

Van: Welzijnskompas Hillegom-Lisse <info@welzijnskompas.nl>
Verzonden: donderdag 5 december 2024 16:33
Aan: Griffie-Hillegom
Onderwerp: Nieuwsbrief december 2024

[Bekijk in je browser](#)



Mantelzorg



Mantelzorgbijeenkomst

Mantelzorg krijgt steeds meer aandacht, van tijdschrift Libelle tot het Sinterklaasjournaal. Bij Welzijnskompas gaan we graag in gesprek met inwoners, jong en oud, om samen te verkennen hoe we zorg voor en met elkaar kunnen versterken. Wij nodigen iedereen uit voor een speciale mantelzorgbijeenkomst op 11 december a.s. Onder het motto "Meer mens(en) met mantelzorg in de buurt" delen we informatie, wisselen we ervaringen uit en bespreken we hoe we elkaar kunnen ondersteunen, bijvoorbeeld met kleine diensten of een luisterend oor.

Meer info over de bijeenkomst

Vrijwillige inzet

Vrijwilligersfeest 2024

We vierden onlangs ons jaarlijkse vrijwilligersfeest, een mooie gelegenheid om onze vrijwilligers te bedanken. Dit jaar was extra speciaal met onze nieuwe directeur, Mieke Telder. Het was een gezellige avond vol ontmoetingen, een pubquiz en inspirerende workshops. Dank aan iedereen die erbij was en aan alle vrijwilligers: jullie maken het verschil!



Ook vrijwilliger worden?

In de buurt

De Nacht van het Licht



Op woensdag 18 december van 17.00 tot 20.00 uur wordt, tijdens de Nacht van het Licht, de overwinning van het licht over het donker gevierd. Een sprookjesachtige avond vol verhalen, workshops en mooie ontmoetingen. Een vrolijk en warm samenzijn in de donkere en soms moeilijke decembermaand. Iedereen, jong en oud, is van harte uitgenodigd om te genieten van al het moois tijdens de Nacht van het Licht.

Meer info over de Nacht van het Licht

BuurtKracht-kerstbomen en kerst-sing-a-longs

Vanaf volgende week brengen 50 BuurtKracht-kerstbomen sfeer in de straten Hillegom en Lisse. Maak een wandeling langs de bomen en wie weet kun je meegenieten van leuke activiteiten rondom de kerstbomen. Zin om in de kerstsfeer te komen? Kom op 7 december naar het ophaalmoment van de BuurtKracht-kerstbomen bij Brouwerij Klein Duimpje en zing mee met kerst-sing-a-longs. Klik op de button voor locaties en de playlist om te oefenen.



Zing mee!

Gezond Leven

Cursus Positief Leven

Wil je het nieuwe jaar goed beginnen en er een frisse, veerkrachtige periode van maken? De cursus Positief Leven kan je daarbij helpen. Ervaar ontspanning, geef aandacht aan wat jou goeddoet, leer je gedachten te sturen en ontdek samen met anderen hoeveel mogelijkheden er zijn. Door kleine stapjes te zetten, kun je meer regie over je leven nemen. Er zijn nog 2 plaatsen vrij voor deze cursus!



Meld je hier aan

Meedoen en ontmoeten

Liefs van...

In deze rubriek zetten we steeds een Lisser of Hillegommer in de schijnwerpers en delen we hun persoonlijke verhalen en ervaringen. Ontdek de inspirerende mensen uit jouw buurt. Deze keer in de spotlight: Tom Meijer van de Duinstappers, een wandelgroep die onlangs hun 20-jarig jubileum vierde.



Hier Lees je het gesprek met Tom

Plein28

Computerinloop

De feestdagen komen eraan, en ook Plein28 wordt door onze vrijwilligers weer omgetoverd in een sfeervol kerstdecor. Dit jaar gaan de activiteiten door t/m 24 december. Daarna is Plein28 gesloten van 25 december t/m 3 januari. Tot ziens in het nieuwe jaar en uiteraard staat dan de koffie weer klaar! Benieuwd naar de activiteiten in het nieuwe jaar? Klik op de button voor de agenda!



Activiteiten in 2025

**Wij wensen iedereen prachtige feestdagen
en een gezond, gelukkig nieuwjaar!**

**Welzijnskompas is gesloten van
25 december t/m 1 januari 2025.**

**In deze periode kunnen er geen ritten met
AutoMaatje worden aangevraagd.**

Deze nieuwsbrief komt elke maand naar je toe. Kijk voor het actuele nieuws op onze website of socials. Heb je tips en tops? Wij horen ze graag, mail via [deze link](#) naar Myriam.



Copyright © 2024 Welzijnskompas.

[Wil je je voorkeuren wijzigen?](#) of [Uitschrijven?](#)