

**Verzonden:**  
**Onderwerp:**

dinsdag 22 augustus 2023 07:39  
CJG Hillegom Preventie Nieuwsbrief augustus 2023, thema Echtscheiding

[Bekijk de webversie](#)

# CJG Hillegom Preventie Nieuwsbrief augustus 2023

---



**Thema Echtscheiding**



---

**In deze nieuwsbrief:**

[Cursussen voor ouders / opvoeders](#)

[Cursussen en trainingen voor professionals](#)

[Echtscheidingen met kinderen in Hillegom](#)

[Spreekuur Echtscheiding](#)

[Voor de BOR zijn we met spoed op zoek naar jou](#)

[Podcasts over scheiden en samengestelde gezinnen](#)

[Wat is volgens jongeren belangrijk in hulp bij scheiding](#)

[CJG-webinar Help je kind de scheiding door](#)

[Jongerenforum Villa Pinedo](#)

[Blog: In gesprek met ouders over omgaan met kinderen bij een scheiding](#)

[Zorgpaden Zwangere in een kwetsbare situatie](#)

[Nieuw aanbod bij Hecht - GGD Hollands Midden: psychosociale zorg na een abortus](#)

[Kamers met aandacht gezocht voor kwetsbare jongeren](#)

---

Wil je eerdere CJG Hillegom Preventie Nieuwsbrieven teruglezen? [Klik hier](#)

---

## Cursussen voor ouders / opvoeders

Door het CJG georganiseerd:

7 september: [CJG-webinar Help je kind groeien met een positieve mindset](#)

7 september: [CJG-themabijeenkomst EHBO bij kinderen](#)

11 september: [CJG-workshop Ouderschap en hechting met je baby](#)

13 september: [start CJG-cursus Haal je oppasdiploma!](#)

10 oktober: [CJG-webinar Tieners en sociale druk en groepsdruk](#)

26 oktober: [start CJG Basiscursus EHBO bij kinderen](#)

[CJG-webinars t/m 31 januari 2024 terug te kijken:](#)

[Creatief opvoeden met een kleine beurs](#)

[Help je kind de scheiding door](#)

[Kinderen en pittige emoties](#)

[Kindje op komst](#)

[Samenwerkingspartners:](#)

28 augustus: start [cursus Psychische problemen in de familie](#)

6 september: start [KOPP-KOV groep](#), Noordwijkerhout

20 september: **start jongerengroep (12 -17 jaar) KIES** (Kinderen In een Echtscheidings Situatie). Informatie en aanmelden: Tosca Bartman: 06-11873411 of Annemiek Claassen 06-54292349 [t.bartman@kwadraad.nl](mailto:t.bartman@kwadraad.nl)

4 oktober: **start Piep zei de muis - voor kinderen** - Noordwijkerhout

Voedingscentrum: webinar **Gezond eten voor dreumes en peuter**

Brijder Preventie: Training - **Help, mijn kind kan niet zonder!**

**GGZ Rivierduinen**: meerdere programma's om psychische klachten te voorkomen of te verminderen (online)

Villa Pinedo: **Training voor alle gescheiden ouders**. De eerste module is gratis.

Centering Zorg: **Centering-groepen voor Oekraïense zwangeren** (online)

**CenteringZorg voor Eritrese zwangeren** - iedere maand start er een nieuwe groep (online)

Trimbos Insituut: **online cursus Alcoholvrij Zwanger** (gratis, op inschrijving)

**MEE Zuid-Holland Noord** biedt regelmatig gratis cursussen, trainingen en ontmoetingsgroepen aan. Zij bieden deze voor kinderen, jongeren en volwassenen met bijvoorbeeld een licht verstandelijke beperking, vorm van autisme of niet-aangeboren hersenletsel.

---

## Cursussen en trainingen voor professionals

Op 14 september kun je de training **Een rugzak vol gespreksvormen om te praten met kinderen in scheidingsituaties** volgen.

Kijk voor het volledige aanbod van cursussen en trainingen voor professionals op:

[www.cjgprof.nl/agenda](http://www.cjgprof.nl/agenda).

Bekijk hier de agenda op [cjgprof.nl](http://cjgprof.nl)

---

## Thema: Echtscheiding

---

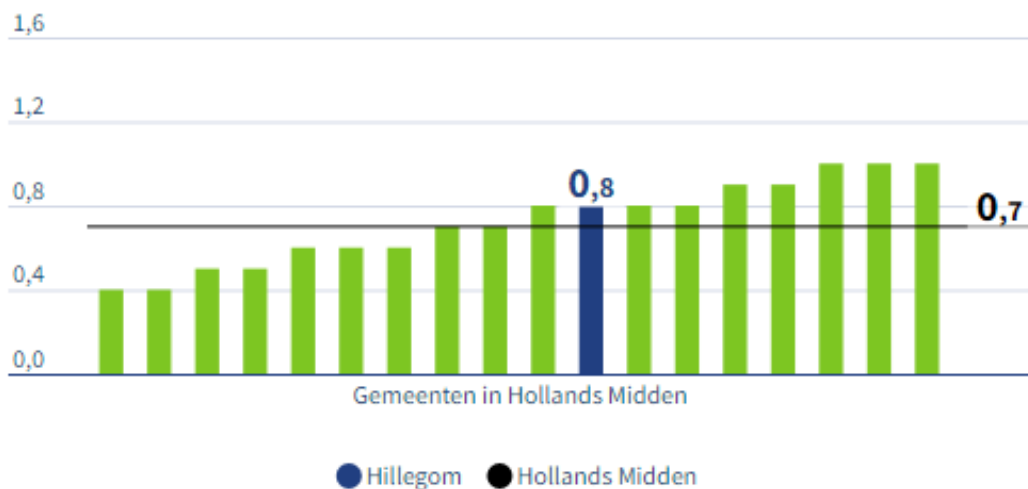
### Echtscheidingen met kinderen in Hillegom

In Hillegom zijn in 2021 19 paren met één of meer kinderen gescheiden. Dit is 0,8% van alle huishoudens met minderjarige kinderen. In 2010 was dit 1,2%.

In de hele regio Hollands Midden is het percentage echtscheidingen met kinderen van 0,8% in 2010 naar 0,7% in 2021 gegaan.

## Echtscheidingen met kinderen

% van alle huishoudens met kinderen



2021

[Bekijk hier alle gegevens over echtscheidingen in Hillegom](#)

## Spreekuur Echtscheiding

Wanneer je besluit te gaan scheiden, komt er ontzettend veel op je af. Onnodig leed kan voorkomen worden door de juiste kennis. We proberen er voor te zorgen dat keuzes niet impulsief of uit boosheid gemaakt worden.

Daarom is er iedere dinsdag van 17:00 - 19:00 uur een gratis echtscheidingspreekuur in het CJG in Sassenheim, bedoeld voor inwoners in de Duin- en Bollenstreek of Oegstgeest. Tijdens het spreekuur Echtscheiding geven een maatschappelijk werker, mediator, advocaat en financieel deskundige informatie en advies over onderwerpen die met de scheiding te maken hebben.

Tijdens de vakantieperiode is het spreekuur gesloten. Vanaf dinsdag 5 september kun je er weer terecht.

[Meer over het gratis echtscheidingspreekuur](#)

## Voor de BOR zijn we met spoed op zoek naar jou



De **Begeleiding Omgangsregeling (BOR)** van Humanitas, richt zich specifiek op het begeleiden van gescheiden ouders bij het tot stand brengen van een omgangsregeling met hun kind(eren). Het belang van het kind staat daarbij voorop; hoe sneller een goed werkende omgangsregeling tot stand komt, hoe sneller kinderen een plek tussen hun gescheiden ouders

kunnen vinden. De begeleiding vindt plaats door gemotiveerde en getrainde vrijwilligers. De ondersteuning duurt in principe 3 tot 6 maanden, daarna hebben ouders samen een regeling getroffen.

Om deze begeleiding te kunnen geven is Humanitas Rijnland op zoek naar BOR vrijwilligers.

**Iets voor jou?** Kijk op deze website [Vacature vrijwilligers Begeleide Omgangsregeling \(BOR\) \(humanitas.nl\)](https://www.humanitas.nl/vacature-vrijwilligers-begeleide-omgangsregeling-bor)

[Meer informatie over de BOR](#)

---

## Podcasts over scheiden en samengestelde gezinnen

In de serie 'Vertel eens....' praat Rosalie met professionals over scheiden en samengestelde gezinnen. Onderwerpen die aan bod komen zijn o.a.

Hoe je kinderen kunt vertellen dat je gaat scheiden.

Wat is het beste moment?

Doe je het samen of apart?

Welke praktische dingen moet je regelen?

Hoe werkt het bijvoorbeeld met een ouderschapsplan?

Welke emoties van kinderen en ouders spelen er en hoe kun je hiermee omgaan?

[Luister hier de podcasts](#)

---

## Wat is volgens jongeren belangrijk in hulp bij scheiding

Als professional ga je vaak in gesprek met gescheiden ouders over wat zij belangrijk vinden voor de toekomst van hun kind. Maar wat vinden jongeren zelf belangrijk en hoe hou je rekening met hun gevoelens en behoeften?

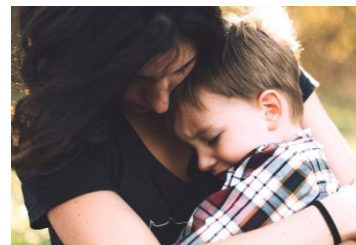
[Bekijk hier de inzichten van jongeren](#)

---

## CJG-webinar Help je kind de scheiding door

In dit webinar geeft kinderpsycholoog en opvoedkundige Tischa Neve tips om kinderen goed te begeleiden tijdens het proces van een scheiding.

Het webinar is bedoeld voor ouders van kinderen van 2 tot 15 jaar die gaan scheiden of gescheiden zijn. De webinar kan tot en met 31 januari 2024 worden bekeken.



[Meer informatie en aanmelden](#)

---

## Jongerenforum Villa Pinedo



Jongeren met gescheiden ouders kunnen op deze website hun hoofd legen en hun hart luchten. Praten, lachen, klagen of huilen omdat je ouders gescheiden zijn kan op het forum of 1 op 1 met een Buddy. De Buddy's van Villa Pinedo zaten in dezelfde situatie en hebben dus heel veel wijze raad.

[Ga hier naar de website Over leven met gescheiden ouders](#)

---

## Blog: In gesprek met ouders over omgaan met kinderen bij een scheiding

CJG-pedagogen Ilse en Loes krijgen regelmatig vragen van ouders over situaties die met een scheiding te maken hebben. Soms komen ouders samen op gesprek. Ze willen advies over hoe ze de kinderen kunnen vertellen dat ze uit elkaar gaan en waar ze op moeten letten. Maar er zijn ook situaties waarin het contact tussen de ouders moeilijk is. Hoe zorg

je dan dat je kind zo weinig mogelijk last van de scheiding heeft? In deze blog beschrijven Ilse en Loes een aantal gesprekken.

Lees de blog op [cjpgprof.nl](http://cjpgprof.nl)

## Ander nieuws

## Zorgpaden Zwangere in een kwetsbare situatie



### Zorgpad zwangere in een kwetsbare situatie

[terug](#) Uw gemeente: Hillegom ([wijzig](#))

Is er sprake van een psychische hulpvraag (of belaste voorgeschiedenis)	<a href="#">Zorgpad Zwangere met psychische hulpvraag of belaste psychische voorgeschiedenis</a>	Recent (< 2 jr) of huidig contact met jeugdhulpverlening	<a href="#">Zorgpad Jeugdhulpverlening</a>
Gebruik alcohol, drugs, psychofarmaca	<a href="#">Zorgpad Verslaving</a>	(Licht) verstandelijke beperking	<a href="#">Zorgpad (Licht) verstandelijke beperking (LVB)</a>
Huiselijk geweld/ Alle vormen van mishandeling	<a href="#">Zorgpad Huiselijk geweld / Alle vormen van mishandeling</a>	Tienerzwangerschap	<a href="#">Zorgpad Tienerzwangerschap en jonge moeders tot en met 23 jaar</a>
Inkomen / schulden	<a href="#">Zorgpad Inkomen</a>	Laaggeletterd	<a href="#">Zorgpad Laaggeletterdheid</a>

Waarschijnlijk ben je al bekend met de [Sociale Kaart Kansrijke Start Hillegom](#). Het doel van deze sociale kaart is dat professionals elkaar makkelijker kunnen vinden om samen te werken in preventie, signalering en hulp. Voor, tijdens én na de zwangerschap. In aanvulling hierop zijn nu ook [Zorgpaden Zwangere in een kwetsbare situatie](#) opgesteld. De zorgpaden zijn bedoeld om zorgverleners zoals verloskundigen, gynaecologen, kraamzorg, JGZ, of huisartsen in Hillegom te helpen om de juiste stappen te kunnen nemen in de zorg voor zwangere in een kwetsbare situatie.

## Nieuw aanbod bij Hecht - GGD Hollands Midden: psychosociale zorg na een abortus

Het afbreken van een zwangerschap kan een heftige ervaring zijn waarbij iemand tijd nodig heeft om het 'n plek te kunnen geven. Bij de een gaat dat sneller dan bij de ander, iedereen verwerkt het op zijn of haar eigen manier. Soms merkt de vrouw (en/of man) dat het, ook na verloop van tijd, lastig blijft, dat je last blijft houden van emoties, zoals schaamte, verdriet of spijt.

Met ingang van 1 juli 2023 biedt de Hecht - GGD Hollands Midden psychosociale zorg aan, na een abortus. Een gespecialiseerde hulpverlener begeleidt de cliënt hierin middels meerdere gesprekken.

**Wil je meer weten of iemand doorverwijzen? Neem contact op met het team seksuele gezondheid op 088 – 308 3400 of per e-mail: [seksuelegezondheid@ggdhm.nl](mailto:seksuelegezondheid@ggdhm.nl)**

[Lees hier meer over psychosociale zorg na abortus](#)

---

## Kamers met aandacht gezocht voor kwetsbare jongeren

Sommige jongeren kunnen wel wat steun gebruiken. De gemeente Hillegom is samen met gemeenten Lisse, Teylingen, Katwijk en Noordwijk een samenwerking gestart met 'Kamers met Aandacht': een nieuwe woonoplossing voor kwetsbare jongeren van 18 tot 23 jaar. Inwoners die een kamer over hebben en deze willen verhuren aan een kwetsbare jongere kunnen zich aanmelden [op de website van Kamer met Aandacht](#).



[Meer informatie over Kamers met Aandacht](#)



telefoonnummer:  
088 254 23 84





---

Deze e-mail is verstuurd aan [evanberkel@ggdhm.nl](mailto:evanberkel@ggdhm.nl). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).  
• Voor een goede ontvangst voegt u [evanberkel@ggdhm.nl](mailto:evanberkel@ggdhm.nl) toe aan uw adresboek.

