populairder dan ooit! Steeds meer ouderen hebben een steuntje in de rug nodig om mobiel te blijven. We vierden een mooie mijlpaal: het 10-jarig bestaan van ANWB AutoMaatje. Onze vrijwillige chauffeurs zijn onmisbaar; zij zorgen voor vervoer én voor een gezellig praatje onderweg. Onze receptievrijwilligers zorgen voor de juiste match, en inmiddels versterken twee enthousiaste vrijwillige coördinatoren het team. Dankzij deze vrijwillige toppers blijft AutoMaatje rijden én toegankelijk. Zo zorgen we er samen voor dat minder mobiele inwoners volop kunnen blijven meedoen in de samenleving.



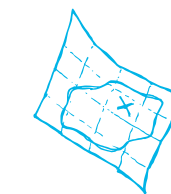
48

vrijwillige chauffeurs



171

deelnemers



1415

Ritten

Samen muziek maken in het Muziekatelier

Iedere zaterdagavond bruist de Hillegomse Muziekschool van muziek, ontmoeting en creativiteit. Het Muziekatelier is opgezet door enthousiaste inwoners, in samenwerking met Welzijnskompas en de Hillegomse Muziekschool, en laat zien hoe leuk samen muziek maken is. Zo leuk dat het Muziekatelier in 2024 zelfs 'on tour' ging met pop-upedities door Hillegom! Muziek verbindt, raakt en geeft zelfvertrouwen. Deelnemers spelen mee met een muziekcoach en programmamakers, luisteren naar muziek of genieten gewoon van de sfeer. Ervaring is niet nodig; iedereen doet mee op zijn eigen manier.

'Wat het Muziekatelier zo leuk maakt? De gezelligheid van samen muziek maken en het delen van je passie. Iedereen doet mee, van jong tot oud, zelfs onze ouders!'

Repair Café

Een kapotte bureaulamp, waterkoker of je favoriete jas laten repareren? Breng ze mee naar het Repair Café in Hillegom of in Lisse!! Of je nu zelf iets wilt laten maken of wilt helpen bij een reparatie, je bent altijd welkom. Onze vrijwilligers staan klaar met gereedschap en materialen, en repareren apparaten, fietsen, kleding, speelgoed en meer. Een win-win voor de inwoners én het milieu! Het Repair Café Lisse heeft vorig jaar een mooie stap gezet: het café is verhuisd naar 't Poelhuys.

Bakkie Troost

Verlies en rouw horen bij het leven, maar het verdriet kan zwaar en ingrijpend zijn. Je verhaal delen en herkenning vinden bij anderen kan juist onverwacht veel kracht geven. Eind 2023 werd het prachtige idee van een inwoner uit Lisse werkelijkheid: een plek creëren waar iedereen die met verlies te maken heeft elkaar kan ontmoeten en steun kan vinden. Met de steun van Welzijnskompas werd Bakkie Troost geboren. Maandelijks komen gemiddeld zo'n zes mensen samen om in een open sfeer ervaringen te delen. Een simpel Bakkie Troost kan veel betekenen. Het is een plek waar je jezelf kunt zijn, je verhaal kunt delen en steun vindt bij anderen die begrijpen wat je doormaakt.

'Het doet me goed om over mijn vrouw en het gemis te praten. Mijn kinderen en anderen wil ik daar niet mee lastigvallen. Hier kan dat.'



Dé ontmoetingsplek in de buurt: Plein28

Nieuwe mensen ontmoeten, je talenten ontdekken en kennis delen? Dat kan bij Plein28! Met zo'n 160 bezoekers per week is dit dé plek om samen te komen. Ons motto is simpel: Plein28 maken we samen. Voor, door en met inwoners. We zorgen voor een levendige, gezellige broedplek voor activiteiten en nieuwe ideeën. Iedereen is welkom: van deelnemers en bezoekers tot vrijwilligers. Zin in een bakkie, meedoen met een activiteit of een idee delen? Loop binnen! Community builder Laura helpt je graag verder. Steeds meer mensen weten de weg naar Plein28 te vinden. En het mooiste? Door de contacten die hier ontstaan, ontstaan vaak nieuwe verbindingen die de buurt nóg sterker maken.

Meedoen

Plein28 bruist van de activiteiten en verrast telkens weer. Van workshops en lezingen tot creatieve en praktische ontdekkingen: er is altijd iets te doen. Leer over beweging en voeding, ontdek je talenten of word handiger met techniek en reparaties. Doe mee in het naaiatelier, het Repair Café of het Buurtatelier. Het Kledingruilrek en de Duurzame Woonkamer zijn nieuwkomers. En natuurlijk blijven favorieten als Samen Eten en Samen Wandelen volop in trek. Ook de inloop van SeniorWeb blijft populair: dé plek waar iedereen welkom is om meer te leren over tablets, telefoons, laptops en handige apps.



Blijf Positief Gezond

Bij Plein28 draait alles om zingeving, steun, creativiteit en Positieve Gezondheid. Iedereen is welkom om mee te doen, op jouw manier en in jouw tempo. Ook voor mentale gezondheid is er veel ruimte. We werken samen met Raamwerk en Lumen, die in huiselijke sfeer een luisterend oor en ondersteuning bieden. Ook is er een informatiepunt waar je terecht kunt met vragen of voor een goed gesprek. Behoeftte aan contact of inspiratie? Sluit je aan bij de wekelijkse Krachtcirkel of bij de vrouwengroep: een energieke club die elkaar verder helpt, samen activiteiten bedenkt en gewoon lekker kletst over het leven.

'Dankzij de vrouwengroep ben ik enorm gegroeid. Ze kennen mijn verhaal; de struggles, de lach, de tranen. Hier heb ik vriendschappen opgebouwd die als familie voelen. Het heeft me gemaakt tot wie ik nu ben.'

Zelfstandig met een beetje hulp

Een lamp indraaien, een schilderijtje ophangen of het tuinhek rechtzetten; kleine klusjes in en om het huis die voor sommigen een grote uitdaging worden. Vooral als de trap te steil is geworden of bukken niet meer zo soepel gaat. Gelukkig staan dan onze fantastische vrijwilligers van de Klussendienst klaar! Dankzij hun hulp blijven mensen zelfstandig, met net dat beetje extra support. In 2024 dachten we samen met vrijwilligers en buurtverbinders na over nóg betere oplossingen, meer vanuit de buurt zelf. Zo ontstonden buurtinitiatieven zoals een buurtapp, buurtklussendienst en wijknieuwsbrief. Zo vinden burens elkaar sneller én helpen ze elkaar makkelijker. Dat is pas omkijken naar elkaar!

Kledingruil: nieuwe kleding, nieuwe ontmoetingen!

Kledingruilen is helemaal in! In Hillegom en Lisse draait inmiddels al twee jaar een echte kledingruilketting: The Clothing Loop. Ook in Plein28 vind je een kledingrek vol ruilpareltjes. Samen met enthousiaste initiatiefnemers en The Clothing Loop organiseerden we een gezellige avond vol kleding, inspiratie en duurzame keuzes. Het idee is simpel en briljant: jij kiest wat leuks uit en legt iets moois terug voor een ander. Gratis, duurzaam én verrassend leuk! En het levert meer op dan een nieuwe outfit; het zorgt ook voor nieuwe ontmoetingen. De eerste kledingruilavond was gelijk een groot succes. Iedereen nam een paar frisse, bijna nieuwe items mee en de sfeer was meteen goed. Zo worden mode en duurzaamheid ineens een feestje van en voor de buurt!

'Mensen zijn enthousiast. Het is laagdrempelig, geeft kleding een tweede leven en houdt zowel de kast als de planeet een stukje gezonder!'

Marjolein de Wit, vrijwilliger en initiator kledingruilrek



Check ons interview met Marjolein via deze QR-code





4. in de BUURT

Samen maken we de buurt

Een buurt waar je je thuis voelt, waar mensen naar elkaar omkijken en samen de wijk mooier maken. Dát is de kracht van zorgzame buurten! In Hillegom en Lisse zien we het steeds vaker: buurten waar jong en oud elkaar inspireren en waar kwetsbare ouderen langer zelfstandig thuis kunnen wonen. Waar buurtbewoners zelf het initiatief nemen en mooie ideeën werkelijkheid worden. Van het opknappen van een buurtplein tot het starten van wandelclubs en buurthulp-apps in Lisse. Ook in Hillegom bruist het van initiatieven, zoals gezellige eetavonden en samen sporten bij de Vitalityclub. Samen met zorgorganisaties, gemeenten en woningcorporaties ondersteunen wij deze mooie initiatieven van inwoners. Met een duwtje in de rug, de juiste support en vooral: vertrouwen in de kracht van de inwoners. Zó maken we samen het verschil!

Doet **jouw**
buurt al mee?



Buurtbakkie in jouw buurt

Een hoogtepunt in 2024: we kregen een splinternieuw elektrisch voertuig: het Buurtbakkie! Onze vertrouwde tuktuk, die jarenlang door Hillegom en Lisse reed, heeft plaatsgemaakt voor dit praktische wagentje. Dankzij een donatie uit het Rabo Impactfonds, het Ondernemersfonds Lisse en een bijdrage van Fonds1818 zoemen we nu duurzaam langs de bollenvelden. Het Buurtbakkie ondersteunt allerlei buurtactiviteiten. En het leukste? Buurtbewoners kunnen het Buurtbakkie lenen voor hun eigen initiatieven! Gebruik het bijvoorbeeld voor het vervoeren van materialen voor een buurtfeest, om te helpen bij een opruimactie of om spullen te verhuizen voor een buur die ondersteuning nodig heeft.





Trots op BuurtKracht

Eind 2023 koos het Oranje Fonds ons project BuurtKracht voor het tweejarige kennisprogramma Sterke Buurtverbinders. Sindsdien ontmoeten onze community builders Carlijn en Johan meerdere keren per jaar de zeventien andere deelnemers - allemaal landelijke initiatieven - om hun kennis te verdiepen, nieuwe inzichten op te doen, bij te leren én ervaringen uit te wisselen. Vanaf 2024 doen we volop mee in het BuurtKracht Bruis Lab: dé plek waar buurtverbinders samen ideeën bedenken, uitwerken en tot leven brengen. Meer groen in de wijk, verhalen delen, samen bewegen of een boodschappendienst opzetten; alles kan. Het Lab biedt elke maand een workshop. Onze community builders begeleiden het proces, maken initiatieven zichtbaar en zorgen dat nieuwe buurtverbinders kunnen aanhaken. Zo blijft het bruisen!

‘Dat de simpele vraag wie er mee wil doen met het BuurtKracht Bruis Lab zóveel teweeg zou brengen, had ik nooit gedacht. Nu ken ik mijn burens, groeten we elkaar en betrekken we de buurt bij mooie activiteiten. Wauw!’

*Angelique Sijsenaar-van der Plas,
straatverbinder in Lisse*

BuurtKracht in actie

De kerstboomactie zorgde ook in 2024 voor mooie ontmoetingen in de buurt: 50 kerstbomen zijn opgetuigd en bewonderd in de straten van Hillegom en Lisse. Samen zingen en lekkere hapjes en drankjes maakten van het ophaalmoment een echt feestje. De duurzame kerstboomactie is een initiatief van gemeente Lisse, gemeente Hillegom, Stek en Welzijnskompas. Maar BuurtKracht is veel meer: denk bijvoorbeeld aan ‘groene’ buurtacties waarbij inwoners plekken vergroenen. En BuurtKracht is ook een kaartje in de bus bij je buur, een ritje naar de huisarts of samen met de buurt buiten eten. Kleine gebaren maken een groot verschil. Door BuurtKracht worden buurten socialer, voelen burens zich minder alleen en groeit de kracht van samendoen.

Straatverbinders: de kracht van de buurt

BuurtKracht blijft groeien! In 51 straten zijn straatverbinders actief in Hillegom en Lisse. Onze buurtwerkers Carlijn en Dionne zetten zich met hart en ziel in en inspireren buurten. En straatverbinders laten de buurt écht bruisen. Zij zien wat er speelt, brengen burens samen, en organiseren leuke buurtacties of straatborrels.

Elke straat krijgt een Potje BuurtKracht van maximaal € 100, een inspiratiebox, een nieuwsbrief en energieke workshops. Nieuwe ideeën? Deel ze met ons, en wij haken aan! Zo blijft de buurt in beweging. Inmiddels zetten 33 straatverbinders in Hillegom en 32 in Lisse zich in. En het netwerk blijft groeien!





5. Gezond leven & POSITIEVE GEZONDHEID

Training Positief Leven

De training Positief Leven is in trek. Dit krachtige programma helpt mensen om sterker in het leven te staan. Deelnemers ontdekken hoe ze hun veerkracht kunnen vergroten, stress beter hanteren en focussen op wat wél kan. Uitdagingen horen bij het leven, maar hoe je ermee omgaat maakt het verschil. In vijf interactieve bijeenkomsten, geleid door onze adviseurs Edith en Vera, leerden deelnemers hoe hun brein werkt, hoe ze de regie pakken, ontspanning vinden en hun sterke punten benutten. De training biedt niet alleen waardevolle tools met praktische oefeningen en herkenbare voorbeelden, maar ook een inspirerende ontmoetingsplek vol nieuwe inzichten.

 **8** deelnemers

Welzijnsadvies

Een welzijnsadviseur die écht de tijd neemt voor jouw persoonlijke vraag. Die niet alleen luistert, maar ook adviseert, informeert en -als het nodig is- samen met jou de volgende stap zet. Dat gunnen we iedereen die dat nodig heeft. Oplossingsgericht en met Positieve Gezondheid als vertrekpunt gaat elk gesprek over wat écht belangrijk is. Alles mag aan bod komen. Onze sociaal werkers zijn er voor jou, om samen met jou te kijken naar de mogelijkheden. Ze kennen de weg en brengen je makkelijk in contact met ervaringsdeskundigen, supportgroepen en welzijnscoaches.

 **948** welzijnstrajecten

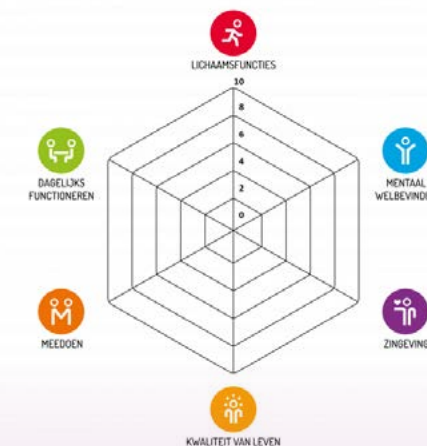


Workshops

Maar liefst 41 mensen deden mee aan de workshop Positieve Gezondheid: van Wmo-consulenten tot inwoners. Tijdens de workshop - gegeven door onze adviseur Laura - ontdek je hoe dit gedachtegoed werkt én hoe je het zelf kunt toepassen. Je leert denken in mogelijkheden in plaats van beperkingen. Niet de klachten staan centraal, maar juist wat het leven betekenis geeft: veerkracht, meedoen en jezelf blijven ontwikkelen. De workshop combineert inspirerende presentaties en ervaringssessies met praktische oefeningen. Ook ervaren wat Positieve Gezondheid voor jou kan betekenen? Sluit aan bij een van de workshops of start zelf via mijnpositievegezondheid.nl. Kleine waarschuwing: het kan zomaar zorgen voor meer energie, plezier en geluk!

Positieve Gezondheid maakt meer mogelijk

Voor de één betekent gezondheid tijd doorbrengen met dierbaren, voor de ander een zinvolle daginvulling. Hoe je het ook invult: gezondheid is van onschatbare waarde. Welzijnskompas werkt vanuit het gedachtegoed van Positieve Gezondheid en ondersteunt mensen hierbij. Maar wat is Positieve Gezondheid? Het is een brede kijk op gezondheid: niet alleen lichamelijk, maar ook sociaal, emotioneel en mentaal. Het draait om veerkracht, eigen regie, meedoen en kwaliteit van leven. Hoe ga je om met uitdagingen? Wat geeft zin aan jouw dag? Positieve Gezondheid draait om een drietal vragen: Wat heb je nodig om je gezond te voelen? Wat is daarin belangrijk voor jou? Hoe kun je daar zelf én samen met anderen aan bijdragen?



A group of people, mostly older adults, are participating in an outdoor exercise class in a park. They are standing in a circle on a grassy field, holding blue resistance bands. The background is filled with lush green trees and a clear sky. The overall atmosphere is bright and positive.

LEKKER in BEWEGING in de

BUITENLUCHT met de BUURT!

De Vitalityclub is een prachtig buurtinitiatief in Hillegom, dat met een beetje ondersteuning van Het Stekkie en Welzijnskompas van start ging. Twee keer per week komen buurtgenoten samen in het Elsbroekerpark om op een gezellige en laagdrempelige manier te bewegen in de buitenlucht. Na afloop is er natuurlijk tijd voor een kopje koffie. Inmiddels doen al zo'n 30 mensen enthousiast mee. Wees welkom!

Samen Gezond:
bewegen, ontmoeten en genieten

Bewegen, gezond leven en nieuwe mensen leren kennen? Dat komt allemaal samen bij Samen Gezond! Iedereen doet mee: van sportieve doorzetters tot voorzichtige beginners. Onder begeleiding van onze enthousiaste personal trainer Maurice werk je aan je fitheid, krijg je voedingstips en ga je naar huis met een flinke dosis energie en inspiratie. In 2024 deden 24 mensen mee. De reacties zijn enthousiast: 'Samen sporten houdt me fit en levert nieuwe, leuke contacten op.' En dát is precies waar Samen Gezond voor staat: een boost voor lichaam én geest, in goed gezelschap.

Lekker in je Vel

Een kleine verandering kan een groot verschil maken! Lekker in je Vel is dé training voor iedereen die een zetje kan gebruiken om zich beter te voelen. In zes inspirerende bijeenkomsten, begeleid door onze adviseurs Laura en Marjon, ontdek je waar jij energie van krijgt, hoe je omgaat met uitdagingen en wat jouw leven kleur geeft. Deze training, ontwikkeld door Welzijnskompas en Welzijn Teylingen, geeft je vanuit Positieve Gezondheid praktische handvatten om meer grip te krijgen op je welzijn. En het werkt: deelnemers – 20 in 2024 – zijn enthousiast en ervaren meer veerkracht en motivatie!



Lekker FIT

Lekker FIT helpt inwoners met een afstand tot de arbeidsmarkt fysiek en mentaal sterker te worden in een traject van zes maanden, met wekelijkse groepstrainingen, beweegsessies en persoonlijke begeleiding van onze welzijnscoach Maurice. Met aandacht voor Positieve Gezondheid en persoonlijke groei ontdekken deelnemers hun talenten, versterken hun sociale vaardigheden en vergroten hun veerkracht. Ze verkennen nieuwe kansen, zetten stappen richting werk of vrijwilligerswerk en krijgen handvatten om weer mee te doen. Een mooie samenwerking van de HLT-gemeenten en welzijnsorganisaties. Elk kwartaal start een nieuwe groep van tien deelnemers. De eerste groep begon in 2024 en is een succes: meer zelfvertrouwen, betere conditie en nieuwe perspectieven op de arbeidsmarkt. Lekker FIT brengt mensen in beweging en opent deuren naar nieuwe mogelijkheden!



Lisse Actief:
in beweging voor iedereen

Meedoen, plezier beleven, je fit en gezond voelen; dát is waar Lisse Actief om draait. Met plezier en energie brengen onze buurtsportcoaches inwoners en professionals samen om sport en beweging toegankelijk te maken voor iedereen. Met prachtige initiatieven en activiteiten zoals de Fittest65+ en Wandel Gezond Lisse Rond krijgen deelnemers de kans om vitaliteit op hun eigen manier te ontdekken. Zo genieten mensen met een kwetsbare gezondheid met Zwemmaatjes van beweging in het water. 'Wij zijn in een andere wereld terechtgekomen en genieten ontzettend, het is prachtig om te ervaren wat er wél kan in het water', zegt een dankbare deelnemer. Kortom: Lisse Actief verbindt, motiveert en opent deuren naar een gezonde, actieve leefstijl.

*'Na een ziekteperiode
bouwde ik met
Samen Gezond mijn
conditie weer op én ik
ontmoette mensen met
wie ik nu lekker wandel.
Dubbele winst!'*



Fit en vitaal met de Fittest65+

De gratis fittesten voor 65-plussers in Hillegom en Lisse waren een groot succes. Tachtig enthousiaste deelnemers testten hun fitheid en kregen persoonlijke tips van professionals. Hoe staat het met je fysieke en mentale gezondheid? Wat kun je doen om nóg vitaler te worden? De Fittest gaf antwoorden! Van een medische check-up en valpreventie tot advies van een fysiotherapeut, beweegcoach, voedingsdeskundige, welzijnscoach en praktijkondersteuner; alles kwam aan bod. Onze sociaal werkers gingen met ruim 55 deelnemers in gesprek over welzijn en Positieve Gezondheid. 'Heel fijn dat iemand nou eens écht geïnteresseerd vraagt hoe het met me gaat.' De Fittest verbindt het medisch en sociaal domein op een krachtige manier.





6. MANTELZORG

Mantelzorgen doe je niet alleen

Steeds meer inwoners zorgen voor een naaste. Voor mantelzorgers voelt dat vaak vanzelfsprekend. Van betekenis zijn geeft voldoening, maar mantelzorg kan ook zwaar zijn. Soms neemt de zorg onverwachts toe en wordt het te veel om alleen te dragen. Hoe kunnen we mantelzorgers ondersteunen? Onze mantelzorgadviseurs Vera, Edith en Marjon doen er alles aan om op tijd in beeld te komen, vóórdat de zorg te veel wordt. Ze bieden ondersteuning op maat, geven informatie en wijzen de weg naar hulp, zoals een supportgroep waar ervaringen worden gedeeld. Zo helpen we mantelzorgers om zichzelf én elkaar te steunen. Mantelzorg doe je uit liefde, maar je hoeft het niet alleen te doen. Onze mantelzorgadviseurs in Hillegom en Lisse staan klaar. Een luisterend oor, advies, bijeenkomsten met andere mantelzorgers, cursussen of hulp bij het regelen van respijtzorg? Het kan allemaal. Onze ondersteuning is gratis en dichtbij.

 **174** mantelzorgtrajecten

'Hoe hou je alle ballen in de lucht zonder uit balans te raken? Mantelzorgcoaching heeft me enorm geholpen. Zo fijn om iemand te hebben die meedenkt, vraagt hoe het écht gaat en inzicht geeft in hoe je mantelzorg combineert zonder dat het ten koste gaat van jezelf, werk of sociale contacten. Een echte eyeopener!'



Het hele interview lezen?
Scan de **QR-code!**

Ervaring van Ilse: Thuis revalideren

Onze mantelzorgadviseurs ondersteunen niet alleen de mantelzorger, maar ook situaties waarin mantelzorg, hulp en de ondersteuning van de omgeving nodig zijn. Dit blijkt uit het verhaal van Ilse. Na haar vorige heupoperatie voelde ze zich eenzaam in het zorghotel. De zorg was goed, maar ze miste haar vertrouwde omgeving. Dit keer wilde ze het anders aanpakken. Maar hoe? Met de hulp van mantelzorgadviseur Marjon regelde Ilse haar revalidatie thuis. Stap voor stap kwam alles op orde. 'Samen brachten we alles in kaart: wie doet de boodschappen? Wie kookt? Wie laat de hond uit?' Ilse ontdekte dat mensen bereid waren haar te helpen en haar zelfvertrouwen groeide. 'Je kunt meer dan je denkt!' Ze regelde alles: thuiszorg, fysiotherapie, een hulplijst en een appgroep voor gezelschap en hulp. 'Nu ben ik er klaar voor. Alles is geregeld. Na mijn operatie wil ik anderen laten zien wat een mantelzorgadviseur voor je kan doen, het is geweldig!'

Adempauze

De Adempauzeregeling voor inwoners van Hillegom en Lisse die mantelzorgen, is uniek in Nederland. Deze regeling is het resultaat van een mooi samenspel tussen de gemeente en Welzijnskompas. Mantelzorgers, die altijd druk zijn met het zorgen voor hun partner, ouders of kind, kunnen met de Adempauzeregeling even op adem komen. De regeling biedt hen de vrijheid om zelf te bepalen wat ze nodig hebben om weer op krachten te komen. Of het nu gaat om ontspanning, ondersteuning bij regeltaken, hulp voor bijvoorbeeld huishoudelijke taken, gezelschap aan huis, hulp bij het koken, boodschappen doen of klussen in en om het huis; de regeling biedt het. Yoga, kickboksen, een wandelcoach of opruimcoach, een dagje uit met het hele gezin? Het kan allemaal. In 2024 kregen 76 mantelzorgers in Hillegom en Lisse een Adempauze. Wat ons betreft mogen dat er dit jaar véél meer worden, want iedereen die voor een ander zorgt, verdient het!



Pluim en mantelzorgcompliment

Een klein gebaar met grote betekenis: het mantelzorgcompliment voor volwassenen en de Pluim voor jonge mantelzorgers. Deze bon is meer dan een cadeautje; het is een welverdiende blijk van waardering voor de onmisbare inzet van mantelzorgers. Want zonder hen zou het leven van chronisch zieken, mensen met een beperking of gezinnen met zorgintensieve kinderen, er heel anders uitzien. Met veel plezier reikte Welzijnskompas in 2024 maar liefst 703 mantelzorgcomplimenten en 119 Pluimen uit. Naast de bonnen biedt Welzijnskompas informatie, ondersteuning en een luisterend oor voor wie dat nodig heeft.

'Tobias (13) was dolblij met de pluim. Het handgeschreven briefje vond hij misschien nog wel het leukste, hij krijgt bijna nooit post! Hij heeft het bewaard in zijn laadje, in een mapje voor speciale dingen.'

Jeanet, moeder van Tobias

Jonge mantelzorgers



Mantelzorgbijeenkomst

Ontmoetingsgroep voor mantelzorgers

Samen relativeren, lachen, delen en opladen. Steeds meer mantelzorgers vinden steun, herkenning en nieuwe inzichten in de ontmoetingsgroep. Een plek waar je voelt dat je er niet alleen voor staat. Waar alles op tafel mag: zorgen, hoop, grenzen en eigen behoeften en wensen. Je ontmoet mensen die je zonder uitleg begrijpen en krijgt steun, een ander perspectief en vaak onverwachte hulp. 'Ik kijk er elke keer naar uit, want hier tank ik iedere keer weer bij. Ik heb er alles voor over om erbij te zijn en laat er niets tussenkomen', zegt een enthousiaste deelnemer. Elke zes weken komt een groep van gemiddeld acht deelnemers samen. Iedereen is welkom. Je vertrekt met frisse energie en nieuwe inzichten.



7. VRIJWILLIG actief



Onmisbare vrijwilligers

Waar zouden we zijn zonder vrijwilligers? Zo'n 130 vrijwilligers zetten zich in. Van receptionist, activiteitenbegeleider en klusser tot gastvrouw, welzijnscoach en chauffeur bij AutoMaatje; samen waren zij goed voor ruim 15.000 uur inzet. En dat mocht gevierd worden! Tijdens ons jaarlijkse vrijwilligersfeest - een van de hoogtepunten van het jaar - zetten we iedereen in het zonnetje. Een gezellige avond met een pubquiz, een pop-up koor en leuke workshops. Heel veel dank aan iedereen: jullie inzet is van onschatbare waarde!

 **15.000** uur inzet

'Al zeven jaar ben ik met plezier vrijwillig welzijnscoach en het blijft boeiend. Het is zó afwisselend en betekenisvol. Er is altijd ruimte om te groeien, iets bij te dragen en mensen écht verder te helpen.'

Martha, vrijwillig welzijnscoach

Kleurrijk vrijwilligerswerk

Vrijwilligerswerk is veelzijdiger, dynamischer en kleurrijker dan ooit! Steeds meer mensen kiezen voor hun eigen unieke vorm van vrijwilligerswerk, of het nu in de Groeituin is, als gastvrouw bij Plein28, het Repair Café of bij wandelgroepen. Alles kan en de mogelijkheden zijn eindeloos! We ondersteunen onze fantastische vrijwilligers waar nodig en delen kennis. En andersom inspireren vrijwilligers ons ook elke dag weer. Vrijwilligerswerk draait om meedoen, waardering voelen en bovenal betekenisvolle contacten. Samen bouwen we aan een sterke en verbonden buurt. Gemiddeld geven onze vrijwilligers hun ervaring bij Welzijnskompas maar liefst een 4,3 van de 5 punten.



'Iets nieuws bedenken en samen creëren, maakt de mensen blij. En daar doe ik het voor!'

Kirsten Beukering, vrijwilliger bij Samen Creatief



Lieve vrijwilliger,

Op deze speciale dag, de Dag van de Vrijwilliger 2024, willen wij je van harte bedanken voor je onvermoeibare inzet en toewijding.

Jij bent, samen met de andere vrijwilligers, de kracht en het hart van Welzijnskompas. Jouw glimlach, warmte en steun maken een wereld van verschil. Elke activiteit en ontmoeting heeft bijgedragen aan een gemeenschap waarin iedereen zich welkom en gewaardeerd voelt.

We kijken met trots terug op het afgelopen jaar en zijn dankbaar voor alle mooie momenten die we samen hebben gedeeld. Zonder jou zou dit niet mogelijk zijn geweest. Bedankt voor alles wat je doet!

Liefs,
het hele team van Welzijnskompas

Op weg naar vrijwilligerswerk

Persoonlijke voldoening, bijdragen aan de gemeenschap en zinvolle vrijetijdsbesteding zijn de belangrijkste redenen om vrijwilligerswerk te doen. Ben je nieuwsgierig naar vrijwilligerswerk? Onze adviseur Ingrid denkt graag met je mee in een persoonlijk gesprek. Ook als je gewoon even wilt sparren, ben je van harte welkom! Met de talententest ontdek je op een inspirerende manier waar jouw kracht ligt. Via de vacaturebank op onze site vind je vervolgens vrijwilligerswerk dat écht bij je past. In 2024 deelden we maar liefst 78 vacatures op welzijnskompas.nl. Zoveel mooie kansen om het verschil te maken, samen maken we vrijwilligerswerk mogelijk én leuk!

‘Ik geniet als gastvrouw in Plein28! We doen een spelletje, kletsen, lachen en tussendoor verkoop ik een lekker stukje appeltaart. Het is ontzettend gezellig!’

Roxana van de Garcia, vrijwillig gastvrouw

Vrijwilligers van de toekomst

Welzijnskompas organiseerde samen met andere vrijwilligersorganisaties in Hillegom en Lisse een inspirerende ‘ontdekkingsreis’: Vrijwilligers van de toekomst. Een programma voor organisaties die willen groeien, innoveren en écht willen begrijpen wat de vrijwilligers van de toekomst drijft. In interactieve sessies ontdekten we wie de ‘nieuwe vrijwilliger’ is en hoe we deze groep kunnen bereiken, aantrekken én behouden. Deelnemers kregen praktische tools, vernieuwende wervingsstrategieën en wisselden ideeën uit. Leerzaam en leuk om samen te verkennen wat er mogelijk is! Het resultaat? Nieuwe inzichten, inspiratie en samenwerkingen in een groeiend netwerk van vrijwilligersorganisaties dat elkaar ondersteunt, versterkt en de toekomst van vrijwilligerswerk creëert.

Vrijwillige receptionisten

Het allerleukste vrijwilligerswerk dat er is? Dat doe je bij Welzijnskompas! Onze recepties in Lisse en Hillegom draaien op supergedreven vrijwilligers; stuk voor stuk toppers met een warm hart. Samen zorgen ze voor een plek waar iedereen zich welkom voelt. Ze zijn het eerste aanspreekpunt, vangen verhalen op, bieden een luisterend oor en helpen mensen écht verder. Van telefonische steun tot het verstrekken van het Mantelzorgcompliment aan de balie. Ze matchen AutoMaatje-ritten en helpen collega’s met van alles en nog wat. Bijvoorbeeld met de voorbereidingen voor het vrijwilligersfeest. Kanjers zijn het! Ze zijn het eens: ‘Bij Welzijnskompas werk je in een fantastisch team aan iets dat ertoe doet. Het is gevarieerd, leerzaam en vooral héél erg leuk!’



‘Het was heel leerzaam! Het contact met de andere vrijwilligersorganisaties was waardevol. We hebben veel ervaringen en tips uitgewisseld en er zijn ook leuke samenwerkingen uit ontstaan.’

Mirjam Zethof, Stichting Present Bollenstreek



Sessie ‘Vrijwilligers van de toekomst’



8. De ORGANISATIE

Welzijnskompas is dé welzijnsorganisatie voor Hillegom en Lisse. Vanuit het gedachtegoed van Positieve Gezondheid moedigen we inwoners aan om stappen te zetten en mee te doen. Met hart voor mensen én de gemeenschap zijn we actief in de wijk en altijd dichtbij. We staan midden in de samenleving en werken nauw samen met andere organisaties in de regio. Samen zetten we ons in voor een socialer, sterker en veerkrachtiger Hillegom en Lisse. Professionals, vrijwilligers en studenten brengen hun eigen ervaring, expertise en unieke talenten mee. Ook jong talent krijgt bij ons volop kansen. Elk jaar bieden we minimaal drie stageplekken aan voor mbo- en hbo-studenten. In 2024 telde ons team 20 bevlogen medewerkers (14 fte).

Vrijwilligers maken het verschil

Zo'n 130 betrokken vrijwilligers zetten zich met hart en ziel in. Met hun tijd, kennis en energie versterken ze het welzijnswerk en maken ze de samenleving een stukje mooier. Als AutoMaatje-chauffeur, receptionist, in het buurthuis, bij de klussendienst of als welzijnscoach: ze zijn onmisbaar en maken het verschil. Er is volop ruimte om mee te denken, talenten te ontwikkelen en aan iets waardevols bij te dragen. We ondersteunen vrijwilligers, zorgen dat zij goed voorbereid en met plezier aan de slag kunnen. Om iedereen te bedanken organiseren we jaarlijks een geweldig vrijwilligersfeest; een avond vol verbinding, plezier en waardering.

Ons bestuur



Waarom doen wij wat we doen?

Wij geloven dat zingeving, wederkerigheid en sociale verbondenheid bijdragen aan meer levensgeluk en een gezonde samenleving. Met aandacht voor persoonlijk en buurtwelzijn zorgen we voor sterke gemeenschappen waarin iedereen ertoe doet en kan meedoen. Zo werken we samen aan een mooie, prettige en duurzame buurt. Samen bouwen we aan warme, betrokken gemeenschappen waarin mensen naar elkaar omzien en om hulp durven vragen. We doen dit met aandacht voor:

- meedoen, samen in beweging, actief en creatief zijn.
- de ander en de buurt; voor omzien naar elkaar.
- jezelf, zingeving, jouw talenten, erbij horen.



Bestuur

Het bestuur werkt op afstand, denkt strategisch mee en volgt het beleid op hoofdlijnen. Samen met het team zetten zij de koers uit.

Voorzitter

Frans Nederstigt

Secretaris en penningmeester

Yvonne Vlasman

Bestuurslid

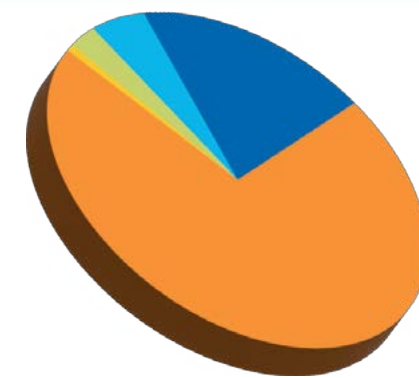
Agnes Gielen
Robert Borsje

Ons team

Edith den Besten, Johan Braaksma, Johanna Cloo, Laura van Eeuwijk, Carlijn French, Maren Gedenk, Vera Hols, Laurie Koekenbier, Hilde Koudijs, Mauris Opdam, Laura van Oss, Ingrid van der Ploeg, Inoek Post, Dionne Scheepmaker, Mieke Telder, Myriam van Toledo, Marjon Wagemans, Natalia Warmerdam, Bertine Westerhoven en Marjolein Zwetsloot.



9. VERANTWOORDING



Verdeling kosten 2024

- 71,8% Personeelslasten
- 0,80% Afschrijvingen
- 3,10% Huisvestingslasten
- 5,70% Organisatielasten
- 18,70% Directe lasten (activiteiten)



Opbrengsten

- 85% Subsidies
- 15% Fondsen en overige baten

Staat van baten en lasten

Baten (x1000)	
Subsidies	€ 1.424,42
Fondsen en overige baten	€ 242,58
Totaal	€ 1.667,00

Lasten (x1000)	
Personeelslasten	€ 1,10
Afschrijvingen	€ 12,00
Huisvestinglasten	€ 47,00
Organisatielasten	€ 87,00
Directe lasten	€ 286,00
Totaal	€ 1.533,00

Saldo 134 (x1000)	
Rentelasten	6
Mutatatiebestemmingsfondsen	0
Saldo	140

Gemeente Hillegom, gemeente Lisse, en alle fondsen die hebben bijgedragen:

Bedankt voor het vertrouwen!



COLOFON

Redactieteam

Myriam van Toledo en Susan Moeke

Tekst en eindredactie

Susan Moeke

Ontwerp

Mooijontwerp

Fotografie

Welzijnskompas. Met speciale dank aan de inwoners van Hillegom en Lisse die hun medewerking verleenden aan de foto's tijdens evenementen en activiteiten. Speciale dank aan Katja Klaus voor de beelden van De Groeituin.

Contactgegevens

Nassastraat 31b, 2161RJ Lisse (postadres)

Telefoon: (0252) 757100

info@welzijnskompas.nl

Copyright

© 2025 Welzijnskompas Hillegom-Lisse.

Alle rechten voorbehouden



WELZIJNSKOMPAS
HILLEGOM – LISSE