

Nieuwsbrief Kansrijke Start

oktober 2025

Gemeente
Hillegom




gemeente
TEYLINGEN

Met deze Nieuwsbrief Kansrijke Start houden we je graag op de hoogte van actualiteiten en samenwerkingen rondom dit thema in de gemeenten Hillegom, Lisse en Teylingen.

Heb jij collega's die deze nieuwsbrief ook willen ontvangen, stuur dan een mail met de e-mailgegevens naar evanberkel@ggdhm.nl.



Zorgpaden Kansrijke Start

Sociale Kaart Kansrijke Start

In deze nieuwsbrief:

[Ken jij de Babyspullenbank?](#)

[CJG-webinar Het geheim van de relaxte werkende moeder](#)

[Ondersteuning voor zwangeren: het Startgesprek helpt!](#)

[Regionale aanpak Kansrijke Start en invoering IMH](#)

[Wat kan beter in Kansrijke Start?](#)

[4 december: basistraining aandachtfunctionaris NNZ](#)

[Cursusaanbod voor \(aanstaande\) ouders / opvoeders](#)

Ken jij de Babyspullenbank?



Waarschijnlijk ben je al bekend met de startpakketten van Stichting Babyspullen.

Sinds kort is er ook de Babyspullenbank, om gezinnen ook te kunnen voorzien in grotere babyspullen, zoals een kinderwagen, ledikant of Maxi-Cosi.

Het aanvragen van een account voor de Babyspullenbank gaat op precies dezelfde manier als dit gaat voor de babystartpakketten.

Meer weten? Klik hieronder:

[Meer over de Babyspullenbank](#)

CJG-webinar Het geheim van de relaxte werkende moeder

Op 17 november organiseert het CJG een webinar over hoe je met meer rust en regie werk en gezin kunt combineren, zonder jezelf te verliezen.

De combinatie van werk, een jong gezin, een sociaal leven én tijd voor jezelf... Het klinkt als een recept voor uitputting. Veel moeders worstelen dagelijks met de vraag: hoe houd ik dit vol? Of ze voelen zich schuldig omdat ze denken overal tekort te schieten.

In dit webinar ontdek je:

- * Waarom traditionele time-management-tips niet werken voor moeders.
- * Wat het échte energielek is in jouw dag (en hoe je dat kunt stoppen).
- * Inspiratie om met meer rust en zelfvertrouwen te navigeren tussen werk, moederschap en jezelf.

[Klik hier voor meer informatie en aanmelden](#)

Ondersteuning voor zwangeren: het Startgesprek helpt!

Het Startgesprek met een jeugdverpleegkundige biedt een veilige plek voor een vrouw die zwanger is om haar zorgen en vragen omtrent de zwangerschap te bespreken. De client bepaalt zelf de onderwerpen, locatie en aanwezigen. Samen wordt er aan een actieplan gewerkt om de gezinssituatie te versterken vóór de geboorte.

Verloskundigen verwijzen vaak door, maar ook andere professionals kunnen zwangere vrouwen attenderen.

Je kunt een zwangere eenvoudig aanmelden via de website van CJG Hollands Midden. Een jeugdverpleegkundige neemt vervolgens contact op voor een afspraak.

Klik hier voor meer informatie en aanmelden

Regionale aanpak Kansrijke Start en invoering IMH

In onze regio werken steeds meer organisaties met de **Infant Mental Health (IMH)** aanpak. Steeds meer partners zien het belang hiervan. Zij pleiten voor meer kennis over de ontwikkeling van jonge kinderen, hechting en de relatie tussen ouder en kind.

Investeren in IMH

We gaan in de regio investeren in IMH. Zo kunnen we IMH steeds meer gebruiken als gezamenlijke visie voor ouders en kinderen in de eerste 1000 dagen. Daarmee versterken we de Kansrijke Start in onze regio. Ook bereiden we ons voor op de komst van een integrale gezinspoli, een toekomstig plan vanuit de overheid (AZWA).

Door IMH regionaal in te voeren binnen lokale samenwerkingen en de CJG's, zorgen we voor betere samenwerking tussen het sociale en medische veld. Van preventie tot behandeling. Zo ontstaat een netwerk van professionals die werken vanuit dezelfde visie. Binnenkort onderzoeken we regionaal welke scholing in IMH nodig is.

Wat is IMH?

De IMH-visie legt de nadruk op het belang van een veilige band tussen ouder en kind. Deze band is belangrijk voor de sociale, emotionele en verstandelijke ontwikkeling van kinderen van **-9 maanden tot 6 jaar**.

IMH biedt kennis en vaardigheden die je kunt gebruiken in je werk met (aanstaande) ouders. Bijvoorbeeld bij signaleren van problemen, het maken van gezinsplannen of in intensieve ouder-kind-therapie.

Wat levert IMH jou als professional op?

- * Je herkent eerder signalen van psychische problemen bij (aanstaande) ouders en baby's en kunt passende zorg inschakelen.
- * Je ondersteunt ouders bij een veilige hechting met hun kind.
- * Je helpt latere ontwikkelingsproblemen voorkomen en signaleert mentale problemen bij ouders in een vroeg stadium.

Voor informatie over regionale ontwikkelingen:

Juliet van Oudenhoven-Rijskamp, tel 06 - 43 26 44 12, of mail naar jvanoudenhoven@ggdhm.nl

Wat kan beter in Kansrijke Start?

Velen van jullie hebben een uitnodiging ontvangen om via onderstaande link de vragenlijst in te vullen voor de procesmonitor van de regionale aanpak Kansrijke Start in Hollands-Midden.

Ben je er nog niet aan toegekomen? Het kan nog tot 18 oktober!

Het invullen van de vragenlijst duurt ongeveer 15 minuten. Er zijn geen goede of foute antwoorden. Door mee te doen help je ons de ketenaanpak Kansrijke Start te verbeteren.

Voor vragen: Juliet van Oudenhoven-Rijskamp, tel 06 - 43 26 44 12, of mail naar jvanoudenhoven@ggdm.nl

Klik hier voor de vragenlijst

4 december: basistraining aandachtfunctionaris NNZ

Wat houdt het programma Nu niet Zwanger in?

De gevolgen van een onbedoelde en ongewenste zwangerschap kunnen enorm zijn. De impact is groter als je ook kampt met allerlei problemen, zoals psychiatrische problemen, een verstandelijke beperking, schulden, verslaving, dakloosheid, loverboyproblematiek of een combinatie hiervan.

Het programma Nu Niet Zwanger wil de extra belasting van zo'n onbedoelde zwangerschap, het onnodige leed en de verergering van bestaande problemen helpen voorkomen. Door mensen in kwetsbare situaties na te laten denken over hun actuele kinderwens, het mogelijke risico op onbedoelde zwangerschap en wat dat volgens hen zou betekenen in hun leven nu. Het programma Nu Niet Zwanger richt zich op professionals. Het biedt hulpverleners inzicht en concrete handvatten om met cliënten over deze onderwerpen te praten.

Zorgprofessionals medisch domein

Huisartsen, verloskundigen, gynaecologen of andere zorgprofessionals kunnen rechtstreeks naar het programma verwijzen, zodat we middels een huisbezoek in gesprek gaan met de client en de kinderwens vanuit verschillende invalshoeken bespreken. Ook kunnen we de anticonceptie of sterilisatie financieren als de client de eigen middelen daar niet voor heeft. Zo ontzorgen we zowel de zorgprofessional als de client zelf.

Zorgprofessionals sociaal domein

Hulpverleners in het sociaal domein kunnen getraind worden in het voeren van het kinderwens gesprek, middels een E-learning en als zij aandachtfunctionaris willen zijn is er een fysieke training. Er is nog plaats voor de training op 4 december.

Aanmelden voor de training kan via: nnz@ggdm.nl

Cursusaanbod voor (aanstaande) ouders / opvoeders

- 22 oktober: [CJG-webinar Positief opvoeden met minder stress](#) - online
- 17 november: [CJG-webinar Het geheim van een relaxte werkende moeder](#) - online
- [De Koffiespeeltuin Hillegom](#): ontmoeting en informatie voor ouders, spelen voor kinderen van 0-4 jaar, 2e woensdag van de maand, bibliotheek Hillegom
- [Babybieb Hillegom](#) - elke 2e donderdag van de maand, bibliotheek Hillegom

- [De Koffiespeeltuin Lisse](#), ontmoeting en informatie voor ouders, spelen voor kinderen van 0-4 jaar, 1e woensdag van de maand, bibliotheek Lisse
- [De Koffiespeeltuin Teylingen](#), ontmoeting en informatie voor ouders, spelen voor kinderen van 0-4 jaar, laatste woensdag van de maand, bibliotheek Voorhout
- [Ouders Inc.](#): online ouderschapscursus, beschikbaar in 6 talen, *gratis* voor inwoners van Hillegom, Lisse en Teylingen
- Villa Pinedo: [online training voor alle gescheiden ouders](#), *gratis* voor inwoners van Hillegom, Lisse en Teylingen
- [CJG-workshop Ouderschap en de band met je baby](#)
- [CJG-webinar Kinderen en pittige emoties](#): te bekijken tot 31 december 2025
- [CJG-webinar Children and \(intense\) emotions](#): te bekijken tot 31 december 2025
- [CJG-webinar Help, ik ontplof](#): te bekijken tot 31 december 2025
- Trimbos Instituut: [online cursus Alcoholvrij Zwanger](#) (gratis, op inschrijving)
- Voedingscentrum: webinar [Gezond eten tijdens de zwangerschap](#) - online
- IMH Nederland: [verschillende webinars](#) - online
- Centering Zorg: [Centering-groepen voor Oekraïense zwangeren](#) - online
- [CenteringZorg voor Eritrese zwangeren](#) - iedere maand start er een nieuwe groep - online
- [Befriending](#), van Stichting Dear Mama, voor zwangere vrouwen met een vluchtelingen- en/of migratieachtergrond

[Afmelden](#)