

Van: Welzijnskompas <info@welzijnskompas.nl>
Verzonden: dinsdag 20 september 2022 12:12
Aan: Griffie-Hillegom
Onderwerp: Nieuwsbrief september

[Bekijk deze mail in je browser](#)



Nieuwsbrief september 2022

Hierbij ontvang je onze nieuwsbrief. Met deze brief praten wij je bij over onze activiteiten, diensten en andere actualiteiten. Tips & tops zijn altijd welkom en ontvangen we graag via deze link: [Mail naar Myriam](#).

De Week van de Ontmoeting

**IK+JIJ=WIJ
ZIEN
ONTMOETEN**

Veel mensen voelen zich eenzaam. Jong en oud, gezond en niet gezond, rijk en arm; het komt voor in de hele samenleving. Tijdens de Week van de Ontmoeting -29 september t/m 6 oktober- besteden we extra aandacht aan eenzaamheid. Daarom een week vol activiteiten en dus ontmoetingen. [Welke activiteit kies jij uit?](#)



Feestelijke opening Week van de Ontmoeting

Donderdag 29 september van 10.00 tot 11.00 uur in de bibliotheek Lisse. Met wethouders Riet Austie en Jan van Rijn. Een feestelijke aftrap van de week. En informatie over de training 'Van eenzaamheid naar verbinding'.
Komt allen!

Vacature in de spotlight



Op [de vacaturebank](#) van Welzijnskompas staan hartstikke leuke en interessante vrijwilligersfuncties. Van vrijwilliger bij de kringloopwinkel tot baliemedewerker in het museum de Zwarte Tulp.



KBO Lisse

Deze week in de spotlight:

Vrijwilliger bestuur KBO Lisse.

De KBO is één van de grootste ouderenbonden van Nederland, met een rijke historie. De afdeling in Lisse is een actieve club waarvan het bestuur op zoek is naar versterking. De KBO houdt zich o.a. bezig met belangenbehartiging, netwerken, themabijeenkomsten en activiteiten voor senioren. Komt u de KBO verrijken met uw enthousiasme, kennis en (levens)ervaring? Klik [hier](#) voor meer informatie en contactgegevens.

Samen Gezond



Samen Gezond maakt bewegen leuk en zorgt voor een positieve start van de week. Vier of acht maandagochtenden bezig zijn met gezondheid. Een steuntje in de rug als je aan de slag wil met een gezonde(re) leefstijl. [Lees meer...](#)

Op Health Tour door Hillegom



Een mooie route brengt je langs verschillende gezonde bedrijven en organisaties in Hillegom. Van lekker bewegen tot een gezonde lunch.

[Meld je aan en ga mee op tour!](#)

Wegwijs met Welzijnskompas



Welzijnskompas heeft sinds kort een kaart, zo'n echte, van papier. We noemen we dit: een wegwijzer. Met deze kaart kunnen inwoners locaties vinden waar ze informatie kunnen halen of mee kunnen doen aan activiteiten. Op onze kantoorlocaties en in Plein28 kun je de wegwijzer ophalen. Morgen gaat ook een wegwijzer live op onze website. Staat je locatie er nog niet bij? Stuur een berichtje naar [Myriam](#).

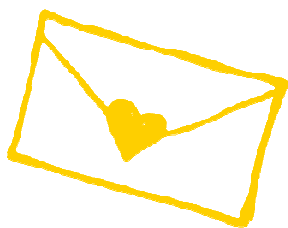
Doe mee met imPOSSIBLE



Als meedoen aan reguliere sportactiviteiten niet altijd vanzelfsprekend is. Samen bewegen, in jouw eigen tempo en op jouw eigen manier. En daarna samen lunchen, want plezier en gezelligheid staat voorop!

[Lees meer...](#)

Heb jij...



Het mantelzorgcompliment al aangevraagd?

Dat kan nog hoor, tot 1 november a.s.

Dat geldt trouwens ook voor de Pluim, ook die kan je nog aanvragen tot 1 november a.s.

[Hier](#) lees je alles nog eens na.



Ontmoetingsgebakje

Geef kleur aan iemands dag!

**IK + JIJ = WIJ
ZIEN
ONTMOETEN**

Woensdag 5 oktober
Ontmoetingsgebakje

Verras iemand met een mooi gesprek & een lekkere traktatie!

Week van de Ontmoeting
29 sept t/m 6 okt

Zie voor het volledige programma:
www.ikdoemee.online &
www.herken-eenzaamheid.nl



AMMERLAAN
DE BAKKERS



BAKKER
VAN MAANEN



WELZIJNS
KOMPAS

0252-757100
www.welzijnskompas.nl
info@welzijnskompas.nl

Bestel twee gratis gebakjes

Ken je iemand wiens dag wel wat kleur kan gebruiken? Verras een buur, familielid, vriend of kennis op woensdag 5 oktober met een mooie ontmoeting.

De gebakjes kunnen t/m 29 september aangevraagd worden bij Welzijnskompas.

#meedoenenontmoeten

Energietoeslag

De energietoeslag is bedoeld voor huishoudens met een laag inkomen. De toeslag bedraagt € 1300,-. Wil je weten of je in aanmerking komt voor de energietoeslag? Kijk dan op www.isdbollenstreek.nl



[Email](#)

[Website](#)

[Facebook](#)

[Instagram](#)

[Add us to your address book](#)



This email was sent to Griffie@hillegom.nl
[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)
Welzijnskompas Hillegom-Lisse · Nassastraat 31b · Lisse, Nh 2161 RJ · Netherlands

