

**Van:** MEE Zuid-Holland Noord <m.boot@meezhn.nl>  
**Verzonden:** dinsdag 28 juni 2022 10:45  
**Aan:** Griffie-Hillegom  
**Onderwerp:** Nieuwsbrief MEE ZHN

Kennispartner op het gebied van leven met een beperking

[Bekijk de webversie](#)



## Kwartaalniewsbrief MEE Zuid-Holland Noord



## Nieuwsupdate MEE

Beste relatie van MEE,

Het is alweer even geleden dat u een nieuwsupdate van MEE Zuid-Holland Noord ontving. Hoog tijd dat we u informeren over onze activiteiten, veel leesplezier!

In deze nieuwsbrief leest u over:

- overhandiging Haags manifest
- belang van het herkennen van LVB
- workshop Teken je MEE
- persoonlijke ervaring met Thuismaatje
- SER toekomsbestendige ouderenzorg
- talkshow met Margo van Rheenen
- pilot gespecialiseerde ondersteuning

Wij versturen onze nieuwsupdate 4x per jaar. Wilt u géén informatie van ons ontvangen? U kunt zich eenvoudig afmelden via de link onderaan deze nieuwsbrief.

---

## Over MEE ZHN

MEE biedt al ruim 60 jaar onafhankelijke ondersteuning aan mensen met een beperking en hun omgeving. MEE ZHN helpt op alle leefgebieden en in elke levensfase om actief onderdeel te blijven van de maatschappij. Die beperking kan (licht) verstandelijk, fysiek, of psychisch zijn, maar ook autisme, niet-aangeboren hersenletsel, ADHD of een chronische ziekte.

MEE is kennis- en uitvoeringspartner voor gemeenten, zorgkantoren, scholen en andere organisaties op het gebied van leven met een beperking. MEE wil samen met deze organisaties invulling geven aan de verantwoordelijkheid om de zelfredzaamheid en participatie van kwetsbare burgers te bevorderen. Wilt u meer weten over de mogelijkheden? Onze managers gaan graag met u in [gesprek](#).

---

## Overhandigen Haags manifest



In maart hebben wij ons manifest “Verstevig het fundament, bevorder veerkracht en ga tweedeling tegen” overhandigd aan Haagse politieke partijen. Met dit manifest doen we de oproep: zet in op een meer structurele, integrale aanpak van de problematiek in kwetsbare wijken.

Vorig jaar riepen 15 burgemeesters, waaronder burgemeester Jan van Zanen, op om meer te investeren in kwetsbare wijken. Samen met andere maatschappelijke organisaties heeft MEE ZHN gekeken hoe we deze boodschap lokaal kunnen vertalen. Dit hebben we vastgelegd in het manifest.

In de week van 7 maart hebben tien Haagse lijsttrekkers het manifest met vijf belangrijke thema in ontvangst genomen.

[Lees meer](#)

## Herken LVB

"In onze steeds complexere maatschappij met de toenemende digitalisering is het van groot belang om op tijd te (h)erkennen dat iemand een Licht Verstandelijke Beperking (LVB) heeft".

Cliëntondertsteuner Ilse Kruijs deelt haar ervaring met cliënten met LVB. Vanuit haar ervaring en expertise ontwikkelde zij samen met de MEE Vakgroep LVB een format met signaleringsvragen juist voor deze kwetsbare mensen.



Lees het hele verhaal van Ilse en download het format voor eigen gebruik.

[Lees meer](#)



## Workshop: Teken je MEE

De workshop 'Teken je MEE' laat zien hoe u als professional, vrijwilliger of mantelzorger tekeningen kunt inzetten ter ondersteuning van gesprekken met iemand met een beperking. Het helpt om snel tot de kern te komen.

U leert:

- de waarde van tekenen vanuit het perspectief van de professional én de cliënt/klant.
- hoe u tekeningen kunt inzetten tijdens het gesprek en daarmee een vertaalslag kunt maken naar het dagelijks leven.
- de tekenvaardigheden voor abstracte begrippen zoals begeleiding, schuldhulpverlening, ouderschapsplan, indicatie of behandelplan.

Na het afronden van de workshop heeft u een hoofd vol ideeën en een toolbox

vol tekenvaardigheden die u kunt inzetten tijdens gesprekken met iemand met een beperking.

Data en meer informatie over deze workshop



## Martien: “Even niets zeggen mag ook”

“Mijn uitgangspunt is: ik kom voor u, zegt u maar waar u zin in heeft.” vertelt Martien van der Heijden (62) uit Zoetermeer. Hij is Thuismaatje en gaat elke twee weken een paar uur op bezoek bij een oudere meneer met beginnende dementie. “Soms staat hij al bij de deur met zijn jas aan om te gaan wandelen, een andere keer kletsen we thuis wat of gaan we ergens een kop koffie drinken.”

Naar het verhaal



## SER Toekomstbestendige ouderenzorg

Afgelopen mei vond er een dialoogbijeenkomst van de SER plaats over toekomstbestendige ouderenzorg. MEE ZHN sloot hierbij aan. Als voorbereiding

op het SER-advies over ouderenzorg problematiek heeft de werkgroep Ouderenzorg van de SER diverse veldpartijen (informele zorgverleners, zorgverleners van zorginstellingen, belangenorganisaties) uitgenodigd om na te denken over de toekomst van de ouderenzorg.

De deelnemers kregen de gelegenheid om een voorzet te geven voor deze discussie. MEE ZHN was een van de genodigden en kon tijdens deze discussie opkomen voor de belangen van deze doelgroep. Er zijn 4 thema's besproken: Vitaal en Gezond, vraag en aanbod in de ouderenzorg, Wonen en Formele en Informele zorg voor ouderen. De uitkomsten en het verslag worden meegenomen bij het opstellen van het SER advies over de houdbaarheid van de ouderenzorg, dat begin 2023 wordt gepubliceerd en aangeboden aan minister Helder van Langdurige Zorg en Sport.

[Lees meer](#)



## Talkshow met Margo van Rheenen

Hoe kan de samenleving toegankelijker worden voor mensen met een licht verstandelijke beperking (LVB)? Dat was de centrale vraag tijdens de talkshow 'LVB doet mee' op 14 april van uit het Spaansche Hof in Den Haag. Betrokken (ervarings)deskundigen en politici wisselden ervaringen met elkaar uit.

"We verlangen dingen van mensen met een LVB waar ze geen invulling aan kunnen geven", zegt Margo van Rheenen, voormalig directeur van [Mee Zuid-Holland Noord](#) en bestuurder van [Xtra Welzijn](#). Volgens Margo gaat het om het stellen van de juiste vragen: wat kan ik voor je doen, wat heb je nodig? Daarnaast pleit ze voor juiste begeleiding en scholing van jongeren met een LVB, zodat zij zich - net als jongeren zonder LVB - ook na hun 18e jaar kunnen blijven ontwikkelen.

[Bekijk het fragment uit de uitzending](#)



## Pilot gespecialiseerde ondersteuning

De afgelopen twee jaar kregen ruim 450 mensen met een beperking en hun naasten gespecialiseerde cliëntondersteuning vanuit vijf pilots in het kader van het programma Volwaardig Leven.

Begin april blikte Conny Helder, minister van Langdurige Zorg en Sport, met een aantal deelnemers en ondersteuners terug op hun ervaringen. Dat deze ondersteuning van meerwaarde is voor mensen met een complexe zorgvraag en hun naasten, werd al snel duidelijk.

Ook MEE Zuid-Holland Noord is betrokken bij één van de pilots voor gespecialiseerde cliëntondersteuning met de pilot 'Bondgenoten voor mensen met beperkingen en hun naasten'. In deze pilot vervullen vier medewerkers van MEE ZHN de rol van 'bondgenoot' in een gezin. Ze ondersteunen de mantelzorger die overbelast is en zorgen ervoor dat de juiste zorg en ondersteuning ingezet wordt. In de eerste fase is hun betrokkenheid het hoogst, in de loop van twee jaar bouwen ze de uren af.

Door de inzet van een gespecialiseerd cliëntondersteuner is er in een later stadium minder (professionele) ondersteuning nodig. Gespecialiseerde cliëntondersteuning draagt namelijk niet alleen bij aan een beter welzijn, maar ook aan lagere zorgkosten.

De pilot eindigt dit jaar en gezien de resultaten vinden we het tijd voor een structurele inbedding.

[Lees meer](#)



LinkedIn

Facebook

Twitter



**MEE Zuid-Holland Noord**  
Zichtenburglaan 260 | Den Haag

[info@meezhn.nl](mailto:info@meezhn.nl)

088-775 2000

[meezhn.nl](http://meezhn.nl)

Deze e-mail is verstuurd aan [griffie@hillegom.nl](mailto:griffie@hillegom.nl).

Wilt u geen nieuwsbrief meer ontvangen? Dan kunt u zich [hier afmelden](#).

Voor een goede ontvangst voegt u [m.boot@meezhn.nl](mailto:m.boot@meezhn.nl) toe aan uw adresboek.