

[Bekijk in je browser](#)

NIEUWS

april 2025



Mantelzorgcompliment

Doe je aanvraag!



Zorg jij al een tijd voor een naaste in Hillegom of Lisse? Vraag dan tussen 1 april en 1 november het mantelzorgcompliment aan. Mantelzorger ben je vaak zomaar – het overkomt je, en het is niet altijd makkelijk. Je combineert de zorg voor een partner, ouder, kind, buur of vriend met werk en gezin. Als dank voor jouw inzet geven de gemeenten Hillegom en Lisse een mantelzorgcompliment.

[Doe hier je aanvraag](#)

Een Pluim

voor jonge mantelzorgers



Ben jij tussen de 8 en 17 jaar en groei je op in een gezin waar iemand extra zorg nodig heeft? Help je thuis mee, maak je je soms zorgen of neem je extra taken op je? Dan ben jij een jonge mantelzorger – en dat verdient waardering! De gemeentes Hillegom en Lisse willen jou bedanken met een Bol.com cadeaubon. Een Pluim voor alles wat je doet en voor de zorgen die je soms hebt.

[Klik hier voor jouw bon](#)

[Meer info & aanmelden](#)

Ontmoet anderen

Vanaf april organiseert het Maatjescafé Lisse elke maand een gezellige bijeenkomst in de B-Factory! Dit ontmoetingscafé is bedoeld voor buurtbewoners die graag anderen willen leren kennen, behoefte hebben aan een praatje of simpelweg even willen ontspannen. In het Maatjescafé draait het om verbinding, gezelligheid en de kans om een nieuw maatje te vinden.

Gezond Leven

Valpreventie

[Meer info](#)

Vallen komt vaak voor bij ouderen en kan ernstige gevolgen hebben. In Hillegom en Lisse is daarom een aanpak opgezet om valpreventie te stimuleren en de zelfredzaamheid te vergroten. Via de button hieronder vind je informatie over valrisico's, tips en activiteiten om vitaal en in balans te blijven. Ook kun je een eenvoudige valrisicotest doen voor persoonlijk advies.

In de buurt

Liefs van....Bianca Opdam

[Lees verder](#)

Bianca is moeder van twee kinderen en heeft een drukke baan als teamleider in een verpleegtehuis. Daarnaast besteedt ze elke maand zo'n vijf uur aan het versterken van haar buurt. Ze is actief in het buurtteam en betrokken bij verschillende initiatieven. Waarom? Omdat ze heeft gemerkt dat kleine stapjes grote effecten kunnen hebben.

[Lees verder](#)

Nieuwe BuurtKracht straten

In de Componistenbuurt in Lisse zijn vier enthousiaste buurtverbinders gestart met BuurtKracht in hun straat. BuurtKracht draait om omzien naar elkaar. Dichtbij, in je straat, in je eigen buurt. Buurtverbinders Lieke, Manon en Wilma gingen meteen creatief aan de slag om kleurrijke blijmakers te maken.

In de buurt

[Lees verder](#)

Nieuwe ronde BuurtKracht Bruis Lab

Onlangs ging de tweede editie van het BuurtKracht Bruis Lab van start in Plein28. Een plek waar burensamen bouwen aan ideeën die zorgen voor meer verbinding in de buurt. De eerste editie bracht al mooie resultaten: van elkaar groeten tot gezamenlijke acties in de straat. Tijdens de aftrap ontvingen de nieuwe buurtverbinders symbolisch het 'gemeenschapsvuurtje'. Klaar om het vuur verder te verspreiden!

Vrijwillige inzet

[Lees verder](#)

Vrijwilligers van de Toekomst

In mei start opnieuw de ontdekkingsreis naar de Vrijwilligers van de Toekomst. We verkennen wat (potentiële) vrijwilligers motiveert, aanspreekt en nodig hebben om betrokken te blijven. Zo ontdek je hoe jouw organisatie beter kan inspelen op hun wensen en hen makkelijker aantrekt.



Creatief ontmoeten

Heb je zin om op een leuke en inspirerende manier creatief aan de slag te gaan? Dan is Samen Creatief in Plein28 echt iets voor jou! Deze toegankelijke activiteit brengt mensen samen om in een gezellige en ontspannen sfeer creativiteit te verkennen en nieuwe technieken uit te proberen.

Naar Plein28.nl

Deze nieuwsbrief komt elke maand naar je toe. Kijk voor het actuele nieuws op onze website of socials. Heb je tips van tops? Wij horen ze graag, mail via [deze link](#) naar Myriam.



Copyright © 2025 Welzijnskompas.

[Wil je je voorkeuren wijzigen?](#) of [Uitschrijven?](#)