

Van: Welzijnskompas Hillegom-Lisse <info@welzijnskompas.nl>
Verzonden: woensdag 5 april 2023 16:53
Aan: Griffie-Hillegom
Onderwerp: Nieuwsbrief april 2023

Nieuwsbrief april

[Bekijk deze e-mail in je browser](#)



Deze nieuwsbrief verschijnt maandelijks. Kijk voor het meest actuele nieuws op onze socials en website. Tips & tops zijn altijd welkom en ontvangen we graag via deze link: [mail naar Myriam](#).



email



website



facebook



instagram



linkedIn

Jaarimpressie 2022

Hij is klaar, onze jaarimpressie 2022. En wij zijn blij met het resultaat!
Dank jullie wel, Hillegommers en Lissers, voor de verhalen die jullie met ons hebben gedeeld. En ook dank aan ons eigen team, waarin we enkele verrassende acteertalenten hebben ontdekt...

Klik op [deze link](#) om de jaarimpressie te bekijken, veel leesplezier!

MEEDOEN EN ONTMOETEN

Ga uit je bol & geniet!

De maanden april t/m augustus staan in het teken van 'Ga uit je bol & geniet!' In deze periode breekt de zomer weer aan. De natuur en het leven staan in volle bloei. Vier het leven en ontdek de avonturen die wachten. Wees welkom bij een van de vele leuke activiteiten; ontdek, groei & vier het leven!



IN DE BUURT

Doet jouw buurt al mee?



Buren die elkaar helpen en voor elkaar klaar staan. Of het nu gaat om het organiseren van een buurtfeest of elkaar (onder)steunen in tijden van nood. Samen maken we onze buurten niet alleen prettiger, maar ook veiliger en vertrouwd. Meer weten over BuurtKracht? [Hier](#) lees je meer.

Groene straat

Samen met je buren aan de slag. Meer groen in de straat zorgt voor meer biodiversiteit, mooie ontmoetingen en een kleurrijke straat waar je je thuis voelt. Er zijn veel leuke dingen die je kunt doen voor meer groen in de straat. We hebben 10 tips voor je op een rijtje gezet, [lees ze hier](#).



PERSOONLIJKE ONTWIKKELING

Workshops Positief Leven



Hoe voel je je momenteel? Ben je tevreden met waar je staat in het leven, of zijn er dingen die je graag zou willen veranderen? Positieve Gezondheid helpt jou om op een andere manier naar jouw gezondheid te kijken. Nieuwsgierig? [Volg een van de workshops in Plein28.](#)

MANTELZORG

De Mantelzorgmonologen- uitnodiging

Een prachtige en ontroerende voorstelling waarin je dicht tegen de huid van verschillende mantelzorgers kruipt. Door middel van indringende monologen krijg je als toeschouwer een persoonlijke en intieme kijk op hun dagelijks leven. Reserveer de middag van 11 november alvast in de agenda, nadere informatie volgt later dit jaar.



Het mantelzorgcompliment en de Pluim



Het is weer tijd om onze mantelzorgers in het zonnetje te zetten. Vanaf nu is weer mogelijk om het mantelzorgcompliment voor volwassenen aan te vragen. Maar ook het aanvraagformulier voor de Pluim voor jonge mantelzorgers is weer beschikbaar! [Aanvragen gaat heel gemakkelijk via deze link.](#)

VRIJWILLIGERSWERK

De vacaturebank

Op [de vacaturebank](#) van Welzijnskompas staan hele leuke en interessante vrijwilligersfuncties. Van vrijwilliger bij de Speel-o-Theek tot penningmeester bij De Zonnebloem. Er is keuze uit meer dan 40 vacatures, misschien zit er iets voor jou bij?



PLEIN28

Samen Eten



Op vrijdag 24 maart was de 1e editie van Samen Eten en het was een groot succes. Eén van de deelnemers, een 92-jarige buurtbewoner, vertelde: "Ik ben heel blij dat dit georganiseerd wordt, ik hoop dat we dit elke maand kunnen doen!". En dat gaan we zeker doen, maandelijks samenkomen en genieten van lekker eten. Ook mee-eten? Aanmelden kan via [deze link](#).



email website facebook instagram linkedIn

Copyright © 2023 Welzijnskompas.

You are receiving this email because you opted in via our website.

Ons adres is:

Welijnskompas Hillegom-Lisse
Nassastraat 31b
Lisse, Nh 2161 RJ
Netherlands

[Voeg ons toe aan je adresboek](#)

[Wil je je voorkeuren wijzigen?](#) of [Uitschrijven?](#)

Grow your business with  mai