Bijlage 3

Speerpunten

Alcoholmatiging

Roken

Depressiepreventie

Voorkomen van overgewicht

Bevorderen van een gezonde leefstijl door sporten en bewegen

Doelgroep	Doel	Methode	Door wie
Kinderen tot 12 jaar	Kinderen in aanraking laten komen met (georganiseerde) sporten. Kinderen kunnen veilig spelen en bewegen in de omgeving.	incidentele evenementen georganiseerd om kinderen in aanraking te brengen met (georganiseerd) sporten: de Sportweek, Waterspeeldag en Sportclinics. Kinderen worden in contact gebracht met verschillende (georganiseerde) sporten en vormen van beweging. De nadruk komt te liggen op terugkerende beweegmogelijkheden, zoals Sporten op Straat. Kinderen krijgen de mogelijkheid om vaker (dagelijks, wekelijks of maandelijks) te sporten.	Scholen Buurtsportcoach Sportverenigingen Welzijnskompas GGD Gemeente CJG

		Gezonde School van de GGD De gemeente zorgt met het speeltuinen- en speelruimtebeleid voor voldoende aanbod.	
Jongeren 12-18	Jongeren motiveren om lid te blijven van een sportvereniging. Jongeren mogelijkheden bieden om buiten (ongeorganiseerd) te sporten. Uitvoeren van het alcoholmatigingsbeleid.	Gezonde School van de GGD Alcoholmatigingsbeleid van gemeente Uitvoering drank- en horecawetgeving.	Scholen GGD Gemeente Sportverenigingen Buurtsportcoach
Kwetsbare ouderen	Kwetsbare ouderen laten bewegen in de directe omgeving. Kwetsbare ouderen bekend maken met het beweeg- en sportaanbod in de gemeente. Kwetsbare ouderen kunnen sporten bij reguliere verenigingen of organisaties.	Voldoende veilige en toegankelijke wandelpaden (bankjes). Beweegcursussen zoals: Meer Bewegen voor Ouderen, Country Line Dance, Als botten en spieren protesteren. Mensen motiveren om gebruik te maken van de aanwezige voorzieningen door bekendheid eraan te geven.	Gemeente Welzijnskompas Huisartsen

		Advies geven over leefstijl, zoals roken, schadelijk alcoholgebruik of overgewicht.	
Allochtonen (kinderen en volwassenen)	Mensen stimuleren om te gaan sporten of te bewegen. In georganiseerd verband bij een sportvereniging of sportschool of ongeorganiseerd, bijvoorbeeld via Sporten op straat of de Sportbuurtcoach. Voorlichting geven aan ouders over het belang van sporten voor kinderen en jongeren.	Sportlessen alleen voor vrouwen. Interventies gericht op Marokkaanse jongens 13+ Gratis sport- en beweegmogelijkheden: - Toegankelijke en veilige wandel- en fietspaden in de omgeving om beweging laagdrempelig aan te bieden. - Activiteiten georganiseerd door de Sportbuurtcoach.	Al Ansaar Scholen Buurtsportcoach CJG Gemeente
Mensen met een laag sociaal-economische status	Laagdrempelige en toegankelijke beweegmogelijkheden organiseren in de gemeente. Effectieve interventies om doelgroep meer te laten bewegen.	Voor deze groep zijn gratis of laagdrempelige sportvoorzieningen van belang: - Toegankelijke en veilige wandel- en fietspaden in de omgeving. - Activiteiten georganiseerd door de Sportbuurtcoach.	ISD Gemeente GGD Buurtsportcoach Huisartsen

		- Voldoende speelmogelijkheden en spelgelegenheid in de wijk. ‘Hillegom gezond’ (v.h. door GGD) Stoppen met roken programma’s GGD	