



GGZ Rivierduinen

Het begint bij begrip

september 2023



Meldpunt Bezorgd: 'Als mensen ons gaan vertrouwen, staan ze ook meer open voor andere hulp'

Van overlast in de buurt tot zorgen over een familielid dat net een psychose heeft gehad. In Zoetermeer kunnen inwoners, ondernemers, woningcorporaties, politie en zorgorganisaties terecht bij Meldpunt Bezorgd. Het team Openbare Geestelijke Gezondheidszorg binnen Rivierduinen (OGGZ) werkt samen met het meldpunt.

[Lees meer](#)



'Ik zie nu minder op tegen de nacht'

Moe, prikkelbaar, snel afgeleid. Iedereen kent wel dat nare gevoel na een slechte nacht. Maar wat als je slaap lange tijd verstoord is? Dat kan psychiatrische klachten als depressie, autisme of een angststoornis zelfs verergeren. Met een slaaptraining helpt GGZ Rivierduinen cliënten hun slaap weer terug te vinden.

[Lees meer](#)



Omgaan met complex gedrag: extra houvast voor verpleeghuismedewerkers

Van agressief gedrag vertonen tot zorg of medicatie weigeren. Ook in verpleeghuizen krijgen medewerkers te maken met complex gedrag van bewoners met een psychiatrische achtergrond. Maar hoe ga je daarmee om? Samen met zorgorganisatie Marente ontwikkelde GGZ Rivierduinen een leergang die de zorgmedewerkers extra houvast geeft bij de verzorging en begeleiding van deze bewoners.

[Lees meer](#)



GGZ Rivierduinen

Het begint bij begrip



GGZ Rivierduinen is de grootste specialistische aanbieder van Geestelijke Gezondheidszorg (GGZ) in het noorden van de provincie Zuid-Holland. GGZ Rivierduinen biedt *specialistische psychiatrische zorg aan volwassenen, ouderen, kinderen en jongeren met ernstige, complexe psychische klachten*. Wij zetten onze kennis en kunde dáár in waar we samen de grootste bijdrage aan herstel hebben. Ons werk begint bij begrip. Begrip voor het feit dat het leven niet altijd eenvoudig is, maar net zo kleurrijk en complex als mensen. *Ook werken we aan preventie door middel van informatie, trainingen en online programma's om te voorkomen dat iemand mentale problemen krijgt of dat deze erger worden*. Meer informatie staat op de website www.rivierduinen.nl.

[GGZ Rivierduinen.nl](http://www.rivierduinen.nl) | [contact](#) | [aanmelden](#) | [afmelden](#)