

Van: Carola van Maris - Ruigrok <cruigrok@ggdhm.nl>
Verzonden: dinsdag 9 mei 2023 12:52
Onderwerp: CJG Hillegom Preventie Nieuwsbrief mei 2023, thema Armoede
Categorieën: nieuwsbrief

[Bekijk de webversie](#)

CJG Hillegom

Preventie Nieuwsbrief

mei 2023



Thema Armoede



In deze nieuwsbrief:

- Cursussen voor ouders / opvoeders

- Cursussen en trainingen voor professionals

Thema: Armoede

- 1 op de 15 kinderen groeit op in armoede; wat kun jij doen?
- Gemeentelijke regelingen voor mensen met een laag inkomen
- Meedenken en praktische ondersteuning
- Stichting Wish-Omnia geeft ieder kind een kans
- Bestrijden van menstruatie armoede
- Ervaringsverhaal: netwerk is heel belangrijk om te zorgen dat je niet eenzaam wordt
- CJG-webinar Creatief opvoeden met een kleine beurs

Ander nieuws

- Sociale kaart Meedoen in Hillegom
- Peuter - en kleutermarkt Hillegom
- Een Pluim voor jonge mantelzorgers

Wil je eerdere CJG Hillegom Preventie Nieuwsbrieven teruglezen? [Klik hier](#)

Cursussen voor ouders / opvoeders

In mei en juni door CJG georganiseerd:

- 13 mei: **Peuter- en kleutermarkt**
- 25 mei: **Webinar Gevoelige kinderen met intens en pittig gedrag** (online)
- 30 mei: **Webinar Autisme en zelfredzaamheid** (online)
- 5 juni: **Webinar Kind en media, 4 t/m 8 jaar** (online)
- 7 juni: **Webinar Zo help je je puber als die niet lekker in zijn vel zit** (online)
- 13 juni: **Webinar Kind en media, 9 t/m 12 jaar** (online)
- 19 juni: **Start Brusjesgroep**, Noordwijkerhout
- 29 juni: **Webinar Kinderen en pesten** (online)

[CJG-webinars t/m 31 januari 2024 terug te kijken:](#)

- **Creatief opvoeden met een kleine beurs**
- **Help je kind de scheiding door**
- **Kinderen en pittige emoties**
- **Kindje op komst**

Samenwerkingspartners:

- Voedingscentrum: gratis webinar op 31 mei over **Gezond eten voor dreumes en peuter** (online)
- Brijder Preventie: Training - **Help, mijn kind kan niet zonder!**
- **GGZ Rivierduinen**: meerdere programma's om psychische klachten te voorkomen of te verminderen (online)
- Villa Pinedo: **Training voor alle gescheiden ouders**. De eerste module is gratis.
- Centering Zorg: **Centering-groepen voor Oekraïense zwangeren** (online)
- **CenteringZorg voor Eritrese zwangeren** - iedere maand start er een nieuwe groep (online)
- Trimbos Insituut: **online cursus Alcoholvrij Zwanger** (gratis, op inschrijving)
- **MEE Zuid-Holland Noord** biedt regelmatig gratis cursussen, trainingen en ontmoetingsgroepen aan. Zij bieden deze voor kinderen, jongeren en volwassenen met bijvoorbeeld een licht verstandelijke beperking, vorm van autisme of niet-aangeboren hersenletsel.

Cursussen en trainingen voor professionals

Vanuit de coalities Kansrijke Start in Hillegom en Lisse wordt op 27 juni van 13:00 - 17:00 uur de **workshop Cultuursensitief werken** georganiseerd.

De workshop is gericht op het voorkomen van gezondheidsverschillen, door stress-sensitief te werken met ouders op een begrijpelijke en cultuur sensitieve wijze. De training stelt de deelnemers in staat om, samen, sensitief te werken met aanstaande ouders of ouders met kleine kinderen in de eerste 1000 dagen.

Wil je meer weten, of wil je je aanmelden? Stuur dan een e-mail aan Carola van Maris - Ruigrok: cruigrok@ggdhm.nl.

Kijk voor het verdere aanbod van cursussen en trainingen voor professionals op:

www.cjgprof.nl/agenda

[Bekijk hier de agenda op cjpgprof.nl](#)

Thema: Armoede

1 op 15 kinderen groeit op in armoede: wat kun jij doen?

Kinderen en ouders die in armoede leven, zullen er niet snel zelf over beginnen. Vaak schamen ze zich dat ze weinig geld hebben. Toch is het belangrijk erover te praten. Probeer daarom het gesprek aan te gaan waarbij u let op de volgende punten:

- Houd er rekening mee dat ouders zich kunnen schamen.
- Ga open het gesprek aan. Het kan immers zijn dat u de signalen niet goed heeft geïnterpreteerd. Wellicht is er geen armoede in het gezin maar speelt er iets anders.
- Oordeel niet, stel open vragen en luister goed.
- Vertel wat u hebt gezien of gehoord en waarom u zich zorgen maakt.
- Vraag of en hoe u kunt helpen.

Op de Signalenkaart Armoede staat een aantal kenmerken van armoede. Als iemand aan één of meer hiervan voldoet, mag je armoede vermoeden.

[Bekijk hier de Signalenkaart Armoede](#)

Gemeentelijke regelingen voor mensen met een laag inkomen



De ISD Bollenstreek en de gemeente hebben verschillende regelingen om inwoners met weinig geld te helpen.

Zo kan [Stichting Leergeld](#) helpen wanneer ouders moeite hebben met het kopen van schoolspullen voor hun kinderen.

Is er te weinig geld om kinderen te laten sporten of om een muziekinstrument te kopen? Dan kan een beroep worden gedaan op het [Jeugdfonds Sport en Cultuur](#).

Ouders die geen recht hebben op kinderopvangtoeslag kunnen [subsidie krijgen voor peuteropvang](#). Deze subsidie is beschikbaar voor peuters vanaf twee jaar die in Hillegom wonen.

Ouders die de eigen bijdrage voor de kraamzorg niet kunnen betalen, kunnen de [collectieve aanvullende zorgverzekering](#) aanvragen bij Zorg en Zekerheid.

[Bekijk hier alle gemeentelijke regelingen voor mensen met een laag inkomen](#)

Meedenken en praktische ondersteuning

Er zijn verschillende organisaties in Hillegom die kunnen meedenken of ondersteuning kunnen bieden.

Met vragen over geldzaken kun je terecht bij het [Budgetinformatiepunt](#), een initiatief van de ISD Bollenstreek en Humanitas.

De [Papierwinkel Hillegom](#) kan helpen bij bijvoorbeeld het invullen van formulieren, of het aanvragen van een regeling, toeslag of kwijtschelding.

Een inwoner die een vraag heeft op maatschappelijk gebied, maar niet weet bij wie hij terecht kan, kan contact leggen met het [Meedenkersnetwerk](#).

Voor vragen over de digitale overheid kun je terecht bij het [Informatiepunt Digitale Overheid](#) in de bibliotheek aan de Sportlaan 1 in Hillegom.

Stichting Wish-Omnia geeft ieder kind een kans

IEDER KIND EEN KANS

Stichting [Wish-Omnia](#) helpt iedereen die om wat voor reden dan ook in een kwetsbare situatie is beland. De missie van Wish-Omnia is mensen tijdelijke eenmalige hulp bieden om daarna zelf verder te kunnen.

Een van de projecten van de stichting is 'Ieder kind een kans'. Dit project heeft als doel om kinderen met behulp van een Kindpakket gelijkwaardig mee te kunnen laten doen op school en in de maatschappij.

Je kunt contact opnemen met de stichting via e-mail (info@stichtingwish-omnia.nl) of telefonisch (06 - 284 77 446).

[Lees meer over Ieder kind een kans](#)

Bestrijden van menstruatie armoede



Op 6 februari 2022 startte De Roze Hulp met een Menstruatie Uitgifte Punt (MUP) voor menstruatie armoede. Omdat 1 op de 9 vrouwen/meisjes dit niet tot hun beschikking hebben vanwege geldproblemen. Dit zorgt voor veel meer ellende dan dat wij ons realiseren. Via MUP kasten op verschillende locaties, geeft De Roze

Hulp steun op dit vlak.

[Bekijk hier waar de MUP-kasten staan](#)

Ervaringsverhaal: netwerk is heel belangrijk om te zorgen dat je niet eenzaam wordt

Het is niet altijd makkelijk om de kleine dingen te waarderen als je in armoede leeft. Angela (38), moeder van een samengesteld gezin, weet hoe moeilijk dit is. Het grootste deel van haar leven had ze het financieel goed. Tot ze na een gewelddadig huwelijk op straat belandde. Een nieuwe liefde veranderde alles. 'Nu ben ik misschien arm in de portemonnee, maar rijk in de liefde. Ik ben er wel achter dat dit veel waardevoller is dan geld.'

[Lees hier het verhaal van Angela](#)

CJG-webinar Creatief opvoeden met een kleine beurs

Het kan als een behoorlijke uitdaging voelen om met weinig geld toch iets leuks van vakanties, vrije momenten en verjaardagen te maken. In dit webinar gaan we met elkaar kijken naar hoe je dat voor elkaar kunt krijgen. En wat helpt je om met een goed gevoel je kinderen groot te brengen.

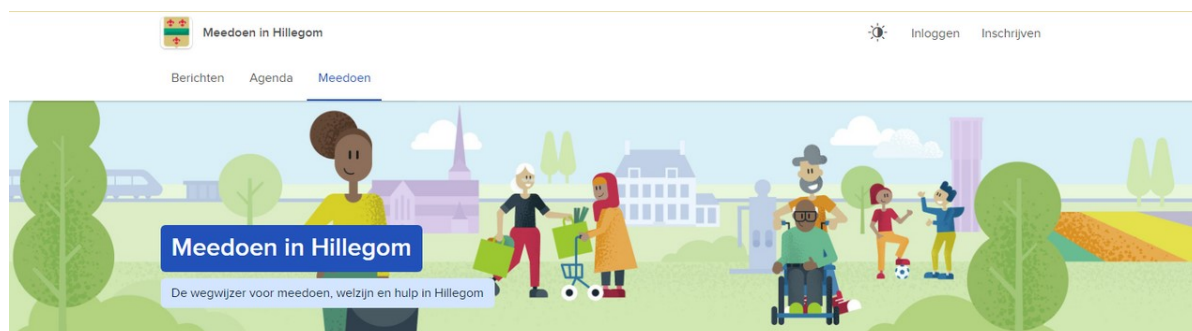
Tischa Neve neemt je in het webinar, met haar ervaring als kind met een moeder in de bijstand én vanuit haar vakgebied als psycholoog en opvoedkundige, mee in hoe je hier als ouder je weg in vindt. Een webinar vol herkenning, erkenning, begrip en praktische handvatten.



[Meer informatie en aanmelden](#)

Ander nieuws

Sociale kaart Meedoen in Hillegom



In de sociale kaart [Meedoen in Hillegom](#) vind je organisaties, verenigingen en initiatieven die inwoners helpen om zich gezond en vol energie te voelen en mee te doen in de maatschappij. Denk aan sportclubs en culturele verenigingen, maar ook aan bijvoorbeeld organisaties waar je terecht kunt met vragen over ontmoeting, welzijn en omgaan met geld. Zo vind je bijvoorbeeld onder het kopje '[Geld en formulieren](#)' een overzicht van organisaties die hierbij kunnen helpen.

[Bekijk hier de sociale kaart Meedoen in Hillegom](#)

Peuter- en kleutermarkt Hillegom



Alweer voor de zevende keer vindt de Peuter- en Kleutermarkt plaats. Op zaterdag 13 mei wordt om 10.00 uur wordt de markt geopend door wethouder Hoekstra. Vervolgens is er een spetterend optreden verzorgd door de peuters van Balletschool Martha de Rijk. Er zijn verschillende activiteiten en kraampjes met informatie.

Toegang en activiteiten zijn gratis.

[Meer informatie over de Peuter- en kleutermarkt](#)

Een Pluim voor jonge mantelzorgers

.De Pluim is een cadeaubon voor jonge mantelzorgers en wordt uitgereikt namens de gemeente Hillegom of Lisse, als bedankje en waardering. Er is keuze uit allerlei leuke bonnen, zoals bijvoorbeeld een fashioncheque of bioscoopbon, maar ook lekker zwemmen in het zwembad van Hillegom of Lisse. Ken jij een jonge mantelzorger die wel eens in het zonnetje gezet mag worden?

[Lees hier de voorwaarden en hoe je een Pluim kan aanvragen](#)



telefoonnummer:
088 254 23 84



Deze e-mail is verstuurd aan evanberkel@ggdhm.nl. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).
• Voor een goede ontvangst voegt u evanberkel@ggdhm.nl toe aan uw adresboek.

