

Nieuwsbrief Kansrijke Start

juli 2025

Gemeente
Hillegom



Met deze Nieuwsbrief Kansrijke Start houden we je graag op de hoogte van actualiteiten en samenwerkingen rondom dit thema in de gemeenten Hillegom, Lisse en Teylingen.

Heb jij collega's die deze nieuwsbrief ook willen ontvangen, stuur dan een mail met de e-mailgegevens naar evanberkel@ggdhm.nl.



Zorgpaden Kansrijke Start

Sociale Kaart Kansrijke Start

Regionale monitor samenwerking Kansrijke Start

Kansrijke Start is een keten op koers

Begin 2025 is er in de regio via een monitor een peiling gedaan onder de partners van Kansrijke Start. In de regio leeft Kansrijke Start en is er veel enthousiasme, energie en draagvlak. Lokaal is er een groot verschil in de coalities, in tempo, fase en randvoorwaarden (geld en tijd) om Kansrijke Start lokaal neer te zetten.

Professionals binnen een gemeente weten elkaar vaak te vinden, daarvoor is ook de zorgpadentool aanwezig. Er is in sommige gemeentes onvoldoende aanbod in met name het informele domein en voor gezinnen met complexe zorgvragen. Over het algemeen zijn de reacties positief over de onderlinge samenwerking en het contact met collega professionals.

De samenwerking met huisartsen, kraamzorg, en sommige partijen uit het sociaal domein kan nog beter, terwijl bij kwetsbare zwangeren vaak een warme overdracht plaats vindt. De samenwerking **tussen** gemeenten in de regio is nog beperkt, dit staat nog in de beginfase.

In het najaar zal de 2e monitor Kansrijke Start uitgestuurd worden. Je medewerking hieraan wordt enorm gewaardeerd!

Groeigids ouderchat



De website Groeigids.nl biedt (aanstaande) ouders betrouwbare informatie over de ontwikkeling, gezondheid en het opvoeden van kinderen. Van zwangerschap tot en met puberteit. Op de **Groeigids Ouderchat** kunnen ouders vragen stellen aan de jeugdverpleegkundige over hun kind van 0-12 jaar. De chat is een mooie aanvulling op onze reguliere zorg en biedt ouders de mogelijkheid om laagdrempelig en anoniem hun vragen te stellen over opvoeden, opgroeien en alles wat daarbij komt kijken. Geen vraag is te klein of gek.

Een aantal lokale professionals doen actief mee op de Landelijke Ouderchat van de Groeigids. Onder andere Madelon van Harten, jeugdverpleegkundige bij een CJG in Hollands Midden. Wij hebben haar gevraagd iets te delen over haar ervaringen.

Jeugdverpleegkundige Madelon van Harten aan het woord:

"Een voorbeeld dat mij bijbleef is een moeder die zich zorgen maakte over haar hongerige baby. Ze voelde zich onzeker, maar via de chat vond ze herkenning, geruststelling en praktische tips. Na het gesprek zei ze: "Dankjewel voor je hulp. Dit is wat ik nodig had. Ik ga het proberen en kom ik er niet uit, dan trek ik weer aan de bel." Zulke reacties horen we vaak. Ouders voelen zich serieus genomen, gehoord, en gesterkt in hun rol. En doordat de chat direct bereikbaar is op het moment dat het nodig is, biedt het precies die steun in het moment".

Ouders kunnen ook nog steeds een papieren versie van de GroeiGids bestellen. In de gidsen vinden (aanstaande) ouders de belangrijkste informatie om hun kind in de betreffende levensfase gezond te laten (op)groeien.

Daarnaast is er ook een **gratis GroeiGids app**. Met deze app kunnen ouders de groei en ontwikkeling van hun kind volgen. De app ondersteunt daarnaast professionals in de geboortezorg en jeugdgezondheidszorg bij hun preventieve taken.

Ken je een ouder die met vragen zit over de ontwikkeling, opvoeding of vaccinaties? Verwijs ze dan gerust naar de [Ouderchat](#).

Blog 'Help mijn kind slaapt niet door'

"Wat mij opvalt in het werk als jeugdverpleegkundige zijn de vragen over de basisprincipes zoals het slapen, plassen, poepen en eten. Momenteel heerst er bij veel ouders onzekerheid over deze onderwerpen. Ouders hebben opvallend veel vragen en behoefte aan steun". Aldus Sanne, jeugdverpleegkundige bij het Centrum voor Jeugd en Gezin.

"Met name het slapen is tegenwoordig een trending topic. Ouders geven aan dat ze op het schoolplein, in de supermarkt en van vriendinnen horen dat hun kinderen de nacht met gemak in- en doorslapen. En die van hen? Nee hoor. Bij hen lukt het nog steeds niet en ondertussen zijn de ouders zelf uitgeput en radeloos".

Hoor je dit ook in je contact met ouders? En ben je op zoek naar goede en duidelijke tips? Lees dan de blog van Sanne.

[Lees hier de blog van Sanne](#)

Ondersteun taalontwikkeling vanaf dag één



De animatie "*Hoera! Er is een baby op komst*" biedt aanstaande ouders tips over de taalontwikkeling tijdens de eerste 1000 dagen van een kind. De animatie is vrij te gebruiken door organisaties die te maken hebben met (toekomstige) ouders.

De animatie is beschikbaar in 4 talen (NL, EN, PL, AR) en met bijbehorende flyers. Je kan deze gebruiken in bijvoorbeeld wachtruimtes, gesprekken of centering-groepen. Bezoek de website om de materialen te downloaden.

Infographic Rookvrij opgroeien

Wat betekent het voor de gezondheid van kinderen wanneer hun ouders roken? De nieuwe infographic Rookvrij opgroeien van Trimbos presenteert de laatste feiten en cijfers over de impact van meerooken in de kindertijd. Ontdek hoe schadelijke stoffen via tweede- en derdehands rook de gezondheid van kinderen beïnvloeden en leer wat jij kan doen als zorgprofessional.

Download hier de infographic Rookvrij opgroeien

Zwangerschap app ZwangerHap



Wat kun je nou wel en beter niet eten tijdens de zwangerschap? Met de gratis app ZwangerHap kunnen (aanstaande) moeders simpel en snel opzoeken of ze een product kunnen eten. Zo niet, dan laat de app zien wat ze allemaal nog wél kunnen nemen. Daarnaast kun je volgen hoe de baby van week tot week groeit in de buik, vind je info over hoe je gezond kunt eten tijdens de zwangerschap en krijg je tips over wat je kunt eten bij zwangerschapskwaaltjes.

De app is eenvoudig te downloaden via Google Play of de App Store.

Cursusaanbod voor (aanstaande ouders / opvoeders)

- 16 september 2025: [CJG-themabijeenkomst Kinder EHBO](#) - Lisse
- 14 oktober 2025: [start CJG-basiscursus Kinder EHBO](#) - Hillegom
- 30 oktober 2025: [CJG-workshop Ouderschap en de band me je baby](#) - Voorhout
- [De Koffiespeeltuin Hillegom](#): ontmoeting en informatie voor ouders, spelen voor kinderen van 0-4 jaar, 2e woensdag van de maand, bibliotheek Hillegom
- [De Koffiespeeltuin Lisse](#), ontmoeting en informatie voor ouders, spelen voor kinderen van 0-4 jaar, 1e woensdag van de maand, bibliotheek Lisse
- [De Koffiespeeltuin Teylingen](#), ontmoeting en informatie voor ouders, spelen voor kinderen van 0-4 jaar, laatste woensdag van de maand, bibliotheek Voorhout
- [Ouders Inc](#): online ouderschapskursus, beschikbaar in 6 talen, *gratis* voor inwoners van Hillegom, Lisse en Teylingen
- Villa Pinedo: [online training voor alle gescheiden ouders](#), *gratis* voor inwoners van Hillegom, Lisse en Teylingen
- [CJG-workshop Ouderschap en de band met je baby](#)
- [CJG-webinar Kinderen en pittige emoties](#): te bekijken tot 31 december 2025
- [CJG-webinar Children and \(intense\) emotions](#): te bekijken tot 31 december 2025
- [CJG-webinar Help, ik ontplaf](#): te bekijken tot 31 december 2025
- Trimbos Instituut: [online cursus Alcoholvrij Zwanger](#) (gratis, op inschrijving)

- Voedingscentrum: webinar [Gezond eten tijdens de zwangerschap](#) - online
 - Centering Zorg: [Centering-groepen voor Oekraïense zwangeren](#) - online
 - [CenteringZorg voor Eritrese zwangeren](#) - iedere maand start er een nieuwe groep - online
 - **Befriending**, van Stichting Dear Mama, voor zwangere vrouwen met een vluchtelingen- en/of migratieachtergrond
-

[Afmelden](#)