

[Bekijk deze e-mail in je browser](#)



Deze nieuwsbrief verschijnt maandelijks. Kijk voor het meest actuele nieuws op onze socials en website. Tips & tops zijn altijd welkom en ontvangen we graag via deze link: [mail naar Myriam](#).



e-mail



website



facebook



instagram



linkedIn

MANTELZORG

Mantelzorgcompliment

Het mantelzorgcompliment kan weer aangevraagd worden. Alleen voor mantelzorgers die in 2023 **geen** compliment hebben ontvangen. Via [deze link](#) kun je het formulier invullen en versturen. Meer informatie vind je ook op onze website. Liever een papieren versie? Dat kan! Haal deze bij onze receptie in Hillegom of Lisse tijdens [openingstijden](#). Heb jij in 2023 een mantelzorgcompliment ontvangen en is jouw situatie ongewijzigd? Dan ontvang je dit jaar een brief waarin staat wanneer je het compliment kunt ophalen. Aanvragen is dus niet nodig!



De Pluim



Goed nieuws voor wie vorig jaar al een Pluim kreeg: je hoeft dit jaar geen nieuwe aanvraag te doen. Je krijgt de Pluim automatisch, geen gedoe met aanvragen, en je krijgt een brief over het ophaalmoment. Ben jij een jonge mantelzorger maar heb je **geen** Pluim ontvangen in 2023? Vraag dan jouw Pluim aan via [deze link](#), hier vind je ook meer informatie en de voorwaarden.

IN DE BUURT

Ideeënbroerij Betrokken Buurten

Heb jij een goed idee voor jouw buurt? Wat zou je graag willen doen, individueel of samen met buurtgenoten? Op dinsdagavond 30 april nodigt Welzijnskompas je uit voor een brainstormsessie "[Ideeënbrouwery Betrokken Buurten](#)" in Plein28. We gaan met elkaar in gesprek over hoe we elkaar kunnen ondersteunen en samen activiteiten kunnen organiseren in jouw wijk.



Alle Tuinen Groen



Ook dit jaar organiseren de gemeenten Hillegom, Lisse en Teylingen de campagne 'Alle Tuinen Groen'. Van maart tot en met oktober worden er allerlei activiteiten gepland om jou te ondersteunen bij het vergroenen van je (gevel)tuin of balkon. Lees [hier](#) wat er de komende maanden allemaal te doen is.

PERSOONLIJKE ONTWIKKELING

Het Meedenkersnetwerk

Een meedenker staat voor je klaar met een luisterend oor en helpt bij vragen over sociale contacten, zorg en geldzaken. Het Meedenkersnetwerk is er voor alle inwoners uit de gemeenten Hillegom, Lisse, Teylingen en Noordwijk. Ook voor mensen die al zorg of hulp



krijgen of mantelzorg geven. [Kan een meedenker jou helpen?](#)

GEZOND LEVEN

Wandel gezond Lisse en Hillegom rond



Wandelen is gezond en het is ook nog eens leuk en gezellig. Vooral als je samen met anderen op pad gaat. In mei gaan de wandeltochten in [Lisse](#) en [Hillegom](#) weer van start. Wandel mee en geniet van jouw dorp stap voor stap!

MEEDOEN EN ONTMOETEN

KOFFIE+ 6 april

Een mooie samenwerking tussen de bibliotheek Bollenstreek en Welzijnskompas: de KOFFIE+ ochtenden. Waar inwoners elkaar kunnen ontmoeten aan de hand van een interessant thema, een workshop of activiteit. Iedere maand staat er wat anders op het programma. [Meld je aan](#) voor de volgende KOFFIE+ op 6 april in de bibliotheek Lisse. Want op het programma staat



een leuke workshop handletteren, verzorgd door Cadja van Rooden.

PLEIN28

Repair Café - 6 april



Je koffiemachine is stuk en je hebt 2 linkerhanden... wat nu, want je wil er eigenlijk geen afscheid van nemen. De vrijwilligers van het [Repair Café](#) staan klaar om je te helpen. Het Repair Café is dé plek waar buurtbewoners samen met ervaren vrijwilligers kapotte spullen repareren. Het bespaart geld, is duurzaam en zorgt voor leuke ontmoetingen!

Stage lopen?

Bij Welzijnskompas bieden we studenten de kans om praktijkervaring op te doen in het sociaal werk. Op dit moment hebben wij een leuke plek beschikbaar voor een stagiair PR & communicatie. Check [deze link](#) voor meer info en



wie weet krijg jij een plekje in ons
team!



e-mail



website



facebook



instagram



linkedIn

Copyright © 2024 Welzijnskompas.

[Wil je je voorkeuren wijzigen?](#) of [Uitschrijven?](#)