

Nieuwsbrief Kansrijke Start

april 2025

Gemeente
Hillegom



LISSE



gemeente
TEYLINGEN

Ieder kind verdient de best mogelijke start van zijn of haar leven en een optimale kans op een goede toekomst. De eerste 1000 levensdagen zijn cruciaal voor een goede start. De gezondheid voor, tijdens en na de geboorte blijkt een belangrijke voorspeller van zowel fysieke als mentale problemen op latere leeftijd.

Daarom doen wij in Hillegom, Lisse en Teylingen mee met het Actieprogramma Kansrijke Start. Het doel van dit actieprogramma is een gezonde zwangerschap voor elke vrouw en de best mogelijke start voor elk kind in de HLT-gemeenten.

Met deze Nieuwsbrief Kansrijke Start houden we je graag op de hoogte van actualiteiten en samenwerkingen rondom dit thema in de gemeenten Hillegom, Lisse en Teylingen.

Heb jij collega's die deze nieuwsbrief ook willen ontvangen, stuur dan een mail met de e-mailgegevens naar evanberkel@ggdhm.nl.



Sociale Kaart Kansrijke Start

Zorgpaden Kansrijke Start

In deze nieuwsbrief

- [Terugblik Netwerk- en inspiratiebijeenkomst 24 maart 2025](#)
- [Het Startgesprek](#)
- [Stevig Ouderschap](#)
- [Stichting Babyspullen](#)

- [Ouders Inc nu ook beschikbaar in verschillende talen](#)
- [Zorgpaden Kansrijke Start](#)
- [BoekStart maakt baby's slimmer](#)
- [Gezinsbegeleiding met Reset](#)
- [Me Mam: voor moeders die geen roze wolk kennen](#)
- [Cursusaanbod voor \(aanstaande\) ouders / opvoeders](#)

Terugblik Netwerk- en inspiratiebijeenkomst 24 maart 2025



Op 24 maart hebben wij met veel plezier onze tweede Netwerk- en inspiratiebijeenkomst Kansrijke Start georganiseerd, rond het thema Vroegsignalering en psychische problematiek.

De bijeenkomst was bedoeld voor alle professionals in Hillegom, Lisse en Teylingen die te maken hebben met zwangeren, of kinderen die geboren worden in een gezin dat te maken heeft met een kwetsbare situatie.

Hieronder aandacht voor onderwerpen die, naast het persoonlijke verhaal van een ervaringsdeskundige en de casusbespreking, in de bijeenkomst aan de orde zijn gekomen.

Het Startgesprek

De verloskundige en de kraamzorg zijn belangrijke partijen die meekijken met de zwangere of alles goed gaat. Zij ondersteunen aanstaande ouders op allerlei gebieden. Niet altijd kunnen zij helpen bij onderwerpen die spelen op dat moment of als de baby er is. Is meer hulp nodig? Dan kan gebruik gemaakt worden van een startgesprek door een jeugdverpleegkundige.

Deze jeugdverpleegkundige is ook degene die de ouders zien als de baby geboren is. Na de geboorte van de baby neemt het consultatiebureau de begeleiding over.



[Lees meer over het Startgesprek en over hoe je kunt aanmelden](#)

Stevig Ouderschap



Bij een zwangerschap en na de geboorte van een kind komt er veel op de (aanstaande) ouder(s) af. Meestal kunnen ze hun vragen stellen aan mensen om hen heen, aan de verloskundige of in het Centrum voor Jeugd en Gezin. Maar soms hebben ze meer steun nodig. Dat kan te maken hebben met omstandigheden

of met de eigen jeugd. Het programma Stevig Ouderschap kan ze helpen.

Stevig Ouderschap kan tijdens de zwangerschap (prenataal) of na de zwangerschap

(postnataal) gratis aangeboden worden door het Centrum voor Jeugd en Gezin.

Meer informatie over Stevig Ouderschap en hoe je kunt aanmelden

Stichting Babyspullen

Zie jij als hulpverlener (aanstaande) ouders die in armoede leven? Help hen een handje en vraag bij Stichting Babyspullen een babystartpakket voor ze aan!

In Hillegom, Lisse en Teylingen kunnen **gratis** pakketten worden aangevraagd. Dit kan al vanaf de 20e week van de zwangerschap. Zo neem je al vroeg in de zwangerschap een deel van de zorgen weg.



Stichting Babyspullen zet zich in om de effecten van armoede op baby's en jonge kinderen te verminderen. Zij zamelen in heel Nederland babyspullen in en vullen deze aan met nieuwe spullen. Daarmee maken zij babystartpakketten die zij schenken aan (aanstaande) ouders. Dit doen zij uitsluitend op indicatie van een hulpverlener. Zo weten ze zeker dat de pakketten terechtkomen bij de baby's die ze het hardst nodig hebben.

Aanvragen babystartpakket

Ouders Inc nu ook beschikbaar in verschillende talen



Ouders Inc is bedoeld voor alle (aanstaande) ouders in Hillegom, Lisse en Teylingen. Sinds het begin van 2024 kunnen ouders in deze gemeenten deze online cursus over het

ouderschap **gratis** volgen.

Vanaf 1 januari 2025 is de cursus voor inwoners van Hillegom, Lisse en Teylingen, naast in het Nederlands, nu ook gratis beschikbaar in het Engels, Turks, Arabisch, Pools en Oekraïens.

Bovendien kan de cursus nu worden gevolgd op tablets, telefoons en desktop.

Ouders Inc in 6 talen

Zorgpaden Kansrijke Start

Vanuit het programma Kansrijke Start is de online zorgpadentool ontwikkeld. De zorgpaden zijn bedoeld om zorgverleners in de geboortezorg (verloskundigen, gynaecologen, kraamzorg, Jeugdgezondheidszorg) te helpen om de juiste contactpersonen binnen een gemeente te vinden voor zwangeren in een kwetsbare situatie. Een zorgpad laat zien welke stappen je kunt zetten bij specifieke problematiek en welke hulp en ondersteuning er beschikbaar is. Er zijn 16 zorgpaden, waarvan de bovenste psychische of psychiatrische problematiek betreft.

[Bekijk hier het Zorgpad Psychische of psychiatrische problematiek](#)

BoekStart maakt baby's slimmer

Bij het 3-maanden consult bij de Jeugdgezondheidszorg krijgen ouders een bon waarmee ze in de lokale bibliotheek gratis het BoekStart koffertje kunnen ophalen en hun kind gratis lid kunnen maken van de bibliotheek.

Bij voorlezen staat het plezier voorop. Het gaat om het gezellige moment samen en de aandacht die ouders hun kind geven. Daarnaast is het goed voor de taalontwikkeling, vooral als kinderen actief meedoen.

Vanaf een maand of 4 kun je baby's al gaan voorlezen. Baby's kunnen het boekje bekijken en voelen terwijl hij van de stem van de ouder geniet. Vanaf ongeveer 9 maanden beginnen baby's voorlezen steeds leuker te vinden. Voorlezen is dan vooral: samen plaatjes kijken, aanwijzen en benoemen wat je ziet en er samen over praten.



Op zaterdag 24 mei is het **Boekstartdag**. Nodig ouders uit om naar de bibliotheek in Sassenheim te komen voor leuke activiteiten!

Gezinsbegeleiding met Reset

Reset biedt praktische opvoedondersteuning aan gezinnen die tijdelijk extra hulp nodig hebben. Het is een laagdrempelige methodiek primair gericht op opvoeding. Als een gezin aan de voorwaarden voldoet, kan direct worden gestart zonder dat er een indicatie nodig is. Met Reset krijgen gezinnen tot 85 uur ondersteuning over een periode van 3 maanden. Thuisbegeleiding wordt vergoed vanuit de Wmo.



Wil je thuisbegeleiding aanvragen, of heb je vragen over Reset? Neem dan rechtstreeks contact op via thuisbegeleiding@marente.nl of via de klantenservice: [071 409 33 33](tel:0714093333)

Me Mam: voor moeders die geen roze wolk kennen

Stichting Me Mam richt zich op zwangere vrouwen en pasbevallen moeders die te maken hebben met psychische problemen die ontstaan zijn door zwangerschap of bevalling. Me Mam zet zich in voor vrouwen die geen roze wolk kennen, omdat zij geconfronteerd worden met gevoelens en gedachten waarvan zij het bestaan niet eerder kenden. Me Mam zorgt voor erkenning en herkenning van deze problemen en kan moeders naar de juiste hulp leiden.



Lees meer over Stichting Me Mam

Cursusaanbod voor (aanstaande) ouders / opvoeders

- 7 april 2025: [webinar Media Ukkie Dagen, Samen met media](#)
- 9 april 2025: Bibliotheek Lisse, [Inspiratieavond Opgroeien met schermen](#)
- 24 mei 2025: Bibliotheek Sassenheim: [Boekstartdag](#)
- 6 juni 2025: [start CJG-basiscursus Kinder EHBO](#) - Sassenheim
- [Ouders Inc](#): online ouderschapskursus, beschikbaar in 6 talen, gratis voor inwoners van Hillegom, Lisse en Teylingen
- Villa Pinedo: [online training voor alle gescheiden ouders](#), gratis voor inwoners van Hillegom, Lisse en Teylingen
- [CJG-workshop Ouderschap en de band met je baby](#)
- [CJG-webinar Kinderen en pittige emoties](#): te bekijken tot 31 december 2025
- [CJG-webinar Children and \(intense\) emotions](#): te bekijken tot 31 december 2025
- [De Koffiespeeltuin Hillegom](#)
- [De Koffiespeeltuin Lisse](#)
- [De Koffiespeeltuin Teylingen](#)
- Trimbos Instituut: [online cursus Alcoholvrij Zwanger](#) (gratis, op inschrijving)
- Voedingscentrum: webinar [Gezond eten voor dreumes en peuter](#) - online
- Centering Zorg: [Centering-groepen voor Oekraïense zwangeren](#) - online
- [CenteringZorg voor Eritrese zwangeren](#) - iedere maand start er een nieuwe groep - online

- **Befriending**, van Stichting Dear Mama, voor zwangere vrouwen met een vluchtelingen- en/of migratieachtergrond

Deze e-mail is verstuurd aan griffie-hillegom@hltsamen.nl. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw gegevens [inzien en wijzigen](#).

- Voor een goede ontvangst voegt u evanberkel@ggdhm.nl toe aan uw adresboek.

