

Pia Teeuwen

Van: CJG Hillegom <cruigrok@ggdhm.nl>
Verzonden: dinsdag 23 april 2024 11:15
Aan: Griffie-Hillegom
Onderwerp: CJG Hillegom Preventie Nieuwsbrief april 2024, thema Scheiden

U ontvangt niet vaak e-mail van cruigrok@ggdhm.nl. [Meer informatie over waarom dit belangrijk is](#)

[Bekijk de webversie](#)

CJG Hillegom

Preventie

Nieuwsbrief

april 2024



Thema Scheiden



In deze nieuwsbrief:

- [Cursussen voor ouders / opvoeders](#)

- [Cursussen en trainingen voor professionals](#)
- [* THEMA: SCHEIDEN *](#)
- [Ouders Inc: de online cursus voor jonge ouders](#)
- [Wat zijn de cijfers in Hillegom](#)
- [Wat kan Villa Pinedo betekenen?](#)
- [Podcasts over echtscheidingen](#)
- [Echtscheidingspreekuur](#)
- [Effectievere samenwerking bij partnergeweld en complexe scheidingen](#)
- [* ANDER NIEUWS*](#)
- [Theater weerbaarheidstraining voor jongeren](#)

Wil je eerdere CJG Hillegom Preventie Nieuwsbrieven teruglezen? [Klik hier](#)

Cursussen voor ouders / opvoeders

Door het CJG georganiseerd:

- 13 mei 2024: start [Theater Weerbaarheidstraining voor jongeren](#) - Sassenheim
- 14 mei 2024: [CJG-webinar Autisme en een \(licht\) verstandelijke beperking](#) (online)
- 27 mei 2024: [CJG-workshop Ouderschap en hechting met je baby](#) - Hillegom
- 4 juni 2024: [CJG-webinar Van luier naar potje](#) (online)
- 13 juni 2024: [CJG-webinar Gevoelige kinderen met intens en pittig gedrag](#) (online)

CJG-webinars t/m 31 januari 2025 terug te kijken:

- [Help, ik ontplof!](#)
- [Help je kind de scheiding door](#)
- [Kinderen en pittige emoties](#)
- [Children and \(intense\) emotions](#)

Samenwerkingspartners:

- 26 juni 2024: [start Brusjesgroep](#) - Lisse
- Voedingscentrum: webinar [Gezond eten voor dreumes en peuter](#)
- Brijder Preventie: training - [Help, mijn kind kan niet zonder!](#)
- [GGZ Rivierduinen](#): meerdere programma's om psychische klachten te voorkomen of te verminderen (online)
- Centering Zorg: [Centering-groepen voor Oekraïense zwangeren](#) (online)
- [CenteringZorg voor Eritrese zwangeren](#) - iedere maand start er een nieuwe groep (online)
- Trimbos Insitituut: [online cursus Alcoholvrij Zwanger](#) (gratis, op inschrijving)
- [MEE Zuid-Holland Noord](#) biedt regelmatig gratis cursussen, trainingen en ontmoetingsgroepen aan. Zij bieden deze voor kinderen, jongeren en volwassenen met bijvoorbeeld een licht verstandelijke beperking, vorm van autisme of niet-aangeboren hersenletsel.

Cursussen en trainingen voor professionals

De **Join Us academy** biedt lezingen, trainingen en workshops aan voor professionals, vrijwilligers en ouders die hun kennis over eenzaamheid en sociale redzaamheid bij jongeren willen vergroten. Het aanbod van de Join Us academy is interessant voor scholen, overheidsorganisaties, het jongerenwerk, sociaal werk organisaties en andere partijen die het belangrijk vinden dat jongeren sociaal gezond opgroeien.

Kijk voor meer aanbod van cursussen en trainingen voor professionals op:

www.cjgprof.nl/agenda

*** THEMA: SCHEIDEN ***

Ouders Inc: de online cursus voor jonge ouders

— OUDERS INC.

DÉ ONLINE CURSUS IN DE TROPENJAREN •



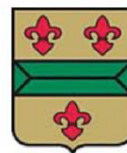
Nu
KOSTELOOS
voor ouders in
Hillegom

Een cursus speciaal voor ouders met pasgeboren en jonge kinderen die ook wel eens moe zijn, ruzie maken, onzeker zijn, of gewoon meer willen weten over het ouderschap. Voor alle ouders dus!



OULDERSINC.NL

Aangeboden door:



GEMEENTE
HILLEGOM

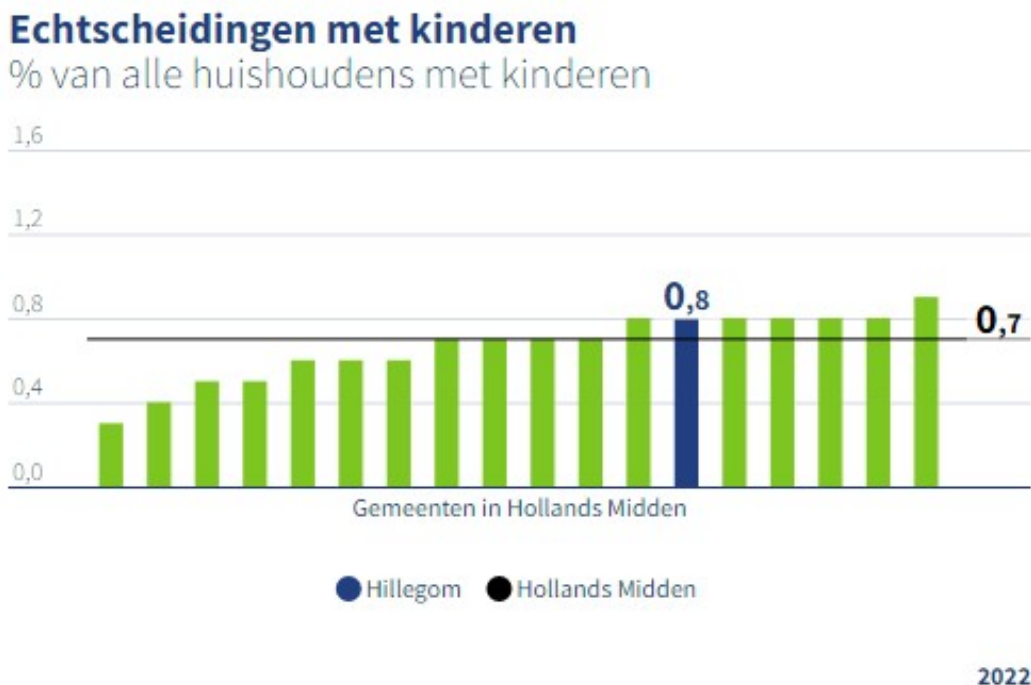
Moeder of vader worden brengt veel veranderingen met zich mee, ook in je relatie. In de Ouders Inc. cursus krijgen (aanstaande) ouders praktische tips, tools en oefeningen over herkenbare onderwerpen - circa 10 minuten per onderwerp en gewoon vanuit huis.

- Gezond ruzie maken samen. Hoe doe je dat?
- Hoe zorg je dat je allebei nog wat tijd voor jezelf hebt?

- Hoe ga je om met slaapgebrek en feedback?
- Is de seks minder, anders of gewoon veranderd?
- Verschillen tussen partners. Hoe ga je daarmee om?
- Samenwerken in de opvoeding, hoe dan?
- Extra hulptroepen.
- Valkuilen voor jonge ouders.
- Financiën na de geboorte veranderen, wat nu?
- Welkom in de wereld van jonge ouders!

Ouders kunnen zich aanmelden via: [Ouders Inc., dé online cursus in de tropenijaren - Centrum voor Jeugd en Gezin Hillegom \(cjhillegom.nl\)](#)

Wat zijn de cijfers in Hillegom



In Hillegom zijn in 2022 20 paren met één of meer kinderen gescheiden. Dit is 0,8% van alle huishouders met minderjarige kinderen. In 2010 was dit 1,2%.

[Bekijk hier alle gegevens over echtscheidingen in Hillegom](#)

Wat kan Villa Pinedo betekenen?



Villa Pinedo is er voor zowel kinderen van gescheiden ouders als voor de ouders zelf. Jongeren van 10 tot en met 23 jaar kunnen bijvoorbeeld online kletsen met een buddy. Zo'n buddy is een luisterend oor, kan zich in de situatie verplaatsen en kan helpen met lastige vragen. Daarnaast vinden jongeren op de website van Villa Pinedo

ervaringsverhalen, e-learnings, online coaching en meer.

Voor ouders is er de online oudertraining. Deze bevat 6 modules. **Vanaf 1 mei 2024 is de oudertraining gratis voor inwoners van Hillegom onbeperkt beschikbaar.**

Voor ouders zijn er ook online vragenuurtjes en een ouderforum.

Werk jij met kinderen en jongeren met gescheiden ouders en/of gescheiden ouders? Op dinsdag 18 juni van 15:30 - 17:00 uur organiseert Villa Pinedo een bijeenkomst in het gemeentehuis van Lisse.

In deze bijeenkomst hoor je meer over hoe je als professional gebruik kunt maken van wat Villa Pinedo te bieden heeft. Je bent van harte welkom!

[Meer over Villa Pinedo](#)

Podcasts over echtscheidingen

In de serie 'Vertel eens....' praat Rosalie met professionals over "Hoe vertel je de kinderen dat je gaat scheiden?", "Gescheiden, en nu?" en "Samengestelde gezinnen"

[Luister hier naar de podcasts](#)

Echtscheidingspreekuur

Wanneer je besluit te gaan scheiden, komt er ontzettend veel op je af. Onnodig leed kan voorkomen worden door de juiste kennis. We proberen er voor te zorgen dat keuzes niet impulsief of uit boosheid gemaakt worden.

Daarom is er iedere dinsdag van 17:00 - 19:00 uur een gratis echtscheidingspreekuur in het CJG in Sassenheim, bedoeld voor inwoners in de Duin- en Bollenstreek of Oegstgeest. Tijdens het spreekuur Echtscheiding geven een maatschappelijk werker, mediator, advocaat en financieel deskundige informatie en advies over onderwerpen die met de scheiding te maken hebben.

[Meer informatie over het gratis echtscheidingspreekuur](#)

Effectievere samenwerking bij partnergeweld en complexe scheidingen

Wanneer gezinnen te maken hebben met partnergeweld en complexe scheidingen, is een goede samenwerking tussen het sociaal-, zorg- en veiligheidsdomein belangrijk.

Professionals uit deze domeinen staan rondom het gezin en dragen een gezamenlijke verantwoordelijkheid. Ieder van hen wil het beste voor ouders en kinderen, toch kunnen verschillen in denkbeelden, overtuigingen en ideeën over de juiste aanpak tot botsingen leiden. Hoe kunnen we van botsen naar verbinding gaan?

De nieuwe publicatie 'Blinde vlekken en botsende beelden' van het NJi, Movisie en het CCV legt uit hoe professionals elkaar kunnen helpen bij het vinden van blinde vlekken en het loslaten van oordelen over elkaar.

[Meer informatie en download van de publicatie Blinde vlekken en botsende beelden](#)

* ANDER NIEUWS*

Theater weerbaarheidstraining voor jongeren

Het Centrum voor Jeugd en Gezin organiseert samen met ImproBattle een weerbaarheidstraining voor jongeren van 12 tot 15 jaar. In de workshops leren jongeren te improviseren. Dat helpt ze om steviger in hun schoenen te staan. Ze leren emoties te uiten, om samen te werken en om voor zichzelf op te komen.

De training bestaat uit 8 bijeenkomsten van 1,5 uur.

[Meer informatie en aanmelden voor de theater weerbaarheidstraining](#)



centrum voor
jeugd en gezin

telefoonnummer:
088 254 23 84



Deze e-mail is verstuurd aan griffie-hillegom@hltsamen.nl. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).
• Voor een goede ontvangst voegt u cruigrok@ggdhm.nl toe aan uw adresboek.



Laposta

