

[Bekijk de webversie](#)

CJG Hillegom
Preventie
Nieuwsbrief
februari 2024



Thema Armoede



In deze nieuwsbrief:

- [Cursussen voor ouders / opvoeders](#)
- [Cursussen en trainingen voor professionals](#)
- [*THEMA: ARMOEDE *](#)
- [Gevolgen van armoede voor lichamelijke en mentale gezondheid](#)
- [Wat zijn de cijfers in Hillegom](#)
- [Wat kun jij doen?](#)
- [Gemeentelijke regelingen voor mensen met een laag inkomen](#)
- [Tegemoetkoming in energiebesparende producten](#)
- [Meedenken en praktische ondersteuning](#)
- [* ANDER NIEUWS *](#)
- [Nieuwsbrief Kansrijke Start](#)

Wil je eerdere CJG Hillegom Preventie Nieuwsbrieven teruglezen? Klik hier

Cursussen voor ouders / opvoeders

Door het CJG georganiseerd:

- 1 maart 2024: **CJG-webinar Children and (intense) emotions - English version** (online)
- 1 maart 2024: **CJG-webinar Kinderen en (pittige) emoties** (online)
- 7 maart 2024: **CJG-webinar Je puber en alcohol, roken en drugs** (online)
- 12 maart 2024: **CJG-webinar Je puber online** (online)
- 13 maart 2024: start **KIES-groep voor jongeren van 12 tot 17 jaar**, Noordwijkerhout
- 14 maart 2024: **bijeenkomst Scheiden doet leiden** (online)
- 18 maart 2024: **CJG-webinar Je puber en mentaal welbevinden** (online)
- 27 maart 2024: **CJG-webinar Praten met je puber** (online)
- 23 april 2024: **CJG-themabijeenkomst Kinder EHBO**
- 25 april 2024: **CJG-webinar Samen sterk in de opvoeding; ouders op 1 lijn** (online)

CJG-webinars t/m 31 januari 2025 terug te kijken:

- **Help, ik ontplof!**
- **Help je kind de scheiding door**
- **Kinderen en pittige emoties**
- **Children and (intense) emotions**

Samenwerkingspartners:

- 10 april 2024: start **KOPP-KOV groep 8 - 16 jaar**, Noordwijkerhout
- Voedingscentrum: webinar **Gezond eten voor dreumes en peuter**
- Brijder Preventie: training - **Help, mijn kind kan niet zonder!**
- **GGZ Rivierduinen**: meerdere programma's om psychische klachten te voorkomen of te verminderen (online)
- Villa Pinedo: **Training voor alle gescheiden ouders.**
- Centering Zorg: **Centering-groepen voor Oekraïense zwangeren** (online)
- **CenteringZorg voor Eritrese zwangeren** - iedere maand start er een nieuwe groep (online)
- Trimbos Insitituut: **online cursus Alcoholvrij Zwanger** (gratis, op inschrijving)

- **MEE Zuid-Holland Noord** biedt regelmatig gratis cursussen, trainingen en ontmoetingsgroepen aan. Zij bieden deze voor kinderen, jongeren en volwassenen met bijvoorbeeld een licht verstandelijke beperking, vorm van autisme of niet-aangeboren hersenletsel.
-

Cursussen en trainingen voor professionals

Ben je op zoek naar informatie en handvatten om effectief te communiceren en ondersteuning te bieden aan mensen uit diverse culturele achtergronden?

Op 21 maart 2024 is het congres **Cultuursensitief werken** (in Utrecht en online).

Kijk voor meer aanbod van cursussen en trainingen voor professionals op:

www.cigprof.nl/agenda

***THEMA: ARMOEDE ***

Gevolgen van armoede voor lichamelijke en mentale gezondheid

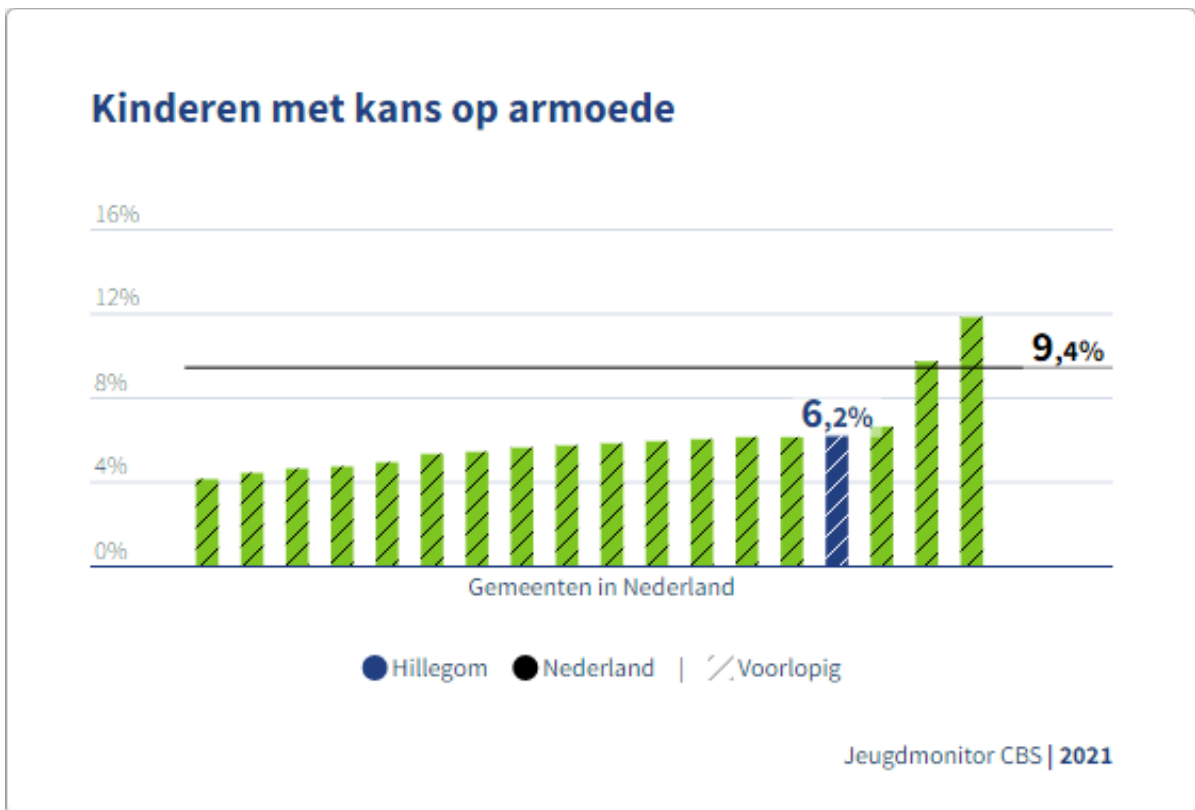
Kinderen uit gezinnen met een laag inkomen hebben vaker problemen met hun lichamelijke en/of mentale gezondheid.

Meer informatie vind je op de volgende websites:

Op de NJi site [De invloed van armoede op de gezondheid van kinderen | Nederlands Jeugdinstituut \(nji.nl\)](#)

Op Pharos [Samenhang armoede, schulden en gezondheid - Pharos](#)

Wat zijn de cijfers in Hillegom



In 2021 groeide 6,2 % van de kinderen van 0 tot 18 jaar op in een gezin waarbinnen de ouders een inkomen hadden tot 120% van het sociaal minimum.

[Meer cijfers over armoede in Hillegom](#)

Wat kun jij doen?

Kinderen en ouders die in armoede leven, zullen er niet snel zelf over beginnen. Vaak schamen ze zich dat ze weinig geld hebben. Toch is het belangrijk erover te praten. Probeer daarom het gesprek aan te gaan waarbij u let op de volgende punten:

- Houd er rekening mee dat ouders zich kunnen schamen.
- Ga open het gesprek aan. Het kan immers zijn dat u de signalen niet goed heeft geïnterpreteerd. Wellicht is er geen armoede in het gezin maar speelt er iets anders.
- Oordeel niet, stel open vragen en luister goed.
- Vertel wat u hebt gezien of gehoord en waarom u zich zorgen maakt.
- Vraag of en hoe u kunt helpen.

Op de Signalenkaart Armoede staat een aantal kenmerken van armoede. Als iemand aan één of meer hiervan voldoet, mag je armoede vermoeden.

[Klik hier voor de Signalenkaart Armoede](#)

Gemeentelijke regelingen voor mensen met een laag inkomen



GEMEENTE
HILLEGOM

De ISD Bollenstreek en de gemeente hebben verschillende regelingen om inwoners met weinig geld te helpen. Zo kan [Stichting Leergeld](#) helpen wanneer ouders moeite hebben met het kopen van schoolspullen voor hun kinderen.

Is er te weinig geld om kinderen te laten sporten, muziekles te laten volgen, of een muziekinstrument te kopen? Dan kan een beroep worden gedaan op het [Jeugdfonds Sport en Cultuur](#).

Ouders die geen recht hebben op kinderopvangtoeslag kunnen [subsidie krijgen voor peuteropvang](#). Deze subsidie is beschikbaar voor peuters vanaf twee jaar die in Hillegom wonen.

Ouders die de eigen bijdrage voor de kraamzorg niet kunnen betalen, kunnen de [collectieve aanvullende zorgverzekering](#) aanvragen bij Zorg en Zekerheid.

Tegemoetkoming in energiebesparende producten

Alle inwoners van Hillegom hebben kortgeleden een brief van de gemeente ontvangen, waarin staat dat zij een bon kunnen aanvragen ter waarde van € 175 om energiebesparende producten aan te schaffen bij lokale ondernemers.

Inwoners met een inkomen tot en met 150% van de bijstandsnorm komen in aanmerking.



ALLEMAAL DUURZAAM

[Meer informatie op allemaal-duurzaam.nl](https://www.allemaal-duurzaam.nl)

Meedenken en praktische ondersteuning

Er zijn verschillende organisaties in Hillegom die kunnen meedenken of ondersteuning kunnen bieden.

Met vragen over geldzaken kun je terecht bij het [Budgetinformatiepunt](#), een initiatief van de ISD Bollenstreek en Humanitas. Bij de ISD kun je ook een [gratis adviesgesprek bij schulden](#) aanvragen.

De [Papierwinkel Hillegom](#) kan helpen bij bijvoorbeeld het invullen van formulieren, of het aanvragen van een regeling, toeslag of kwijtschelding.

Een vrijwilliger van [Humanitas Thuisadministratie](#) kan helpen financiële zaken op orde te brengen en op orde te houden.

Een inwoner die een vraag heeft op maatschappelijk gebied, maar niet weet bij wie hij terecht kan, kan contact leggen met het [Meedenkersnetwerk](#).

Voor vragen over de digitale overheid kun je terecht bij het [Informatiepunt Digitale Overheid](#) in de bibliotheek aan de Sportlaan 1 in Hillegom.

*** ANDER NIEUWS ***

Nieuwsbrief Kansrijke Start



Vanaf maart 2024 zal er driemaal per jaar een Nieuwsbrief Kansrijke Start verschijnen.

Kansrijke Start, waar gaat het over?

De omgeving waarin een kind wordt geboren, groeit en zich ontwikkelt in de eerste 1000 dagen, bepaalt in grote mate de kansen voor later. Door nu te investeren in een goede, kansrijke start voor elk kind, bouwen we aan een gezonde generatie in de maatschappij van morgen. De meeste kinderen in Nederland maken een goede start in het leven en groeien gezond op. Er zijn echter ook kinderen (± 1 op de 6) die een minder goede start

maken.

Met de lokale coalitie Kansrijke Start willen we ouders in een kwetsbare situatie beter ondersteunen bij het ouderschap en investeren we in een goede start voor elk kind.

Via de nieuwsbrief Kansrijke Start houden we je graag op de hoogte van actualiteiten en samenwerkingen rondom dit thema in de gemeenten Hillegom, Lisse en Teylingen.

Wil jij of je collega deze nieuwsbrief ook ontvangen, stuur dan een mail met je e-mailgegevens naar evanberkel@ggdhm.nl.



telefoonnummer:
088 254 23 84



Deze e-mail is verstuurd aan evanberkel@ggdhm.nl. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u evanberkel@ggdhm.nl toe aan uw adresboek.

