



WELZIJNSKOMPAS
HILLEGOM - LISSE



Deze nieuwsbrief verschijnt maandelijks. Kijk voor het meest actuele nieuws op onze socials en website. Tips & tops zijn altijd welkom en ontvangen we graag via deze link: [mail naar Myriam](#).



e-mail



website



facebook



instagram



linkedin

MEEDOEN EN ONTMOETEN

Meedoeninhillegom.nl



Op 12 april lanceerde wethouder Jan van Rijn een nieuwe website: [meedoeninhillegom.nl](#)

Er zijn in Hillegom veel activiteiten en initiatieven op het gebied van meedoen, welzijn en hulp. Niet altijd even bekend bij iedereen, daarom deze sociale kaart. Een handige gids zodat jij gemakkelijk de weg kunt vinden naar alles wat er te doen en te vinden is in Hillegom.

Ik doe mee weken

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate](#) ▼

samen, volg een workshop of doe mee met creatieve activiteiten. De Ik doe mee weken zijn er om nieuwe dingen te proberen, plezier te maken en genieten van even iets anders doen. Maar ook om met elkaar in gesprek te gaan. Wat heb jij nodig van jezelf om lekker in je vel te zitten? Hoe vergroot jij zelf je veerkracht?

[Doe jij ook mee?](#)



IN DE BUURT

BuurtKracht infoavond - 23 mei



Hecht jij veel waarde aan goed burenccontact en vind je het belangrijk dat buren elkaar helpen wanneer dat nodig is? Doe dan mee met BuurtKracht! Als straatverbinder ontvang je een Potje BuurtKracht, waarmee je kleine attenties voor je buren kunt regelen in leuke en minder leuke tijden. In Hillegom en Lisse doen al 30 straten mee. Meer weten? Kom dan naar de informatieavond op 23 mei in 't Poelhuys, Vivaldistraat 4 in Lisse. De avond duurt van 19.30 tot 20.45u. Laat ons weten of je erbij bent via info@welzijnskompas.nl

PERSOONLIJKE ONTWIKKELING

Een tegen eenzaamheid - workshop

Plein28. Tijdens de workshop zijn we vooral benieuwd naar welke vormen van eenzaamheid jij tegenkomt en wat jij nu al doet om dit tegen te gaan. We horen graag jouw ervaringen en samen bespreken wat wel en niet werkt. Meer lezen en aanmelden kan via [deze link](#).



De potjes-check - waar heb jij (nog) recht op?



Veel huishoudens met financiële problemen laten geld liggen. Vaak lopen mensen structureel geld mis doordat ze toeslagen, gemeentelijke regelingen en andere voorzieningen niet kennen. En soms zijn ze ingewikkeld en lastig te vinden. De potjes-check geeft een handig overzicht. Ook geeft de check aan voor welke regelingen je misschien in aanmerking komt. En waar en hoe je deze aan kunt vragen.

[Doe hier de check.](#)

GEZOND LEVEN

Wandel gezond Hillegom en Lisse rond

Als je je gezondheid wil verbeteren en wat meer wil bewegen, dan is de Nationale Diabetes Challenge misschien iets voor jou. Gedurende 20 weken wandel je iedere week samen met een groep onder begeleiding van een professional. In je eigen tempo en steeds een stukje verder. Of je nu wil werken aan je conditie, nieuwe mensen wil ontmoeten of gewoon van de buitenlucht wil genieten, iedereen is welkom om mee te doen.

[Lees meer over de tochten door Hillegom & Lisse.](#)



MANTELZORG

Het organiseren van (hulp)troepen - bijeenkomst voor mantelzorgers



Op 7 juni a.s. organiseert Ontmoetingscentrum Bollenstroom, samen met Welzijnskompas, een bijeenkomst voor mantelzorgers van deelnemers van Bollenstroom. Mantelzorgen is topsport en vraagt veel van je. Iedereen om je heen lijkt druk en heeft geen tijd en energie om te helpen. Hoe doorbreek je dit? Het thema deze avond: het organiseren van (hulp)troepen.

[Lees meer...](#)

Een Pluim voor onze jonge mantelzorgers

De Pluim is een cadeaubon voor jonge mantelzorgers en wordt uitgereikt namens de gemeente Hillegom of Lisse, als bedankje en waardering. Er is keuze uit allerlei leuke bonnen, zoals bijvoorbeeld een fashioncheque of bioscoopbon, maar ook lekker zwemmen in het zwembad van Hillegom of Lisse. Ken jij een jonge mantelzorger die wel eens in het zonnetje gezet mag worden? [Hier](#) lees je de voorwaarden en hoe je een Pluim aanvraagt.



Jonge mantelzorgers zijn kinderen en jongeren die opgroeien met een familielid dat chronisch ziek is, gehandicapt is of een psychische aandoening heeft.

VRIJWILLIGERSWERK

De vacaturebank van Welzijnskompas



Vorige week geplaatst op onze [vacaturebank](#), een leuke vrijwilligersvacature bij Stichting Present Bollenstreek:

"Geen zin om aan vaste dagen of uren te zitten? Wil je wel graag mensen helpen die het ècht nodig hebben? Dat kan bij ons! Wij gaan uit van jouw wensen en mogelijkheden. Flexibel vrijwilligers-werk ten top! Wij zijn op zoek naar handige klusvrouwen of mannen die ons willen helpen bij onze projecten."

[Lees hier de hele vacature.](#)

PLEIN28

Kinderkleding ruilmarkt

Op 10 mei organiseert het Ouder & Kind Café een kinderkleding ruilmarkt. Van 14.00 tot 16.00 uur kun je samen met andere ouders kleding ruilen voor jouw zoon of dochter. Een mooie gelegenheid om de kledingkast van je kind op te ruimen en kleding te ruilen die niet meer past of niet meer gedragen wordt. Het maakt niet uit of je veel of weinig kleding hebt om te ruilen, iedereen is welkom. Meedoen? Meld je dan even aan bij [Maaike](#).



[Subscribe](#)

[Past Issues](#)

[Translate](#) ▼

Copyright © 2023 Welzijnskompas.

[Wil je je voorkeuren wijzigen?](#) of [Uitschrijven?](#)

Grow your business with  **mailchimp**